PUBLIC INFORMATION 2011

広報南阿蘇

MINAMIASO

3

「世界に一つしかない長陽西部小だけの
ジャンボカルタ」ができました。

〈南阿蘇村 村章〉

南阿蘇村の南の"M"と阿蘇の"A"をモチーフとしてどっしり構えた阿蘇山で安心と豊かさを象徴し、南阿蘇村の人と緑多い自然との共生と人々との交流を表現しています。

〈南阿蘇村　キャッチフレーズ〉

世界一のカルデラの村南阿蘇

CONTENTS

- 南阿蘇村生活習慣アンケート結果……P 2
- ４月10日（日）は投票日 ……P 4
- 農業用ハウスのボイラー等から油が漏れたら…P 5
- ボランティアグループ「すぎな会」…P 8
- 給食標語・献立・ポスター最優秀作品…P21

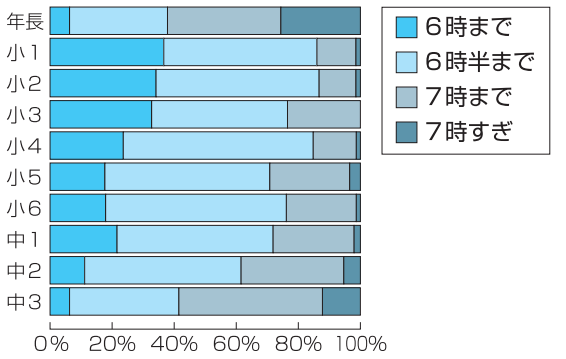
南阿蘇村生活習慣アンケート結果

～学年が上がることに夜型へ～

今年度の南阿蘇村学校保健会では「すこやかな命を未来へつないでいくために～」というテーマで、生活習慣アンケートをとりました。その中で見えてきた南阿蘇村の子どもたちの様子をお知らせします。

1 起床時間

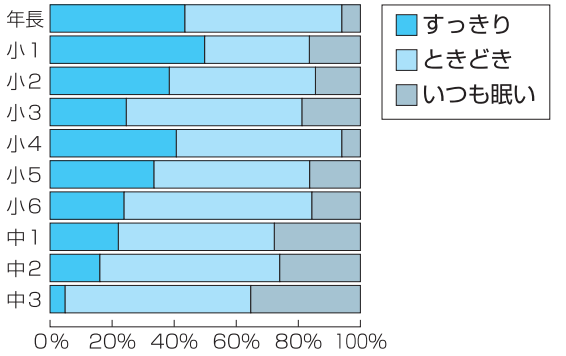
小学生は低学年ほど早起き



中学生は学年が上がるにつれ、遅くなる傾向が強いようです。

2 起床時の気分

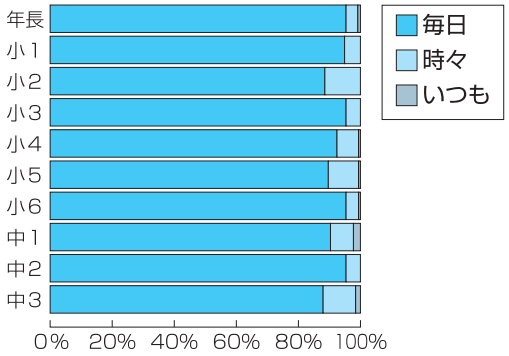
どんどん増えていく「いつも眠い」



「すっきり起床」の子どもは、学年が上がるにつれ、少なくなっています。

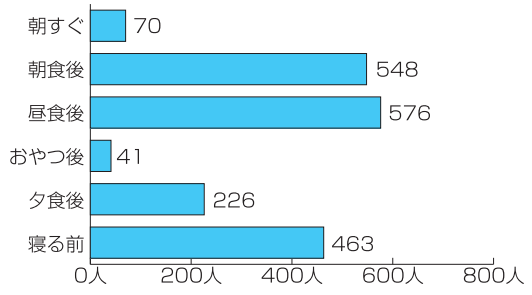
3 朝ごはん

毎日朝ごはんは85％



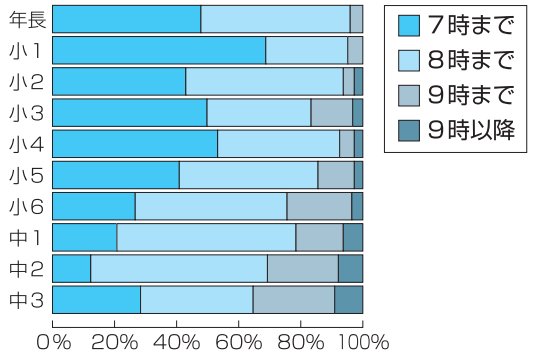
「時々食べない」や「いつも食べない」子どもは年齢による特徴的傾向はみられませんでした。

4 歯みがき



一日のうちで一番歯みがきができているのは昼食の後でした。保育所や学校での給食後のブラッシングが習慣化している結果と思われます。

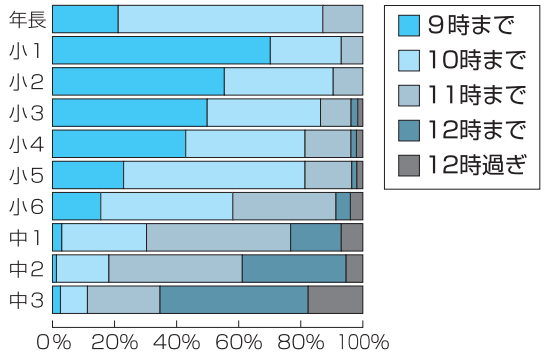
5 夕食時刻　気になる遅めの夕食



○「7時までに食べる」は学年が上がるほど、少なくなっている傾向にありました。【中3が多くなっているのは、部活動をしなくなってからアンケートを実施したためと思われます】
○「9時まで」や「9時以降」の夕食は学年が上がるにつれて多くなり、6年生以上では20%以上が8時以降に夕食を摂っています。

7 就寝時間

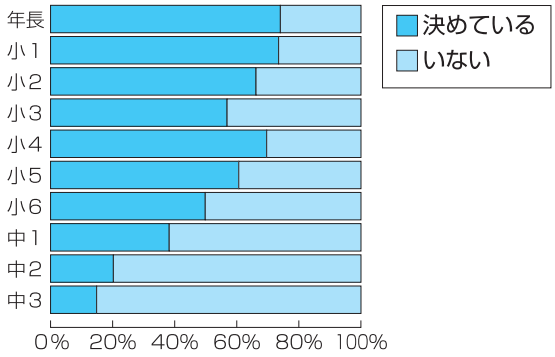
遅寝の年長・中学生、早寝の小学生



○小1から小5までは「9時まで」に寝る子どもが年長より多くなっています。また年長は10時以降に寝る子どもは11%にも上がりました。
○「11時以降」まで起きている子どもが中1から中3にかけて過半数の52%と急増しており、更に中3では12時以降が18%いました。

6 寝る時刻を決めているか

学年が上がるほど決まらなくなる寝る時間



○小5までは寝る時刻を「決めている」子どもが半数以上ですが、小6以上は就寝時刻を「決めていない」子どもが急激に増えています。【学年が上がるにつれ、毎日の予定等（部活動や習い事など）が違うので、寝る時刻も一定ではなくなっていると思われます。】

まとめ

子どもの生活は低年齢ほど大人の生活に左右されます。子どもの睡眠時間は確保できていると思われますが、睡眠の質から考えますと、低学年では9時までには寝ることが必要です。また、就寝時刻が遅い子どもほど、朝の目覚めが悪く、いつも眠いという実態もでています。中3では3人に1人がいつも眠いと回答しています。遅い就寝時刻は、学習のみならず、携帯電話やテレビなどが一因になってないか見直すことが必要です。

朝食も大半が摂って登校・登園をしていますが、その内容が、パンのみ、菓子パンと飲み物など、朝食として十分な内容ではない面も課題として見えます。

一日の生活のリズムを確立して身に付けていくことや、自分の体調に目を向け大切にしていく力を育んでいくことが大切です。ご家庭でも、子どもたちのすこやかな命を未来につないでいくために、生活を見直していきましょう。

