

# Part25 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』



## 健康づくりに取り組んでポイントを貯めると豪華賞品が当たるかも!?

熊本健康アプリは、歩く・健診を受けるなど日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、500ポイント以上貯まると年度末に賞品応募ができるアプリです。(令和4年度のポイント獲得期間は令和5年2月28日まで)

### ■主なポイント獲得方法

#### ① JSH減塩商品※やスマートミールを購入でポイント獲得!

南阿蘇村の減塩推進協力店でポイントゲットできます  
※JSH減塩食品…日本高血圧学会減塩食品リストに掲載の商品

#### ② 健診受診や献血などでもポイント獲得!

村の集団健診や個別健診・歯科健診でもポイントをゲットできます

#### ③ 歩数によるポイント獲得

1000歩で1ポイント(1日8ポイントまで)

#### ④ 健康セルフチェック入力でポイント獲得

体重、血圧などを入力することで、日々のデータをグラフで確認できます



「アプリ利用者の言葉」

小出利一さん  
(両併二)

アプリは毎日のウォーキングの万歩計として使用しており、また毎朝の血圧を入力する

ことで、グラフ化して見ることで日々の健康管理に役立てています。

昨年は1000ポイント以上たまり、賞品に応募することができました。この健康アプリを使ってなるべく歩いて、元気な高齢者生活を送りたいです。

## 村内減塩推進協力店を巡ってポイントゲットしよう!

### JA阿蘇 グリーンなんごう

JSH減塩食品の  
購入で…



20Pゲット

### スーパーみつ 中松店

JSH減塩食品の  
購入で…



20Pゲット

### あそ望の郷 くぎの

スマートミール弁当の  
購入で…



20Pゲット

### あか牛の館

減塩あか牛  
漬け込み肉の購入で…



20Pゲット

ポイント獲得の旨を購入時にスタッフへ申し出てください。「ミッション」をタップし、提示されたQRコードを読み込んでください。(ポイント獲得は毎週月曜にリセット)

※詳しくは右のQRコードを読み込んでいただくか、南阿蘇村ホームページで「熊本健康アプリ」と検索してください



### 【熊本健康アプリ登録はこちら】

詳しくは  
ホームページをチェック



熊本健康アプリの無料ダウンロードはこちらから! ※通信費除く

iPhone



Android

※事前にGoogle Fitをインストールしてください



もっと健康!げんき!アップくまもと 検索

〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL0967 (67) 2704