

Part19 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』



南阿蘇村では、高血圧や脳血管疾患が多く、生活習慣病予防の観点から減塩の普及啓発に力を入れて取り組んでいます。

今回は、より減塩食品の理解を深めていただくために講演会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

みなみあそ減塩フォーラム

限定50人 事前予約制

日時

12月12日(日)
午前10時から正午まで(受付:午前9時30分から)

場所

南阿蘇村役場 2階 大会議室

講演会

リモート講演『減塩食品の上手な選び方・使い方』
日本高血圧学会減塩委員会オブザーバー 野村善博氏

来場者全員に!
減塩商品の
プレゼント!



講師紹介

岐阜県出身。味の素株式会社勤務「おいしい減塩食品」の開発と導入サポートに専念。最近では行政・学会・団体・企業からの要請で、減塩食品に関する講義や講演を全国各地でおこなう傍ら、都道府県や市町村での食環境整備のサポートをおこなっている。

展示コーナー

- ・JSH減塩食品の展示
- ・減塩推進協力店の紹介
- ・減塩レシピ集の配布など

テイクアウト

健康アプリ登録者への
減塩のお弁当配布(限定50個)



新作

【申し込み方法】

12月6日(月)までに健康推進課 保健係へお申し込みください。

電話 0967 (67) 2704 ※定員(50人)となり次第締め切らせていただきます。

- ・新型コロナ感染予防のために、感染拡大状況によっては中止になる場合がございますのでご了承ください。
- ・参加については、事前申し込みのみとさせていただきますので、当日参加はできません。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・会場内は暖房を使用予定ですが、定期的に換気をおこないますので、防寒着をご準備ください。

健康ポイント事業 村内協力店での 来店サービス開始!

- 企画協力店: ランチ&カフェ ふわら
- サービス対象者: 元気アップカード提示者本人のみ
- 特典: 食事された人へ、ソフトドリンク1杯サービス

※健康ポイント事業 村内企画協力店を募集しています!

詳しくは
ホームページをチェック

もっと健康!げんき!アップくまもと 検索



熊本健康アプリの無料ダウンロードはこちらから! ※通信費除く

iPhone



Android

※事前にGoogle Fitをインストールしてください



〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL0967 (67) 2704