4月10日(日)は投票日

熊本県議会議員一般選挙

４月10日（日）は熊本県議会議員一般選挙の投票日です。
選挙は政治に参加する大切な機会です。皆さんの大切な一票をむだにすることなく、必ず投票しましょう。

投票場所

投票区	投票所	行政区
1	白水保健センター	両併二、吉田一、吉田二、吉田三
2	両併小学校	両併一、両併二
3	白川公民館	両併三、白川
4	一関一区公民館	一関一、一関二
5	中松小学校	中松一、中松二
6	松の木公民館	中松三
7	福祉センター	吉田三
8	役場久木野庁舎	第四駐在、第五駐在、第六駐在
9	新村公民館	第一駐在、第二駐在、第三駐在
10	堀渡公民館	第七駐在、第八駐在、第九駐在
11	東下田公民館	東下田、下田
12	喜多公民館	加勢、川後田、喜多、栃木
13	長野神楽殿	袴野、長野
14	沢津野公民館	沢津野、乙ゲ瀬
15	黒川公民館	黒川
16	下野公民館	下野、牧場
17	立野保育所	立野、新所、赤瀬、立野駅

※なお、第13投票区は、今回のみ「長野公民館」から「長野神楽殿」に変更していますので、注意してください。

■投 票 日　**4月10日(日)**
■投票時間　午前７時～午後６時まで
■投票の方法
投票用紙に候補者の氏名を記載してください。
■投票所　左の表をご覧ください。
皆さんの投票所は、入場券に記載されています。お間違えのないようにご確認ください。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票・不在者投票ができます。

■期間　**4月2日(土)～4月9日(土)**
■時間　午前８時30分～午後８時まで
■場所　役場３庁舎
（どの庁舎でも投票ができます）
■持ってくるもの　入場券

【４月】

日	月	火	水	木	金	土
					1 県議会議員選挙告示	2 期日前投票 不在者投票
3	4	5	6	7	8	9
期日前投票・不在者投票						
10 県議会議員選挙 投票日						

問い合わせ先
村選挙管理委員会　TEL（67）1111

白川・緑川水質保全協議会からのお願いです。

農業用ハウスのボイラー等から油が漏れたら…「さあ大変です！」

処理には、数十万～数百万円かかったこともあります。**費用は原因者が負担**しなければなりません。

農業用ボイラーでは、操作ミス・老朽化等が多く多量の重油を扱うので、特に注意が必要！！

油流出事故の処理には、資機材・人件費等の多額の経費が必要になります

タンクが地震・台風等で倒れやすく、ピットも無い

農業用タンクは
ピットの設置が
必要です。

タンクが固定され、ピット設置済

「訓練状況」

白川・緑川水質保全協議会は、流域内の市町村、県機関、消防、警察、河川管理者等で構成している機関です。
当協議会では、水質事故対策訓練等を毎年実施して事故処理に万全を期すようにしています。

水質事故が起こったら、市町村役場、県機関、消防、河川管理者等に連絡して下さい。

問合わせ：白川・緑川水質保全協議会　事務局　熊本河川国道事務所　河川管理課
担当：河川管理課　野中　TEL 096(382)1111

白川・緑川水質保全協議会とは、白川水系・緑川水系内の15市町村、４県地域振興局土木部、熊本土木事務所、４保健所、３県庁内の課、６広域消防、９警察署、３国土交通省事務所の45機関で構成されており、河川や水路等の油事故や死魚の対策などを行っています。

健康作りアドバイス

まずは減塩！とり過ぎに注意して高血圧予防

お問い合わせ　役場 健康推進課 医療保険係国保担当
TEL（62）9180（内線2135）

塩分のとり過ぎは、血管に与えるダメージが大きいことがわかっています。高血圧対策にはまず減塩から。１日にとる塩分は男性は９ｇ未満、女性は7.5ｇ未満を目標に、高血圧の人は６ｇ未満にしましょう。

うどん、そば、ラーメンなどの汁は残そう

インスタント食品やスナック菓子などはなるべく控えよう

みそ汁は具だくさんにして、汁を減らそう

レモンやすだち、お酢などの酸味を上手に活用して、しょうゆやソースを減らそう

だし汁、酢、香辛料などを活用して、素材のうまみを上手に利用しよう

しょうゆやソースは全体にかけずにつけて食べよう

すでに味のついている料理には調味料は使わない

食品に含まれる塩分量を確かめるくせをつけよう

日常的に家庭で血圧測定を

血圧は季節によっても変わりますし、１日のうちでも時間によって変動します。また、医師の前で測定すると緊張感で上昇する“白衣高血圧”の人もいます。最近では自宅での血圧値が医療施設で測る血圧の値より高い“逆白衣高血圧”もあり、いずれも脳卒中などの危険因子になると考えられています。

- 血圧計は、上腕で測るタイプがより正確に測れる
- 朝晩それぞれ１回以上、毎日同じ時刻と条件で測る
- 正しい姿勢で、腕を安定させ、ひじを伸ばして測る

シリーズ

ハートがたくさんの村づくり No.63

―差別のない明るい南阿蘇村をつくりましょう。―

現在の人権課題とは

シリーズとして、「人権について考える」というテーマで掲載しています。人権の意識は、社会の変化につれて、人間らしい生活を守ろうとする人々の願望が、権利意識を高めてきました。人権を学ぶことは、自分自身を見つめ直すことでもあります。

人権とは何か　No. 4

第２部／同和問題について考える

◆同和問題の解決に向け、何を学ぶことが必要でしょうか。

①歴史的な観点から同和問題を捉える。

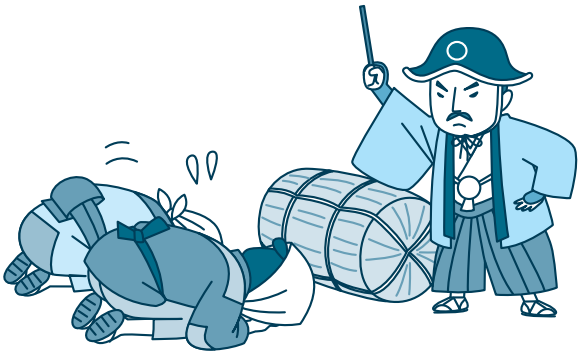
徳川幕府は全人口の７％程度（約200万人）の武士階級が93％あまり（約2,800万）の民衆を支配するために、身分制度を強化しました。江戸時代の主要産業は農業であり、人口の80％あまりを占める農業の支配が重要でした。厳しい年貢を徴収され、田畑の売買を禁じられたり、私生活まで厳しく規制された農民の支配階級への不満をそらすため、農民、町人の外に被差別身分を設け、その人たちを抑圧することで幕藩体制を維持・延命しようとしたものです。そして、幕藩体制のほころびが大きくなればなるほど、差別が強化されていった経緯があります。部落差別は武士の支配体制の維持のためには手段を選ばないという封建時代に作られたものであり、何の合理性も根拠もないことをしっかりと理解する必要があります。

②差別意識はどこに残されているのか

部落差別に関しては、えせ同和行為などがあることが影響してか、また、同和地区というエリアに対する偏見や誤った認識が残されているためか、差別に何らかの理由があるかのような錯覚に陥る人がいるかもしれません。

しかしその考えは全くの間違いです。えせ同和行為は同和問題とは全く別の問題（えせ同和行為は単に同和問題を悪用すること）であり、また、一定のエリアが被差別地域となったのは、身分制度の固定をより確実にするため、被差別身分におとしめられた人たちが、幕府や藩により居住地域を限定されたり、特定の場所に居住を決められたものであり、そのことで差別される理由は何もありません。

部落差別は部落に差別される原因があって生まれたのでなく、幕藩体制の維持・延命のために作られ、そして明治以降においても解決への取組みがなされず、さらに差別する側がこの問題を正しく理解せず、迷信や偏見という誤った認識に固執し続けるためであること、つまり、差別は差別する側の問題であることに私たちは早く気付く必要があります。



（熊本県人権小冊子より抜粋）

村民の皆さま　みんなで差別のない「ハートがたくさんの村」をつくりましょう。

熊本県・役場　人権対策課

ボランティアグループ「すぎな会」

２月３日、役場久木野庁舎で、ボランティアグループ「すぎな会」（福井郁子会長）から、村社会福祉協議会に、車椅子の寄贈がありました。

「すぎな会」は、３年かけてアルミ缶を回収。そのアルミ缶の売却代金で、今回初めて車椅子を村社協に寄贈しました。

「すぎな会」ではこの外、ペットボトルのキャップを回収して、ポリオワクチンを世界の子どもに届ける活動にも取り組んでおられます。

今回、「すぎな会」の取り組みを紹介します。

家庭看護教室の修了生を中心に

平成３年に阿蘇保健所の主催で、阿蘇南部６ヶ町村を対象に開かれた家庭看護教室の修了生を中心に、その研修を活かすボランティアをしたいと、長陽地区で在宅介護の支援を目的に発足しました。

雑巾２８０枚を配りました

現在19人のメンバーで活動しています。

社協の「生きがいデイサービス」の手伝いとして週４日、久木野福祉センターで昼食の配膳・後片付け・話し相手・入浴の介助や、特別養護老人ホーム陽ノ丘荘で、入所者の荘外ショッピングの付添いや、デイサービスの手伝いをしています。

