

【募集】食生活改善推進員を募集しています！

健康的な食生活を我が家へ！さらにお隣さんへ 健康的な地域づくり

食生活改善推進員協議会（通称：食改）は、創立50年となる全国組織で食を通じた健康づくりのボランティア活動をおこなっており、バランスのとれた食生活の定着を目的に、自主的な活動と行政への支援活動の両面から進めています。村内の会員は令和4年3月現在25人で活動しています。

活動は役割を分担しながら、互いに教え、教えられる関係のなかでボランティア精神をもとに日々活動を続けています。村内の会員は令和4年3月現在25人です。

■主な活動内容

- 牛乳料理講習会
 - 災害時食支援活動（パッキング講習）
 - 減塩応援プロジェクトに関する事業
 - 減塩レシピ開発、その他食育活動
- （※活動内容は、年度ごとに変わります）

食生活改善推進員考案の「減塩料理レシピ集」を役場健康推進課窓口、減塩推進協力店（あそ望の郷、スーパーみつい中松店、JAグリーンなんごう）にて無料配布中です。

■入会に関するお問い合わせ

健康推進課 保健係 TEL0967 (67) 2704



減塩
おうちごはん
レシピ集
無料配布中！



金婚・ダイヤモンド婚をお祝いします

今年結婚50年・60年の節目を迎えた（迎える）皆さんに、村から表彰状並びに記念品を贈呈します。

また、熊本日日新聞社からの表彰および紙面掲載も併せておこないますので、該当するご夫婦は、お住まいの地区の区長または、健康推進課へお申し出ください。

●金婚（結婚50周年）

昭和47年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦

●ダイヤモンド婚（結婚60周年）

昭和37年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦

※10年前に本村で金婚表彰を受けられた人は届出の必要はありません。

■ 申出期間 6月3日（金）から6月24日（金）まで

■ 申出先 お住まいの地区の区長または健康推進課

■ その他 ご不明な点などにつきましては、健康推進課 高齢者支援係までお尋ねください。



〈問い合わせ〉健康推進課 高齢者支援係 TEL0967 (67) 2704