

地球温暖化対策 - 脱炭素社会の実現に向けて - Vol.2

ゼロカーボンアクション30

各地で異常気象が発生するなか、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」(2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること)を目指しています。

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。衣食住・移動・買い物など日常生活における脱炭素につながるライフスタイルの転換項目について、「ゼロカーボンアクション30」として整理されています。できるところから取り組んでみましょう。

【ゼロカーボンアクション30一覧】

 <p>エネルギーを節約・転換しよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ①再エネ電気への切り替え ②クールビズ・ウォームビズ(気候に合わせた服装と、適切な室温・給湯器温度設定) ③節電 ④節水 ⑤省エネ家電の導入(省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・LED照明等の利用、買換え) ⑥宅配サービスをできるだけ一回で受け取る(宅配ボックスや置き配、日時指定の活用等の利用) ⑦消費エネルギーの見える化(スマートメーターの導入) 	 <p>CO₂の少ない交通手段を選ぼう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑮スマートムーブ(徒歩、自転車・公共交通機関で移動、エコドライブ(発進/急停車をしない等)の実施、カーシェアリングの活用) ⑯ゼロカーボン・ドライブ(再エネ・ゼロカーボン燃料とEV/FCV/PHEV) 	 <p>3R(リデュース、リユース、リサイクル)</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑳マイバッグ、マイボトル、マイ箸、マイストロー等を使う ㉑修理や補修をする、長く大切に使う ㉒フリマ・シェアリング(フリマやシェアリング、サブスクリプション等のサービスを活用する) ㉓ごみの分別処理(「分ければ資源」を実践する適正な分別、使用済製品・容器包装の回収協力)
 <p>太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑧太陽光パネルの設置 ⑨ZEH(ゼッチ)(建て替え、新築時は、高断熱で、太陽光パネル付きのネット・ゼロ・エネルギー・ハウス) ⑩省エネルギーフォーム(窓や壁等の断熱リフォーム) ⑪蓄電池(車載の蓄電池)・蓄エネ給湯機の導入・設置 ⑫暮らしに木を取り入れる ⑬分譲も賃貸も省エネ物件を選択。間取りと立地に加え、省エネ性能の高さで住まい選択 ⑭働き方の工夫(職住近接、テレワーク、オンライン会議、休日の分散、二地域居住・ワーケーション) 	 <p>食ロスをなくそう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑰食事を食べ残さない(適量サイズの注文ができるお店やメニューを選ぶ、それでも食べ残してしまった場合は持ち帰る) ⑱食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫(食べ切れる量を買う、工夫して保存し、食べられるものを捨てない、余剰食品はフードドライブの活用等によりフードバンク等に寄附する) ⑲旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活。食材のトレーサビリティ表示を意識した買い物 ⑳自宅でコンポスト(生ごみをコンポスターや処理器を使って堆肥化) 	 <p>CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ㉔脱炭素型の製品・サービス(環境配慮のマークが付いた商品、カーボンオフセット・カーボンフットプリント表示商品の選択) ㉕個人のESG投資(ゼロカーボン宣言・RE100宣言など地球温暖化への対策に取り組む企業の応援)
 <p>サステナブルなファッションを！</p> <ul style="list-style-type: none"> ㉖今持っている服を長く大切に着る、適切なケアをする、洗濯表示を確認して扱う ㉗長く着られる服をじっくり選ぶ、先のことを考えて買う ㉘環境に配慮した服を選ぶ(作られ方を確認して買う、リサイクル・リユース素材を使った服を選ぶ) 	 <p>環境保全活動に積極的に参加しよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ㉙植林やごみ拾い等の活動(団体・個人による地球温暖化対策行動や地域の環境活動への参加・協力) 	