また、温泉センターウイナスや日本赤十字社アソシエートなどから分けてもらった不用のタオルを雑巾として、バスタオルは足ふきマットとして、年に１回村内の老人福祉施設に配っています。

昨年12月には、雑巾２８０枚を村内の６施設に配りました。

新聞記事がきっかけ

ペットボトルのキャップ回収とアルミ缶回収は、新聞記事がきっかけで始めました。

キャップは、あそ望の郷くぎのや、おべんとうのヒライ立野店などの協力をいただき、チリ箱を設置。それを定期的に回収しています。

回収したキャップは、社協が窓口となって、イオン九州㈱に届けています。

ポリオワクチンは、キャップを２キロ（約８００個）回収して１人分のワクチンになります。

今までの３年間で、２２０kg回収したので、１１０本のワクチンを届けたことになります。

アルミ缶が車椅子

アルミ缶回収も当初は、いろいろ場所を探しましたが、現在は村内の家庭や事業所などから回収して、大津町の廃品回収業者に売却しています。

活動する中で、チリ箱の分別が出来ていないことが問題です。アルミ缶やビンを分別する必要がありますが、この作業を行うことで売却代金が生まれる訳ですから、非常に大切です。

この活動を３年間続けて、初めて車椅子が購入できるだけの売却代金になりました。言い換えると〝アルミ缶が車椅子〟になった訳です。

そこで今回、車椅子第１号はいつもお世話になっている社協に寄贈することにしました。

チリも積もれば

この活動は、まだまだ続けていきます。車椅子を２台3台と寄贈できるよう頑張ります。

さらにこの活動が広報誌を通して、皆さんが知ることで、キャップやアルミ缶の回収に協力していただけることに期待し、それ以上に皆さんがこの取り組みに一緒に参加されることを期待します。

「チリも積もれば」の合言葉で。

小・中・高生の農村宿泊体験の受入れをしてみませんか！

お問い合わせ
役場　企画観光課
TEL（67）2230
農政課
TEL（62）9113

農村に滞在し豊かな自然環境の中で地域の人や農村文化と触れ合うグリーンツーリズムを、体験学習や修学旅行に取り入れる学校が近年増加しています。

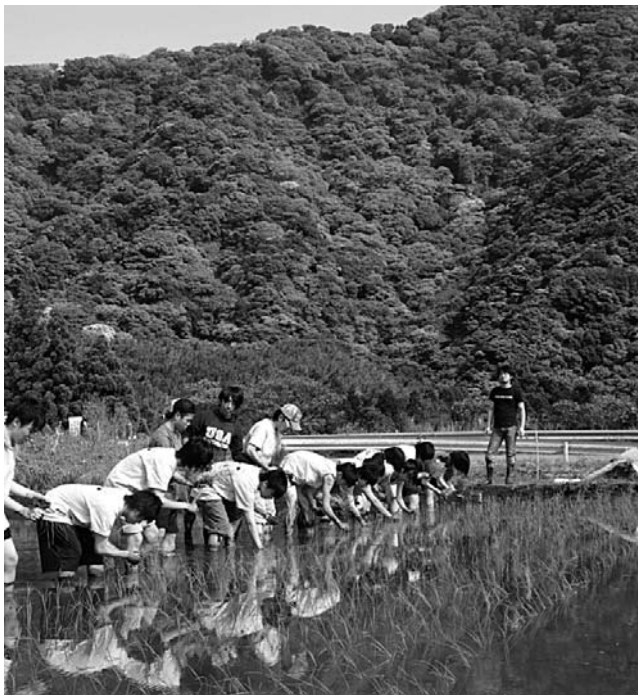
本村においても、このような子どもたちの貴重な体験のお手伝いや思い出作りを支援し、さらに都市と農村の交流を進め地域の活性化と経済の向上に繋げていきたいと考えています。

次代を担う子どもたちとの交流と育成のお手伝いに農村宿泊体験の受入れ家庭を募集しています‼

受入れに当たっての一人当たりの宿泊費等の謝金は概ね次のとおりです。

○宿泊費（1泊2食）5、500円
○体験料（1体験：1～2時間）800円

※受入れに当たっての詳しいお問い合わせは役場企画観光課又は農政課までご連絡ください。



自転車さんぽで阿蘇のお宝さがし春のジオパークで遊ぼう！

お問い合わせ・申込み先
阿蘇ジオパーク推進協議会
（事務局：阿蘇地域振興デザインセンター）
TEL0967（22）4801　FAX0967（22）4802

自分で地図を見ながら自転車で走って、宝探しサイクリングをしましょう。よく知っているはずの町や阿蘇谷の景色が、全く違うものに見えてきます。地図上に26ヶ所示されたクイズお宝ポイント（TP）を、3時間以内で8ヶ所以上探します。他の人が行かない場所を訪問できると高得点。TPを沢山訪問すると、阿蘇ジオパークのジオサイトがたっぷり楽しめます。親子で、友達と一緒に、参加してみませんか。子供車でも買物自転車でもスポーツサイクルでも何でもOK。レンタサイクルも有料で可能ですので、申込み前にお問い合わせください。

開催日

4月24日（日）（※前日の天気予報の降水確率60％以上で中止します）

朝8時半受付・地図配布　9時ルール説明　10時スタート　13時ゴール　13時半表彰式

集合・解散場所

阿蘇市総合センター内・農村環境改善センター
阿蘇市内牧976-2　TEL 0967-32-3334

参加規定

原則1グループ3人まで。小学生以下は保護者要同伴。
参加費一人1,500円、グループで一人増えるごとに＋500円。（保険代含む）
※参加費は当日お支払いください。
※レンタサイクルを申し込む場合は料金別途。

申込み期限　4月18日（月）

村のhot news ホットニュース ①

ジャンボカルタとり大会

長陽西部小学校

長陽西部小学校体育館で1月31日、ジャンボカルタとり大会が行われ、自分たち手作りのジャンボカルタを目指して、子どもたちは勢いよくダッシュしていました。

このジャンボカルタ作りは、当校が取り組んでいる「ノーテレビ・ノーゲームデー」の一環として、各家庭で家族が一緒に取り組むふれあいの時間を設けようと、当校PTAが企画しました。

子どもたちは夏休み期間中「長陽西部小の思い出」や「校区・地域の名物」などをテーマに、A3サイズのジャンボカルタと読み札を、全家庭の54世帯が家族で協力して作りました。

勢いよくジャンボカルタを目指す子どもたち

大会は「せいぶっこふるさとカルタ」と名付けられたジャンボカルタを、6班に分かれての班対抗戦で競いました。

一番早くジャンボカルタを手にした子どもは、そのジャンボカルタを高く掲げて皆さんに紹介していました。

旭日単光章

故今村睦博さん受章

役場久木野庁舎で2月14日、叙勲の伝達式が行われ、故今村睦博さん（第八駐在）が旭日単光章を受章されました。

故今村さんは、元久木野村議会議員を3期12年にわたり務められ、その間、村議会議長、村監査委員などの要職を歴任されました。

特に、昭和58年4月から昭和62年4月までの1期4年間は、村議会議長として円滑な議会運営に務められるなど、地方自治の発展向上に尽力されました。今回、その功績が認められての受章となりました。

ご遺族の今村六王さんは、「亡き父のため名誉ある叙勲の伝達式を執り行っていただき、ありがとうございます。父が叙勲の栄誉として認められたことは、私にとって大きな喜びです」とあいさつされました。

ご遺族の今村六王さん（左）と長野村長

作って遊ぼう!! ブーメラン

放課後子ども教室

2月8日、久木野小学校の放課後子ども教室では、高森高校理科部3年生の髙宮大さん（中松一）と、岡本昂治さん（第八駐在）が先生となって「ブーメラン作り」に挑戦しました。

はじめは、ブーメランがどのような形をしているのか、想像を膨らませることから始まりました。

その後、ハサミで型紙からブーメランを切り取り、羽に色を塗り角度をつけて完成。

子どもたちは、外の広場で思い思いにブーメランを飛ばして、その〝帰り具合〟を確認していました。

完成したブーメランを手に記念撮影

みなさんの情報をお待ちしております　南阿蘇村役場企画観光課広報係　☎0967(67)2230

差し押さえ物件を公売

阿蘇3町村合同公売会

久木野総合センターで1月29日、平成22年度第3回阿蘇3町村合同公売会が開催され、日用品や家電製品など138点の出品のうち135点落札されました。落札総額は273,128円でした。

