

師走に入りました。年末で物入りな時期ですから、特殊詐欺をやってお金を手に入れようとする輩が多発する時期です。

ここで、もう一度、特殊詐欺に気をつける対策を3つお知らせしておきますね。

①「自分や家族がだまされるかもしれない」という警戒意識を常に持つことです。

特殊詐欺の被害者の実に80%近くの人が「自分は被害に遭わないと思っていた」という調査結果が出ています。過信することは油断となり、警戒心を持たないことで、巧妙な特殊詐欺の餌食になりやすいのです。また「うちの親は大丈夫」と現役世代の家族が安心していると、高齢の両親を守る対策を講じないので危険です。

②「特殊詐欺の手口を知ること」です。

手口がわかっているならば、詐欺を見抜き、犯人の話に違和感を覚えることができます。特殊詐欺の定番のだまし文句は、例えば、保険料などの還付金詐欺では、「ATMで手続きを」です。ATMでお金を戻す手続きは役場でもどこでもできません！このだまし文句を知っていれば、詐欺だと見抜けます。預貯金詐欺では、警察官や金融機関職員などを装って、「キャッシュカードを渡すように」がだまし文句です。警察や金融機関が電話でキャッシュカードを求めることは決

してありません！オレオレ詐欺の場合は、家族であっても「お金を至急用意して」と言われたら必ず、一旦電話を切って本人に連絡をすることを家族間のルールとして決めておきましょう。

③固定電話への対策です。

特殊詐欺のほとんどが、被害者の固定電話からの接触です。この接触方法を断ち切れれば被害は大きく減らせると言えます。ですから「知らない人からの電話に出ないこと」が最も有効な防止策なのです。具体的にはナンバーディスプレイや録音機能など迷惑電話防止機能を有する電話機を使うことをお奨めしています。留守番電話は常時設定しておき、内容を聞いて折り返しが必要な電話だけかけ直すことを習慣にするといいです。そして、この対策は、現役世代の家族が率先しておこなうことが大切です。高齢者が設定や使い方に戸惑うことがないように「あとは使うだけ」というところまでサポートしてくださいね。

最後に、もしもこのような不審な電話を受けた時は相談室までお知らせください。ある程度エリアを絞って次々と接触してこくこともありますので、速やかに注意喚起することで周りの被害も防げます。

## 長陽歩行浴温泉センター

	月	火	水	金	土
10:00～11:00	教室			教室	
11:00～12:00					
12:00～12:30					
12:30～13:30					
13:30～14:30	教室	教室	教室	教室	
14:30～15:00					
15:00～16:00					
16:00～17:00					

運動教室時間 **完全予約制**  
(最大参加人数7人)

月・金曜日  
10時15分～10時45分  
月・火・水・金曜日  
14時00分～14時30分

※上記時間は、一般利用は  
できません。

### 運動教室の内容

現在実施している運動教室は、3種類の水中歩行(前歩き、後歩き、横歩き)をメインに実施しています。初心者でも気軽に参加できる内容となっています。

### 今月のひとこと

歩行浴は、歩行専用の温水プールになっています。室温、水温ともに年間通して一定に保たれています。寒い季節になりますが、安心して利用いただけます。

平素より長陽歩行浴温泉センターをご利用いただき、ありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染症対策に協力いただき、ありがとうございます。利用者の皆さんに安心して利用していただくため、開館前と2時間ごとに全館消毒、換気作業を徹底して実施しています。

利用に関して、不明な点などは、長陽歩行浴温泉センター Tel0967 (65) 5077へお問い合わせください。

## 高森高校発信!! 南阿蘇検定(最終回)

今回で「南阿蘇検定」は最後となります。素敵な問題を作っていたいただいた高森高校3年(作成当時2年)の野脇渚未さん(高森町)。大変ありがとうございました。

### 第8回(11月号)の解答

第15問 ②「米掴み」  
行ってみて損はない！むしろ  
お得！そんなイベントです。

第16問 ③「吉良清一さん」  
平成29年の南阿蘇村長選で当選され、  
現在は二期目です。座右の銘は宮沢賢治  
の『雨ニモマケズ』。