

南阿蘇

M I N A M I A S O



ヘアースタイル決まってる？

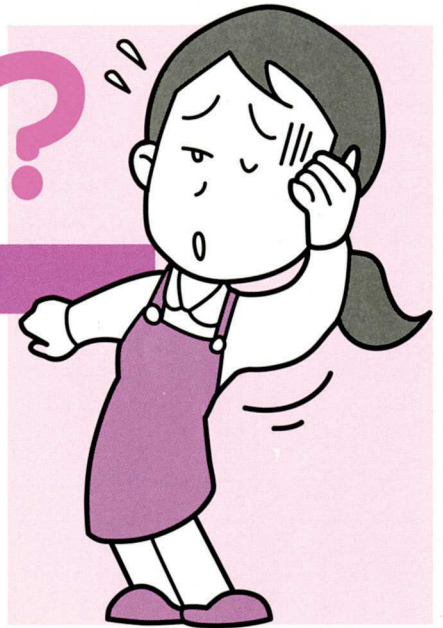


平成16年10月13日に開催された第19回南阿蘇3村合併協議会で新村の村章が決定しました。南阿蘇村の南の「M」と阿蘇の「A」をモチーフとしてどっしり構えた阿蘇山で安心と豊かさを象徴し、南阿蘇村の人と緑多い自然との共生と人々との交流を表現しています。

CONTENTS

- ストレスと上手につきあおう ……P 2
- 村のhot news ……P 4
- 教育の現場からNo.9 ……P 8
- ハートがたくさんのかみづくり ……P10
- 南阿蘇えほんのくに ……P14
- 暮らしの告知板 ……P16

もしやあなたも？



— ストレスと上手につきあおう —

“現代はストレス社会”と言われています。複雑な人間関係、経済、社会状況の変化から私達は日常的に苛立ちを感じ、特に社会心理的なストレスにさらされています。慢性的なストレスを感じ続けると心身に多大な影響を与えます。いま社会問題になっている各種の依存症や過労死もストレスが原因です。

ストレスがあるのは自然なこと

私たち自身の周囲の環境が変化すると、それまでと違ったやり方で対応することが求められます。この変化に適応しようとして、私たちの心や体にストレス反応と呼ばれる緊張状態がおきます。

これはだれにでも起こる事でいろいろな障害から身を守ったり、課題に挑戦したりするときに必要な自然反応です。誰もがストレスの中で、対人関係を保ちながら生活しているのです。

しかし、ストレスの影響を強く受けるか、どうかは個人差があります。

「自分だけが…」という発想をしがちな人ほど、ストレスを強く感じ、精神的にどんどん落ち込んでいってしまうので、注意が必要です。

こんなところあたりはありませんか

不眠に悩まされている

肩こり、頭痛、頭重

下痢と便秘を繰り返す。

湿疹ができる。

光や音に敏感になっている。

身体のあちこちが痛むことがある。

上記のようなことが続くようであれば、過度のストレスを受けている可能性があります。こころの健康の為に、生活を見直す等して早めに対処しましょう。

ストレスが病気の原因に

心身症という病名があるように、以前から、ある種の病気の発症や進行に心理的な要因(ストレス)が影響することが知られていました。

最近では、ストレスによる健康障害が医学的にも注目を集め、重視され始めました。ストレスと病気の関係も実証されてきています。たとえば、ストレスが多いと風邪などの感染症にかかりやすくなる事、心臓病などの病気にかかりやすい性格や行動があることなどです。

又、うつ病は、心の病気の代表的なもので、多くの人がかかる可能性をもつ精神疾患です。

自殺のうち、かなりの数はうつ病が背景にあると考えられています。

積極的休養法でストレスを発散

「疲れたなあ」と感じる時があっても、少し寝ればすぐに回復するなど単純に考えていませんか？
ごろ寝などは軽い心身疲労の回復には効果的ですが、徐々に蓄積した疲労“慢性疲労”にはあまり効果的ではありません。

慢性疲労には「休」（休む）より、「養」（養う）の方が効果的です。

つまり、積極的に趣味やスポーツ、生涯学習、ボランティア等を楽しむことで生活にメリハリをつけると疲労がたまりません。

ストレス解消のキーワード

こころの疲れを癒すには、からだを動かしましょう

からだの疲れは、からだを休ませて、こころに刺激を与えて癒す。

こころの疲れはこころを休ませて、からだに刺激を与えて癒す。

仕事のこと、家のこと等普段頭から離れないことをひとまずおいてこころやからだに刺激を与えてみましょう。

- 自分自身のストレスの状態を正確に理解する
自分の行動や考えを観察、記録して、セルフケアを行う



- ストレスの正しい知識を得る



- ▲健康的な、睡眠、運動、食習慣によって心身の健康を維持する

- 時間を有効に使ってゆとりをもったり、リラックスできるようにする



- 物事を現実的で柔軟にとらえたり、自分の感情や考えを上手に表現する



- スポーツや旅行などで、気分転換を図る



早く一年生になりたいな

久木野小で南阿蘇村最初のランドセル贈呈式



元氣よく返事をする新一年生

「たらお兄さんやお姉さんに負けないように一生懸命がんばります。」と元氣よくお礼の言葉を述べました。
その後子ども達は、ランドセルを背負って目を輝かせながら小学校が楽しみとお父さんやお母さんに話していました。