この公売会は村税などの滞納処分を強力に推進することを目的に本村、小国町、南小国町が結んでいる町村税徴収に関する協定に基づく取り組みで、3回目になります。

会場には、村内外から101名が参加。お目当ての出品物を落札しようと緊張した面持ちで、入札箱に入札書を投函していました。

本村からは日用品やバイクなど26点を出品し26点すべて落札されました。見積金額合計47、900円に対し、61、188円の落札金額がありました。

村では、引き続き近隣の町村と連携を深め、滞納処分の強化と徴収率の向上に努めていきます。

落札目指して入札書を投函

出品物を慎重に吟味

郷土料理伝承体験交流会を開催

村生活研究グループ連絡協議会

1月22日、白水保健センターで「南阿蘇村生活研究グループ連絡協議会」（後藤ひろ子会長）主催による「郷土料理伝承体験交流会」が開催され、参加者の皆さんは、「すぼ豆腐」「いきなり団子」「そば打ち」などを体験しました。

同協議会は、農山地域における生活と生産の改善活動として地産地消活動、食育活動、郷土料理、文化の伝承、農業農村男女共同参画社会への取組み、その他、生活研究に関する様々な取組みを行っています。

今回初めての試みとして、一般参加者の方を募集して開催されました。

体験交流会では、地域食材を使用した昼食も準備され、和やかな中での昼食会となりました。参加者の方からは「懐かしい」「知恵と工夫に満ちた郷土食は素晴らしい」「継続して開催して欲しい」などの声がありました。

同協議会では、今後もこうした取り組みを積極的に実践していく予定です。（事務局は役場農政課内）

「いきなり団子」づくりを楽しむ参加者の皆さん

新たな決意で

新規就農参入者支援事業目録贈呈式

1月25日、役場久木野庁舎において、平成22年度新規就農者に対する就農支援金の目録贈呈式が行われました。

この支援金（上限20万円）は、本村に就農された農業後継者及び新規参入者が農業に取り組むための環境整備を支援するもので、この日は新規参入者2名を含む7名が出席。

長野村長から一人ひとりに目録が手渡された後、激励の言葉がありました。

式の終わりに、就農者から「子どもが喜んで農業を継いでくれるよう頑張ります」「阿蘇のあか牛を守りながら、いい牛を一頭でも多く生産します」など、今後の抱負について一人ひとりから力強い言葉がありました。

村では、就農者の皆さんの活躍に期待します。

長野村長、伊藤農政課長と就農者の皆さん

村の hot news ホットニュース ②

“地下水を守るん田”調印式

村地産地消推進協議会

2月14日、役場久木野庁舎において、南阿蘇村地産地消推進協議会（吉良精一会長）が主催する地下水保全活動「地下水を守るん田」の調印式が行われ、県内の企業5社と、水田を提供する6戸の地元農家が、長野村長立会のもと、協定書にサインしました。

この調印式は、同協議会が進める環境保全活動の一つで、農家は米づくりの際化学肥料を使わず、一年間を通して水田に水を溜め、地下水の保全に努めます。

企業側は今後5年間にわたり、地下水保全に関する宣伝や、協定水田で収穫した米を購入するなど、農家の支援と環境への取り組みを進めるものです。

式では、参加した企業を代表して、内村酸素株式会社取締役会長の今川雄介さんが「熊本市内の地下水位が低下していることを懸念しています。社員、お客様、取引先を通じてこのお米を使用したい」とあいさつされました。

最後に生産農家を代表して岩代一宏さん（中松一区）が「きれいな水があることで安心で安全な農産物ができます。この取り組みを通して、熊本の農家と消費者の皆さんがつながり、熊本の農業が活気づくことを期待します」とあいさつされました。

調印書を手に記念撮影

2度目の受賞

松川京加さん（白水中学校）

崇城大学市民ホールで12月4日、平成22年度全国中学校人権作文コンクール熊本県大会（熊本県人権擁護委員連合会主催）が開催され、白水中学校の松川京加さん（3年生）の作文「百八十度の虹」が優秀賞を受賞しました。

この大会は、次代を担う中学生の皆さんが、日常の家庭生活や学校生活の中で得た体験に基づく作文を書くことを通して、人権尊重の大切さと基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に、毎年開催されています。

受賞した松川さんは、平成20年度の同コンクールにおいても、阿蘇人権擁護委員協議会長賞を受賞。2度目の受賞となりました

受賞を受けて松川さんは、「一昨年亡くなった祖父も喜んでいると思います」と、うれしそうに話していました。

松川さんの作品は、村ホームページに掲載しています。

優秀賞を受賞した松川京加さん

大きくなってね

長陽小ヤマメの放流

妙見橋（河陽）周辺の白川河川敷で2月21日、白川漁業協同組合（坂田拡穂組合長）によるヤマメの稚魚の放流が行われ、長陽小学校の2年生12名が放流を体験しました。

この取り組みは、当組合が環境学習の一環として、子どもたちに河川の魅力を伝えようと毎年開催。

この日は、12～13cmほどに育ったヤマメの稚魚約7千匹（70kg）を放流しました。

子どもたちは、放流したヤマメを目で追いかけながら、悠々と泳ぐその姿を楽しんでいました。

最後に、古沢樹さんと森山源氣さんが「ヤマメ放流の体験をありがとうございました」とお礼のあいさつをしました。

この日放流したヤマメは、夏ごろには20cmほどに成長。坂田組合長は「お父さん、お母さんと釣りに来てください」と話していました。

ヤマメを放流する長陽小の子どもたち

地域包括支援センターだより

寝たきりでもないのに一日中、家の中だけで過ごし、家族以外の方との交流が行われないことを「閉じこもり」と言います。また､「閉じこもり」は本人の意志による自由な姿のように思われがちですが、心身の機能を徐々に弱らせる原因にもなります。日中何もすることなく家の中で過ごしていると、どうしても安心感や居心地の良さから眠気をもよおし横になる時間が増え、体を動かすことも億劫になって来ます。そして、徐々に生活リズムの乱れ、清潔や季節に応じた装いも怠るようになり、倦怠感ややる気の減退を招き、人に会うことや外出することが面倒になり苦手となってしまいます。このことから、初めのうちの「閉じこもり」を予防せず、放置していると、いざ介護サービスの利用が必要な状態になった時、サービス利用の受け入れに時間を要したり、受け入れができなくなったりします。そうなると本人も介護する側も疲労が蓄積し、在宅生活を困難な状況に追い込む恐れがでてきます。

「閉じこもり」を予防しましょう。

①散歩や菜園、ごみ出し、草取り、ゴミ拾いなどを実践し家から外に出るように心がけましょう。
②食事の時間、就寝、起床時間をある程度決めて、自分の生活リズムを調えましょう。
③窓を開け空気を入れ換え、寝具を整え、家屋内掃除や家事等を行いましょう。
④季節の行事を行い、地域の行事、小旅行、ドライブ、劇、歌、映画、いろいろな催しものに参加し人生を楽しみましょう。
⑤昔馴染み、友人、近隣との付き合いを行いましょう。

［お問い合わせ］　地域包括支援センター(役場　健康推進課内)　TEL(62)8222

「のぎく館」に農産物加工機器導入 積極的に利用してください

お問い合わせ
役場　農政課
TEL (62)9113

第四駐在区にある農産加工施設「のぎく館」に、新しく農産加工機器の「発酵機」と「蒸し器」、「角セイロ」を導入しました。

味噌加工等地域の農産物を有効利用しながら地産地消を推進するために導入しましたので、積極的に利用してください。

利用については、地域やグループ、個人での利用も可能です。ただし、施設利用に関して、事前の使用許可申請などの手続きが必要になります。

詳しことは、上記まで問い合わせください。

クラブ南阿蘇通信

南阿蘇村生涯学習支援クラブ　「クラブ南阿蘇」事務局
藤本八千代
〒869-1404　南阿蘇村河陽3575（長陽中央公民館内）
TEL（67）0182　FAX（67）3352

プログラム活動レポート

ユビキタス（体験教室）　「ポーセラーツ作り」

１月25日（火）白水総合センターで昼夜２回の開催に、合わせて８名が参加しました。講師はペンション「ウッドペッカー」の芹口さん。白磁のマグカップに自分の好きな絵柄の転写紙を選び、カットします。次に自分の好きなようにデザイン構成をしていくのですが、参加者の皆さんは悩みながらも楽しんで考えていました。デザインが決まったらいよいよ貼り付け。コツを覚え、きれいに仕上げていきます。皆さん真剣に取り組みながらも、お互いの作品を観察しながら話も弾み、楽しく作業を進めていました。中には転写紙をカップの内側や取っ手にも貼り付けたりと、それぞれ個性を活かし、同じ絵柄でもまた違った雰囲気となり、どれも素敵に仕上がりました。最後は窯で焼きあげて完成。世界でたった一つだけのオリジナルマグカップの出来上がりです。

