

村と人 108

元気な100歳がたくさんいる村を 目指して ～誰一人孤立させない～

ふるさわ まい
古澤 麻衣さん (第八駐在)



LOOPみなみあそで健康運動教室を開催されている認定作業療法士の古澤麻衣さん。県外で総合病院勤務や大学教員、介護予防事業などに従事され、内閣府の海外派遣事業でオランダに派遣されるなど、これまで国内外で健康支援についての知見を深めてこられました。そして、今年の1月に故郷の南阿蘇村に戻り、現在は(株)南阿蘇ケアサービスで地域連携担当として勤務され、リハビリ特化型のデイサービスや児童サービス、地域食堂などの事業立ち上げに取り組みられています。

年齢を重ねたり、障がいを抱えて体が動かしにくくなると、家に閉じこもりがちになってしまいます。世代を問わず、運動・栄養・社会参加はとても重要です。自分がやっていく活動が何かを頑張りたいと思っている皆さんの自立支援となり、「健幸」に長生きしてもらえるよう、「元気な100歳」がたくさんいる村を目指していきたくと古澤さんは話されます。

不安を抱え、何とかしたいけどどうすればいいかわからないと思っている人たちの助けになりたいという理念で活動される古澤さんの活動は、まさに「誰一人取り残さない」SDGsの理念に通じるものがあります。

Happy Birthday

お誕生日おめでとう 3さい

R1年 7月6日 生まれ

イチゴ・みかん 大好き!!

井口 みなちゃん (女)
第八駐在
保護者/昭則さん・美由紀さん

R1年 7月8日 生まれ

じいちゃんばあちゃん いつもお迎え ありがとう♡

小田 唯愛ちゃん (女)
加勢
保護者/拓也さん・あゆみさん

R1年 7月12日 生まれ

父ちゃんより じいじが好き!

佐藤 琳太くん (男)
第七駐在
保護者/雅さん・悠さん

南阿蘇村 公式SNS運用中!!

LINE QRコード
←LINEメニューでの受信設定を必ずお願いします

Twitter QRコード
←ツイッター

Facebook QRコード
←フェイスブック

3歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します

■応募方法 誕生月の前月5日(5日が休日の場合は5日以降直近の平日)までに、写真・一言コメント・お子さんの氏名と生年月日・保護者の氏名・連絡先を添えて役場政策企画課企画係までお申し込みください。

【お問い合わせ】政策企画課企画係 TEL0967(67)2230

編集後記

▶現代日本を指す代名詞となってしまった「高齢化社会」という言葉。どうしてもマイナスのイメージを感じさせる言葉となってしまっていますが、この「高齢化社会」になった一番の要因は、近代医学の発展による平均寿命の延伸と福祉制度の発達です。▶アフリカに位置するシエラレオネという国では、平均寿命が45歳と日本における明治時代(約150年前)の平均寿命とほとんど変わらない状態です。視点を変えてみれば「高齢化社会」だと悩んでいる日本は大変恵まれた国だと感じるでしょう。◎

| 人口 | |
|-----|--------------|
| 男 | 4,970 (+3) |
| 女 | 5,266 (+9) |
| 計 | 10,236 (+12) |
| 世帯数 | 4,698 (+9) |

令和4年5月31日現在 (前月比)