



# 2022年度『NPO法人クラブ南阿蘇』 会員募集中！

～いつでも どこでも だれでも 参加できます！ひとづくり むらづくり 生きがいがづくり～

## 2022年度「NPO法人クラブ南阿蘇」会員申込要項

- ☆申込期日：新規会員随時受付（年度ごとに更新）
- ☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
- ☆申込方法：会員申込書に必要事項を記入し事務局まで会費を添えて提出（裏面の誓約書・同意書の記入、押印もお忘れなく！）
- ☆対象者：村内外に関係なく興味のある人はどなたでも参加できます。（ただし、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
- ☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり また随時新規追加あり
- ☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。（※別途材料費あり）

## 指導者・サポーター・協力スタッフも募集しています！

クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力いただける人を募集しています。プログラム活動・健康支援活動・放課後きらめきクラブなどの指導者・サポーター、また、広報スタッフ・公共施設管理スタッフなども募集中！詳しくは、クラブ事務局までお問合せください。

活動プログラム	
スポーツ系プログラム	文化系プログラム
<ul style="list-style-type: none"> <li>*カワイ体育教室（体育・新体操）</li> <li>*サッカークラブ（スクール制含む）</li> <li>*3B体操教室 *ウォーキングクラブ</li> <li>*元気もんウォーク「山の会」</li> <li>*タヒチアンダンス教室</li> <li>*フラダンスクラス *シニアフラダンス</li> <li>*らくらく健康ヨガ教室</li> <li>*クノンポール健康体操教室</li> <li>*陸上競技クラブ *学童軟式野球クラブ</li> <li>*やさしいヨガ&amp;夜ヨガ *古典フラ</li> <li>*夏期水泳教室（特別教室）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*童謡唱歌教室</li> <li>*ハーブ教室</li> <li>*縫いぬいクラブ</li> <li>*油絵教室（一般・親子・放課後）</li> <li>*アンサンブル（器楽サークル）</li> <li>*子どもお箏教室</li> <li>*大人のための楽しむ書（書道）</li> <li>*本田よろずや講座（野菜作り・他）</li> <li>*パソコン教室（特別講座）</li> </ul>
子ども支援事業「ゆるっとひだまりば」（子どもヨガ）	
児童地区文化・スポーツ活動 「放課後きらめきクラブ」	
ふるさとの自然や文化を学ぶ 「南阿蘇ふるさと体験塾」	
その他の活動：会員交流会など主催・共催行事、また各支援活動など	

※場合により、各プログラムは中止または休止の場合あり、また随時新規追加あり

年会費（保険代1,000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 （運営・事業の議決権を有する）	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3人まで （4人目からは1,000円増）	5,000円
	※新規入会時、年度更新時のみ家族割引有り	
新規入会金		1人500円
賛助会員 （個人・団体・企業）		1口5,000円

## 賛助会員募集中

賛助会員とは…

法人やその他の会員制組織において、事業への賛同の意を表する意味で入会・登録する会員。

運営・実行には直接関与せず、入会金・賛助会費によって組織を支援する。

クラブ南阿蘇HP・通信などに紹介・広告掲載させていただきます。

本クラブ事業にご理解とご賛同いただける個人・団体・企業様、ご協力をお願いいたします。



## 「民謡太鼓教室」【講師】西優<sup>にしまさる</sup>（白川在住）TEL090（9650）1943

太鼓を楽しみながら認知症予防！コロナ禍でのお家時間の楽しみ方のひとつに民謡太鼓を始めてみませんか？

- 【場 所】長陽中央公民館 第1研修室（和室）
- 【日 時】4月23日（土）午前10時～11時半
- 【対 象】50歳以上の人
- 【定 員】5人程度
- 【参加費】体験料500円（会員は無料）



- ※体験後、新規講座開設の場合
- 【日時】毎週土曜日 午前：民謡太鼓（左記時刻に同じ） 午後：丹田呼吸法
- 【場所・対象・定員・講師】左記に同じ
- 【月謝】4,000円（クラブ南阿蘇会員入会必須）

## 「丹田呼吸法講座」【講師】上記に同じ

コロナ禍が続く今だからこそ、万病を癒すと言われる「丹田呼吸法」の知恵を学び実践してみませんか？

- 【場 所】長陽中央公民館 第2研修室
- 【日 時】4月23日（土）午後1時～2時
- 【対 象】50歳以上の人
- 【定 員】10人程度
- 【参加費】体験料500円（会員は無料）



- 【講座お問合せ】講師まで
- 【体験申込み】クラブ事務局まで
- 【準備物】筆記用具
- 【体験締切】4月20日まで

クラブ南阿蘇通信

NPO法人クラブ南阿蘇事務局  
〒869-1140 南阿蘇村河陽3575（長陽中央公民館内）  
TEL090（9650）0182 FAX090（9650）3575  
URL: <http://clubminamiaso.org/>  
mail: [info@clubminamiaso.org](mailto:info@clubminamiaso.org)