「ラベンダー石鹸作り」

１月27日（木）午後７時から白水総合センターで６名が参加して開催。講師は「ママホットガーデン」の坂口さん。材料は、純植物性石鹸素地・プロヴァンス産ラベンダー・ハーブハニー・ラベンダー精油（フランス産）。

ビニール袋に材料を入れ、順番に捏ねていくのですが、これが結構力がいるので最初は座ってこねこねしていたのですが、結局立ち上がっての作業になりました。いろいろなおしゃべりをしながら楽しそうに作業を進め、いつの間にか成形して石鹸らしくなりました。“シンプル　イズ　ザ　ベスト”って事で見た目よりも使いやすさを重視しています。結構大きな石鹸が２～３個出来上がりました。受講後はハーブティーと手作りケーキのティータイム。とっても美味しく、皆さんとっても有意義な時間を過ごす事ができました。（２回目は２月24日に開催、５名の参加がありました。）

※自分の特技を活かしたい！教室を開いてみたい！という方はお気軽にお問い合わせください！

新プログラムスタート！　「ショートテニス」

ショートテニスはスウェーデン生まれ。ショートテニスは「テニス」にとても近いけれど、ちょっと違います。１つ目はコートで、バドミントンコートを使用します。ネットも低く中央部分で80㎝の高さが原則。２つ目はラケット。面の大きさは公式テニスと同じですが、長さが短くとても軽いラケットを使用します。３つ目はボールです。よく弾むスポンジボールを使用します。子どもから大人まで誰でも気軽に楽しめます。

まずは体験してみましょう！　３月から、**長陽体育館で毎週金曜日　午後８時～９時まで**行います！

４月からは正式に新プログラムとしてスタート！（体験は随時ＯＫ）**活動費として、500円／月（会員価格）**

23年度クラブ南阿蘇会員大募集！　ボランティア・指導者同時大募集！

受講生募集！

申し込み先：３月31日（木）までに、
役場　健康推進課　保健係へご連絡ください。
（電話：62-9180　内線：2133）

すこやか栄養教室

生活習慣病の予防改善には、食事と運動が重要となります。健康についての正しい知識を知ってもらうための講話や実際にバランスのいい食事を作ったりと、自分や家族の健康について考えるよい機会になると思います。

「健診結果にチェックがついたけど、どうしたらいいんだろう？」「食事でダイエットしたい！」方など大歓迎です。たくさんの参加をお待ちしています！

- 対 象 者：村内在住の20～64歳までの女性
  （平成18年～22年度に参加されていない方に限ります）
- 実施期間：４月～12月（月１回程度）
- 時　　間：午前９時30分～午後１時
- 場　　所：白水保健センター
- 内　　容：講話と調理

年間スケジュール

回	月	テーマ
1	４月	開講式　村の健康状況など
2	５月	食べ物と体の関係
3	６月	１日の必要エネルギー
4	７月	摂取と消費エネルギーの関係　１日に必要なエネルギー
5	８月	高血糖について
6	９月	高血圧について
7	11月	高コレステロールについて
8	12月	閉講式、運動について

※教室のテーマは変更する場合があります。

おやじOYAJIくらぶ ～今夜のもう一品！～

「いつまでも元気でいたい！」「好きなゴルフや釣りなどを続けていたい！」と思っておられる方。そのためには健康でなければ続けられません。また、男性であっても、健康に関する基礎知識や基本的な食事作りはマスターしておきたいものです。

調理実習は簡単なメニューですので「料理は初めて……」という方でも安心して参加してください。夕食にもう一品という時、お父さんの腕前を振るってみませんか？

たくさんの参加をお待ちしています。

- 対 象 者：20歳以上男性
  （平成18～22年度に参加されてない方に限ります）
- 実施期間：年５回開催（月１回程度）
- 時　　間：午前10時～午後１時
- 場　　所：白水保健センター
- 内　　容：生活習慣病と食生活についての講話、簡単な料理づくり

年間スケジュール

回	日程	テーマ
1	４月	開講式　おれの体は大丈夫なのか？
2	５月	「中年太り」と笑っていられない。
3	６月	肝臓にやさしい飲み方
4	７月	腎臓にも限界があるんだ！
5	８月	自分に合った運動を生活の一部に入れてみよう！閉講式

ポリス インフォメーション

暴力団と決別した熊本県の実現‼
「熊本県暴力団排除条例」が施行されます。

「熊本県暴力団排除条例」が平成23年４月１日から施行されます。（一部７月１日施行）

この条例は、県民、社会全体で暴力団を排除し、安全で平穏な生活を確保し、社会経済を健全に発展させることを目的としています。

事業者の皆さん！
暴力団排除条例施行を機に暴力団との関係を絶ちましょう。

条例が施行されると、事業者の方々が暴力団員に用心棒料やみかじめ料等の金品等を供与することは、罰則や勧告・公表などの行政的な措置の対象となる場合があります。

これを機に暴力団との関係を断ち切って健全な事業活動を行いましょう。

この件でご相談がありましたら、最寄りの警察署又は警察本部までご連絡下さい。

【連絡先】高森警察署　☎0967(62)0110
熊本県警察本部組織犯罪対策課暴力対策係　☎096(381)0110

なんでも南部分署

お問い合わせ
(62)9034
火事・救急
119

火の取り扱いにご注意！

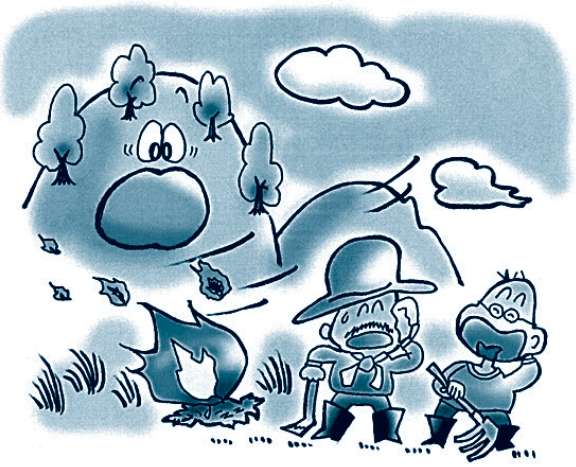
この季節は、空気も乾燥し風の強い日が増えます。また、野焼きや枯草・枯れ枝等の焼却も多くなり、火災が発生しやすい季節です。十分に注意して下さい。

消防署に必要な届出……

- 野焼き（届出が必要）
- 枯草、枯れ枝等の焼却（消防署に連絡）
- 煙殺虫剤の使用（消防署に連絡）
- 他から見て火災と思われる行為（消防署に相談）

野焼き等をする時は

- まずは消防署に連絡を
- 焼却中にその場から離れないこと
- 延焼拡大には十分注意を
- 火の始末（完全に消えているか）をしっかりと



南阿蘇村公民館図書室だより

毎月10日・20日・30日はノーテレビ、ノーゲームデーです。家族で本を読みましょう！

～推薦図書紹介～

孤舟

渡辺　淳一【著】
集英社【出版】

定年後の夫婦の形を見つめる、異色の長編小説。
大手広告代理店を定年退職、バラ色の第二の人生のはずが、威一郎を待っていたのは、家族との深い溝だった。娘は独立、妻は家を出てしまう。威一郎は、デートクラブに入会し、ある女性に出会うが……。

「ゆる人生」のススメ

三浦　勇夫【著】
新講社【出版】

２人で話をし出したら、ジョークの応酬で止まらない。まじめにやればやるほど、ふまじめな印象を与えてしまう。そういう「笑う哲学者」土屋賢二・「駅前医者・精神科医」三浦勇夫両先生の止まらない対談をムリに止めて、１冊にまとめた対談本。テーマは「ゆるい人生」、すなわち、『ゆる人生のススメ』。

新刊図書紹介　～新しい本が入荷しました。～

●一般

嫌な女	桂　望実【著】	光文社【出版】
ふたつの月	谷　啓【著】	日之出出版【出版】
生きたい	三原じゅん子【著】	講談社【出版】
10歳までに決まる！頭のいい子の育て方		学研パブリッシング【出版】
糖尿病がどんどんよくなる糖質制限食	江部　康二【著】	ナツメ社【出版】
介護に役立つ！やさしく認知症ケア	本間　昭【著】	ナツメ社【出版】

●児童書

ふくびき	くすのき　しげのり【著】	小学館【出版】

＊南阿蘇村公民館図書室は、役場長陽庁舎のとなりにあります。開室時間は月曜日から金曜日の午前９時から午後５時までです。
皆さまのご利用をお待ちいたしております。

＜お問い合わせ：村教育委員会　TEL（67）1602＞

むらびと芸術館

肥後狂句（御神火会）

計算違い　とてもくたばるハゲで無ァ
下手ねェ　浮気せんなら気の狂う　渡辺　雲海

野も山も　四季折々に衣替え
酒のせい　大見得切って受け合わす　後藤　愛子

下手ねェ　けれどもそんな貴男（あた）が好き
野も山も　みんな私の故郷です　松山キヨ子

野も山も　何時まで持つか爺と婆
下手ねェ　チークの腰が引けてます　佐藤多可雄

下手ねェ　ギャラリーの中や打ち込うで
計算違い　授かったなら産んでくれ　桐原　白酔

酒のせい　でも良い人と会えました
助かります　ふた親ともに病み知らず　市原　正成

酒のせい　自転車抱いて高いびき
下手ねェ　自分で書いて読みきらん　藤本　無心

※団体加盟の作品を掲載します。お問い合わせは企画観光課広報係まで（毎月15日締め切り）

くらしの告知板

各課の電話番号

市外局番 0967

南阿蘇村代表	(67)1111
白水庁舎代表	(62)9112
長陽庁舎代表	(67)1113

久木野庁舎

総務課	(67)1111
企画観光課	(67)2230 (67)1112
窓口センター	(67)2638
議会事務局	(67)1553

白水庁舎

総合調整課	(62)9112
農政課	(62)9113
農業委員会事務局	(62)9197
住民福祉課	(62)9195
健康推進課	(62)9180
地域包括支援センター	(62)8222
税務課	(62)9181
人権対策課	(62)9182
会計課	(62)9196

長陽庁舎

総合調整課	(67)1113
環境対策課	(67)3176
建設課	(67)3178
教育委員会事務局	(67)1602

南阿蘇村役場直通電話番号一覧
（南阿蘇村携帯サイト）
http://www.minamiaso-v.kumamoto-sgn.jp/i/mobilegroup01_05

相談

無料登記相談所開設

熊本地方法務局による無料の登記相談所が開設されます。当日は、土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する相談について、熊本地方法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

日時 3月17日（木）
午前10時から午後7時
（ただし、正午から午後1時までは除きます。）

場所 阿蘇市役所2階会議室

〈お問い合わせ〉
熊本地方法務局総務課庶務係
TEL０９６（３６４）２１４５

「新規学卒者等就職面接会in熊本」を開催します！

大学（院）・短期大学・高等専門学校・専修学校等を今春卒業（予定）の就職未内定の方及び卒業後3年以内の方（平成24年3月卒業予定者は対象としません）と県内企業との合同就職面接会を開催します。

日時
3月16日(水)午後0時45分～午後4時（受付午後0時30分～午後3時30分）
※事前申込みは必要ありません。

場所 興南会館（熊本市本山町１３１）

参加企業 30社（予定）

〈お問い合わせ〉
熊本労働局職業安定部職業安定課
TEL０９６（２１１）１７０３
http://www.kplb.go.jp/

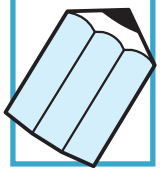
年金出張相談が4月から予約制となります

熊本東年金事務所により、毎月実施されている年金出張相談が、待ち時間の解消、適切な相談受付のために4月から予約制となります。

年金相談
高森町役場　毎月第４金曜日
午前10時～午後3時
大津町役場　毎月第３水曜日
午前10時～午後3時

〈お問い合わせ〉
熊本東年金事務所
TEL０９６（３６７）２５０３

試験



平成23年度国家公務員採用試験（大学卒業等程度）

人事院では、国家公務員の採用試験を行います。

採用試験内容
①Ⅰ種　②Ⅱ種　③国税専門官　④労働基準監督官
⑤法務教官

受験資格
①昭和53年4月2日～平成2年4月1日生まれの者
平成2年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
②⑤昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者
平成2年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
③④昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者
平成2年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者

受付期間
①４月１日(金)～８日(金)
②４月11日(月)～20日(水)
③④⑤４月１日(金)～14日(木)

第一次試験日
①５月１日(日)
②６月19日(日)
③④⑤６月12日(日)

受験案内等の請求方法
返信用封筒（角形2号、140円分（国税専門官については120円分）の切手貼付、あて先・請求試験名明記）を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、次の問い合わせ先に送付してください。

〈お問い合わせ〉
人事院九州事務局第二課試験係
福岡市博多区博多駅東２－11－１
TEL０９２（４３１）７７３３

広い海を舞台に!!～海上保安官募集～

海上保安庁では、海上保安学校学生を募集しています。試験日程、受験資格については次のとおりです。

海上保安学校（特別）

(1)試験日程
【受付期間】
４月１日(金)～４月８日(金)
【第１次試験】５月15日(日)

(2)受験資格
高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の４月１日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者

※海上保安学校学生（特別）は、10月期入学生です。

なお、受験資格、受験手続等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ〉
第十管区海上保安本部総務部人事課
鹿児島市東郡元町4番1号
TEL０９９（２５０）９８００

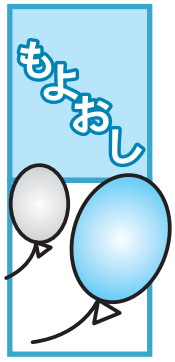
JICAボランティア春募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、海外ボランティア春募集「体験談&説明会」を次のとおり開催します。

青年海外協力隊
日時　4月23日（土）
　　午後7時～
場所　熊本市国際交流会館

シニア海外ボランティア
日時　4月10日（日）
　　午後2時～
場所　熊本市国際交流会館

〈お問い合わせ〉
JICA九州
TEL０９３（６７１）８３４９
JICAデスク熊本
TEL０９６（３５９）２１３０
http://www.jica.go.jp/



「見つめよう！ ひとりひとりの心の健康」フォーラム

阿蘇保健所では、阿蘇地域の住民を対象とした心の健康づくりフォーラムを開催します。
是非参加してみませんか？

日時　3月22日（火）
　　午後1時～午後4時
場所　阿蘇いこいの村
　　（阿蘇市蔵原１４２０）
内容　阿蘇地域における心の健康に関する実態調査結果報告
　　（熊本大学医学部付属病院神経精神科）
講演　「気づき、かかわり、つないでいこう～みんなで支える心の健康」
　　（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所自殺予防総合対策センター副センター長　松本俊彦氏）

〈申込み・お問い合わせ〉
阿蘇保健所保健予防課
TEL０９６７（３２）０５３５
3月16日（水）までにお申し込みください。（定員２００名）

クルマの手続きお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在の納税義務者（所有者又は使用者）に課税されます。
軽自動車などを廃車にしたり譲渡したりしたときは、速やかに届け出てください。
届け出を代行してもらったときは、結果の確認をお願いします。
１２５cc以下のバイクや農作業車などの小型特殊自動車の異動は、認め印とナンバープレートを用意し、役場（白水庁舎）税務課で手続きをしてください。
それ以外の車両は、次の場所で手続きしてください。
○１２６cc以上～２５０cc以下のバイク、軽三輪、四輪自動車は
熊本県軽自動車協会
熊本市東町4丁目14－6
TEL０９６（３６９）７９２０
○自動二輪（２５１cc以上）は
熊本運輸支局
熊本市東町4丁目14－35
TEL０５０（５５４０）２０８６
〈お問い合わせ〉
役場税務課　軽自動車係
TEL（６２）９１８１（内線２１２２）

平成23・24年度 農業集落排水設備指定工事店申請受付

白川・両併三地区農業集落排水処理施設は、平成17年10月から供用開始しています。
汚水を公共マスに流入させるための排水設備工事は、村条例に基づき村長が指定する農業集落排水設備指定工事店でなければ施工できません。
指定工事店の指定を希望する業者は、次のとおり申請してください。

受付期間　3月15日（火）から3月25日（金）
有効期限　平成23年4月1日から平成25年3月31日
申請方法など詳細は村ホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ〉
役場　環境対策課
TEL（６７）３１７６

くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」「電子申請受付システム」のリニューアル

くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」は、4月25日（月）午前9時から、新システムに移行（リニューアル）します。新システムのURLは、https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/kumamoto/となります。
リニューアルに向け、現在申請受付を停止しており（申請状況の照会のみ、3月31日（木）午後5時まで可能）、4月1日から24日まではシステムを一時休止します。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※詳細については「よろず申請本舗」をご覧ください。
http://www.shinseihonpo.kumamoto-idc.pref.kumamoto.jp/
〈お問い合わせ〉
役場　長陽総合調整課
TEL（６７）１１１３

子どもの携帯電話事情、フィルタリング解除は危険!!

新入学の季節が近づき、子どもに携帯電話を購入する家庭が多くなります。しかし、子どもが犯罪に巻き込まれるケースが急増し、その被害者の大半が有害情報を除去するフィルタリングを解除しています。
携帯電話を購入する時が重要です。家庭の中で、フィルタリングが子どもの身を守る強い味方であることを理解させましょう。
〈お問い合わせ〉
県教育庁教育政策課
TEL０９６（３３３）２６７４

公的個人認証サービス（電子証明書の発行等）の事務取扱の変更

現在、国税電子申告（e－Tax）等でご利用がある公的個人認証サービスについては、住民福祉課（白水庁舎）、窓口センター（久木野庁舎）、長陽総合調整課（長陽庁舎）の3庁舎全てで取り扱っていますが、3月31日をもちまして、窓口センター及び長陽総合調整課での取扱いを終了させていただきます。

なお、住民基本台帳カードの発行は、従来どおり3庁舎での取扱いとなりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

〈お問い合わせ〉
役場　住民福祉課
TEL（62）9195

地方自治法施行60周年記念貨幣（熊本県分）が発行されます！

いよいよ3月12日に九州新幹線が全線開業しますが、それに合わせて、熊本県の図柄で記念貨幣が発行されます。

◎千円銀貨幣
雄大な「阿蘇」をデザイン
（造幣局より通信販売）

申込予定時期　3月頃

◎5百円貨幣
勇壮な「熊本城」をデザイン
（金融機関の窓口で引換）

引換予定時期　7月頃

〈お問い合わせ〉
県新幹線元年戦略推進室
TEL０９６（３３３）２１３４

鯉のぼりは電線にふれないようご注意ください

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいものです。

そのため次のようなことにご注意ください。

●鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。

●鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないように注意してください。

●万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄りの当社営業所へご連絡ください。

〈お問い合わせ〉
九州電力㈱大津営業所
TEL０１２０（９８６）６０２

第４回　村民バスケットボール大会開催される

長陽体育館で２月11日（建国記念日）、第４回村民バスケットボール大会（村バスケットボール協会主催）が開催されました。

大会には、村内から８チーム約150名が参加しました。

試合では、寒さも吹き飛ばすような白熱した熱戦が繰り広げられました。

大会結果は、次のとおりです。

＜結　果＞　優勝　白川レイカーズ　　準優勝　両併　　第３位　チカチャンズ、立て立て立野Ａ

３月歩行浴スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
10：00～10：30	水中ウォーキング	水中ウォーキング	一般利用	水中ウォーキング	水中ウォーキング	アクアエクササイズ ※10:30～11:15	休館日
10：30～13：30	一般利用			一般利用		一般利用	
13：30～14：15	水中健康体操	水中健康体操	ソフトアクア	ソフトアクア	ソフトアクア		
14：15～19：30	一般利用				一般利用		
19：30～20：15	筋力アップ	アクアエクササイズ		アクアエクササイズ			

年度末特大セール実施中！
脱メタタオル・ソフトジム・ヘルスカウンター・脱メタTシャツをセットにして特別価格にて販売します！3/31まで期間限定となっており早い者勝ちです☆

※交通手段のない方は、南阿蘇村ふれあい循環バスをご利用ください。
※利用料金は温泉利用料金＋歩行浴利用料金、合わせて400円（村民の方）です。
（70歳以上250円）
※歩行浴利用のみは100円（村外は200円）です。
※各教室定員20名になり次第、受付終了となります。
※上記教室以外の時間もご利用できます。

お問い合わせ
長陽歩行浴温泉センター
(65)5077

《歩行浴休館日》
日・祝日・9日（第２水曜）・月末

《歩行浴営業時間》
月・火・木・金　午前10時～午後９時
水・土　午前10時～午後５時

平成22年度 給食標語・献立・ポスター 最優秀作品決定!!

村教育委員会では、学校給食の役割について広く理解と関心を高めようと、1月24日から30日の全国学校給食週間にちなみ、今年度も村教育研究会学校栄養職員部会主催で食育全般をあらわす標語、ポスター、献立の募集を行いました。

村内全小中学校の皆さんからたくさんの素晴らしい作品が寄せられ、その中から各部門の賞が選ばれました。

選ばれた標語・ポスターは一覧にして、村内各小学校と役場各庁舎に掲示し、最優秀献立は3月の給食に登場します。

【給食標語・最優秀】

- **にがてなやさい　まずはひとくち　がんばろう**
  長陽小　1年　村上　綾優
- **まよっちゃう　どっちも食べたい　セレクト給食**
  両併小　2年　岩根　楓
- **給食は　大地のめぐみが　つまってる**
  久木野小　3年　小堀　好華
- **給食で　大人のぼくへの　第一歩**
  白水小　4年　久末　克弥
- **ごちそうさま　小さな命に　ありがとう**
  長陽小　5年　井野　凪沙
- **感謝の気持ち　言葉にのせて「いただきます」**
  立野小　6年　宮﨑　有沙
- **机をね　囲んで笑う　いこいの輪**
  白水中　3年　藤川　瑞希

【給食献立・最優秀】

- **郷土定食**
  （高菜ごはん、かぼちゃコロッケ、ぶたじる汁、海藻サラダ）
  久木野小　5年　後藤　夢花
- **冬の食材もりもりランチ**
  （ご飯、梅干、さばの塩焼き、ほうれん草と小松菜の和え物、野菜たっぷり味噌汁）
  長陽中　1年　髙瀬　菜都

【給食ポスター】

◆小学校低学年の部

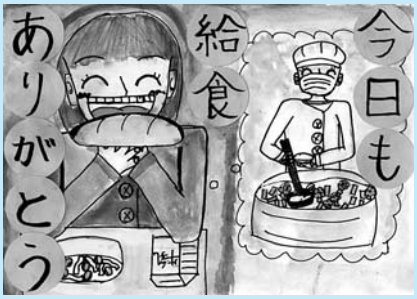
『よくかんでたべよう』
中松小１年　渡邉　はな

『牛にゅうをたくさんのもう』
中松小２年　緒方　羽蘭

『楽しく食べよう』
中松小２年　峰　上総

◆小学校高学年の部

『いただきます！』
長陽西部小４年　藤本　あみ



『今日も給食ありがとう』
中松小４年　渡邉　真由

◆中学校の部

『一粒残さずしっかり食べよう』
白水中２年　髙宮　舞

『食べられることの幸せ』
長陽中２年　中川　優花

地球の裏がわに夢をたくして

ベリーズの食文化について

髙宮　千尋さん
（青年海外協力隊）

南阿蘇村のみなさんこんにわ。
今日は、ベリーズの食文化について紹介します。
前回ベリーズの人種について紹介しましたが、食文化も人種によって異なります。
おもな伝統料理はライスアンドビーンズといって、お米と赤い豆をココナッツミルクで炊いたご飯と、レカドという香辛料で煮た鶏肉の組み合わせです。想像とはことなり、かなりおいしい一品です。
そのほかの主食として、トウモロコシ原料のコーントルティア。これは主にメソティーソやマヤの人が好んで食べる食事です。タコス料理やスープにもついてきます。
それと、フルーツ。ベリーズの主な産業のひとつにシトラスがあります。オレンジ・グレープなどを中南米だけではなく、驚くことに日本にも輸出しています。バナナやオレンジ、マンゴーは日本では考えられないほど安く手に入ります。日本では1つ1万円くらいで売ってあるアップルマンゴーも1つ約50円。
ベリーズの食事は全般的にカロリーが高く、食事と一緒に炭酸飲料を飲むのもベリーズの食文化の一部です。その結果として、高血圧・糖尿病の患者が多く死因第一にもあげられます。私も帰国までの期間で太らないように十分に気をつけます。
次回は、私の配属先の小学校について紹介します。

レジ袋を減らそう！

全国各地でレジ袋削減運動が広がっています。県でもレジ袋の無料配布中止等（レジ袋削減）の取り組みの普及を図るため、「熊本県レジ袋削減に関する連携促進会議」を設置しました。
レジ袋削減は、廃棄物の減量・温暖化防止の抑制を一人一人が実行できる、もっとも身近な取り組みの一つとして挙げられています。

買い物には、マイバッグを持参しましょう。

おめでとうございます（敬称略）

夫・髙橋　翔悟（久留米市）
妻・福本かおり（吉田三区）
夫・小池　光司（長野）
妻・佐藤かおり（長野）
夫・松岡　英一（下野）
妻・飯干さおり（熊本市）

こんにちは赤ちゃん（敬称略）

（　）内は保護者・行政区
田上　千尋（龍一・祐樹・白川区）
荒木　美羽（真一・里美・中松二区）
西脇　詩（健一・ゆう・中松三区）
酒井　来望（修司・和美・第八駐在区）
妻道　実裕（義彦・三保・下野）

おくやみ（敬称略）

（　）内は世帯主・行政区
岩下　實男　89歳（幸子・中松一区）
友岡　康雄　88歳（康幸・中松一区）
山村　武夫　83歳（ヨシ子・中松二区）
後藤エミ子　84歳（鉄雄・中松三区）
工藤　五男　80歳（本人・第四駐在区）
市原　タツ　103歳（幸雄・第四駐在区）
荒牧セツエ　92歳（さえ子・第六駐在区）
今村　ミヤ　96歳（健也・第八駐在区）
住吉　重一　83歳（弘士・第九駐在区）
後藤チミ子　95歳（三代子・下田）
井手　ツイ　103歳（昭藏・栃木）
梅井アタエ　93歳（孝司・下野）
本郷　勲　92歳（梅子・立野）

社協告知板

次の方から南阿蘇村社会福祉協議会に寄付をいただきました。

香典返し
住吉　弘士様・第九駐在区（亡父・重一様）
高宮　尚規様・中松一区（亡母・セツ様）
友岡ミツ子様・中松一区（亡夫・康雄様）
山村ヨシ子様・中松二区（亡夫・武夫様）
梅井　徳隆様・下野（亡母・アタエ様）
今村　健也様・第八駐在区（亡母・ミヤ様）
荒牧　清記様・第六駐在区（亡妻・セツエ様）
岩下　幸子様・中松一区（亡夫・實男様）
後藤　順一様・下田（亡母・チミ子様）
井手　昭藏様・栃木（亡母・ツイ様）
小山　久夫様・栃木（亡母・ハリエ様）
本郷　梅子様・立野（亡義父・勲様）
市原　幸雄様・第四駐在区（亡母・タツ様）
工藤　和利様・第四駐在区（亡父・五男様）

病気見舞返礼
興梠アツ子様・白川区
江藤ヒロ子様・第三駐在区

ありがとうございます

南阿蘇カレンダー

2011

3 March

16 水		・ビン・缶類（白水・長陽地区）
17 木	・３種混合予防接種（白水保健センター）	・可燃ごみ（長陽地区） ・ビン・缶類（久木野地区）
18 金	・自殺対策、障がい者相談支援充実機能強化講演会（白水総合センター）	・可燃ごみ（白水・久木野地区）
19 土	・南阿蘇桜さくら植木まつり（～４/５まで）（一心行公園）	
20 日	・結婚相談事業イベント（村内）	
21 月	春分の日	・可燃ごみ（長陽地区）
22 火	・長陽保育所卒園式	・可燃ごみ（白水・久木野地区） ・不燃ごみ（長陽地区）
23 水	・室内遊び（チューリップクラブ） ・長陽西部小学校卒業式　立野保育所卒園式 ・村内小学校修了式（長陽西部小を除く）	・ペットボトル（白水・長陽地区） ・不燃ごみ（久木野地区）
24 木	・３歳児健診（白水保健センター） ・村内小学校卒業式（長陽西部小を除く） ・村内中学校、長陽西部小学校修了式 ・アロマ DE 手作り教室（わくわく広場）	・可燃ごみ（長陽地区） ・ペットボトル（久木野地区） ・不燃ごみ（白水地区）
25 金	・白水保育所卒園式	・可燃ごみ（白水・久木野地区）
26 土	・長陽西部保育所卒園式 ・ランドセル贈呈式（久木野総合センター） ・アスペクタ桜まつり（～4/10まで）	
27 日	・消防団入退団式並びに放水競技大会（長陽グラウンド）	
28 月	・久木野保育所卒園式	・可燃ごみ（長陽地区）
29 火		・可燃ごみ（白水・久木野地区）
30 水		・布類（白水・長陽地区）
31 木		・可燃ごみ（長陽地区） ・布類（久木野地区）

4 April

1 金	・熊本県議会議員一般選挙告示	・可燃ごみ（白水・久木野地区）
2 土	・熊本県議会議員一般選挙期日前・不在者投票（９日まで）	
3 日		
4 月		・可燃ごみ（長陽地区）
5 火		・可燃ごみ（白水・久木野地区）
6 水	・白水保育所入園式	・ビン・缶類（白水・長陽地区）
7 木	・立野保育所・長陽西部保育所入園式	・可燃ごみ（長陽地区） ・ビン・缶類（久木野地区）
8 金	・長陽保育所・久木野保育所入園式 ・村内小中学校始業式	・可燃ごみ（白水・久木野地区）
9 土		
10 日	・熊本県議会議員一般選挙投票日	
11 月	・村内小中学校入学式	・可燃ごみ（長陽地区）
12 火	・たべたいなあ（わくわく広場）	・可燃ごみ（白水・久木野地区）
13 水		・新聞・雑誌・ダンボール（白水・長陽地区）
14 木		・可燃ごみ（長陽地区） ・新聞・雑誌・ダンボール（久木野地区）
15 金		・可燃ごみ（白水・久木野地区）

消費者相談日（久木野庁舎）　午前10時～午後３時

３月	17日（木）	４月	５日（火）
			７日（木）
			12日（火）
			14日（木）

休日在宅医

月日	病院名	町村名	電話番号
3/20	のむら内科クリニック	西原村	096(292)2250
3/21	阿蘇立野病院	南阿蘇村立野	0967(68)0111
3/27	寺﨑内科胃腸科クリニック	南阿蘇村白川	(62)0378
4/ 3	南郷谷整形外科医院	高森町	(62)3351
4/10	渡邊内科	南阿蘇村河陰	(67)1777

TOPICS 今月のトピックス

“ファンタジックな世界に”
文化庁「子どものための優れた芸術体験事業」

ミュージカルにゲスト出演した中松小のみなさん

白水中学校体育館で２月15日、ミュージカル「霧のむこうのふしぎな町」が上演され、同校の生徒、中松小、白水小、両併小の児童、保護者の皆さんは、間近で見るミュージカルの美しい歌声、迫力ある演技に魅了されていました。

この公演は、文化庁が行う「子どものための優れた芸術体験事業」として、子どもたちの芸術を愛する心を育てることなどを目的に、全国各地で開催。この日の公演には東京の劇団「イッツフォーリーズ」が公演しました。

中松小学校の子どもたちは公演に先駆けて、１月27日にミュージカル出演に向けてのワークショップ（実技指導）を受け、この日の公演にゲスト出演。ステージで歌い踊るなど貴重な経験をしました。

最後に、子どもたちを代表して、中松小学校の和田梓さん（６年生）が「すてきなミュージカルを生で体験することができ、ミュージカルが大好きになりました。今回の体験は一生忘れることのできない思い出になりました」とお礼のあいさつをしました。

みなさんこんにちはっ!

4月から小学生がんばります（大陽）
僕は黄組がんばろう（千陽）

本田　大陽（たいよう）くん・千陽（ちはる）くん

（６歳・男）　（３歳・男）

・保 護 者　史　郎さん
　　由美子 さん
・地 区 名　下田

表紙の説明

１月31日に行われたジャンボカルタとり大会。

夏休み期間中、ジャンボカルタを家族で協力しながら作りました。

“世界に一つしかない長陽西部小だけのジャンボカルタ”ができました。

人 口　平成23年２月28日現在

南阿蘇村	男	5,742
	女	6,219
	計	11,961
	世帯数	4,507

こちら編集長!!

▼鹿児島県と宮崎県にまたがる霧島連山の新燃岳が52年ぶりに噴火して一ヶ月余りが経過しました。同じ活火山の周辺で生活する私たちには他人事ではありません。▼阿蘇中岳は、平成元年に大きな噴火活動があり、降灰のため農作物などに大きな被害を与えました。▼最近では、吉岡地区の山林に噴気孔ができ、毎日白色の噴気を上げるなど活発な活動が続いています。▼各庁舎や村内の施設には、義援金募金箱が設けられました。どうか、皆さんの温かいご協力をお願いします。そして、一日でも早く新燃岳の火山活動が終息することを願うばかりです。　（KA）

○お問い合せ先：☎0967（67）1111

編集・発行：南阿蘇村役場企画観光課　熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字河陰145番地3　☎0967（67）2230　FAX.0967（67）2073　**印刷**：㈱城野印刷所
URL http://www.minamiaso-v.kumamoto-sgn.jp/web/index.shtml
Email　info@vill.minamiaso.lg.jp

広報南阿蘇３月号　Vol.73