村の

hot news

ホットニュース

2

2月3日久木野小図書室で、4月から一年生になる久木野地区の16名を対象にランドセル贈呈式が行われました。中野校長の「小学生になるのがうれしいですか。」との問いかけに全員手を挙げて元氣よく「ハイ」と返事をしていました。

岩下信輝君と川口優さんが「ランドセルありがとうございました。一年生になりました。」と返事をしました。

地球に優しい環境をつくろう！

熊本県学校版環境ISOで久木野小が優秀賞



賞状を前に勢ぞろいの久木野小環境委員

熊本県内の小中学校を対象に、独自に取り組んだ環境保全活動の事例を募集した「学校版環境ISOコンクール」の表彰式が2月2日熊本県庁であり、南阿蘇村立久木野小学校が阿蘇郡市で唯一となる優秀賞を受賞しました。

コンクールは、「子ども達が自ら考え行動することで、環境に優しい心をはぐくもう」と、熊本県教育委員会が昨年より実施しているものです。

久木野小では、4年生以上でつくる環境委員(11名)を中心に「ゴミの分別、電気や水道の節電、節水等」自らで実践。こうした研究活動が評価されました。

児童達の間からは、「グラフを作ってみると電気がやすくなったのが分かりよかった。」等の感想が聞かれました。

みなさんの情報をお待ちしております

南阿蘇村役場企画課広報係 ☎0967(67)1111

パソコンでビデオ制作

くまもとITコンテストで優秀賞を受賞ー坂田知也君

2月9日熊本県庁で、「くまもとITコンテスト」の表彰式があり、久木野小学校6年生の坂田知也くんが、マルチメディア部門で優秀賞を受賞しました。コンクールは、「県内の若者たちにITに対する興味・関心をもってもらおう」と、熊本県教育委員会が実施しているものです。

「未来への一歩」と題する2分10秒のビデオ作品は、南阿蘇村にある九州東海大学阿蘇校舎に向いて、大学生に将来の夢に対するアンケートを配り、その回答を基に自らが音声吹き込んで完成させています。

坂田君は「アンケートの中には、小学生への将来に対するアドバイスもありおもしろいと思った。」と話していました。



賞状とトロフィーを手にする久木野小坂田君

青年農業者会議発表部門で秀賞

島田 和也さん・大津一さん



賞状を手にする島田さんと南阿蘇4H(青年農業者)クラブ会員

1月27日J A熊本教育センターで、「第45回熊本県青年農業者会議」があり、その中のプロジェクト発表の部生活改善部門において島田和也さんと大津一さんが、見事秀賞を獲得されました。

この会議は、農業の当面する問題について解決方法や発展方向を見いだすことを目的として毎年開催されています。

島田さんは、トマトの栽培の作業時の汚れに着目。洗濯機で作業着などを洗って落ちる素材の実験結果を発表し今回の受賞となりました。

自慢のバッティングでがんばるぞ

第1回南阿蘇村テニスボール大会

2月4日パークドーム熊本(熊本市)において、「第1回南阿蘇村テニスボール大会」が開催され、村内の小学6年生を対象に6チームが参加。選手の歓声がこだまする中、あつい熱戦が繰り広げられました。

これは、南阿蘇村内各小学校の児童に、生涯スポーツの一環としてニュースポーツの普及と理解並びに親睦を図ることを目的に催されたものです。試合の間には、ニュースポーツの体験も行いました。

試合結果

- 優勝 長陽ファイターズ(長陽小)
- 準優勝 ガンバ中松(中松小)
- 3位 パワフル西部(長陽西部小)



優勝した長陽ファイターズ

人形にみなさん感動

たなだの会―湯の里荘慰問

1月29日養護老人ホーム湯の里荘で、立野小PTA内にある絵本読み聞かせグループ「たなだの会」が、人形劇による慰問を行いました。11月に行われた立野小まつりにおいて、初めて発表して今回で2回目。この人形劇を何とか他でも生かし発表したいとの強い思いから今回の運びとなりました。

人形劇を見ている老人の方々は、時には手拍子をとりながら楽しく真剣に見入っていました。

又、劇終了後人形を手にとってみて「人形は、思ったよりもよく動くね。」と感心していました。



人形を手にする湯の里荘入所者

文化交流を南阿蘇村で

日米部隊の要人がそば打ち体験

アメリカ陸軍、同海兵隊の司令部の将官クラスの主要メンバーがこのほど本村のそば研修センター（そば道場）を訪問。そば打ち体験をしました。

一行は先月実施された日米共同方面隊指揮所演習のため来日されており、演習終了後、日本文化を学ぶ研修の一環でそば打ちを体験したものです。

今村村長が村の紹介をしたあと、「日本文化の良い体験となりますことを願っております」と歓迎のあいさつを述べました。

陸上自衛隊の案内でそば道場に訪れた約二十人のメンバーらは道場の指導員から身振り手振りにカタコト英語で指導を受けながらも楽しくそば打ちを体験、約40分で試食までこぎつけ、おいしそうに自作のそばを味わっていました。



そば打ちを体験する米軍関係者の方々

また後日、陸上自衛隊西部方面總監から日米の親善と防衛の交流に貢献されたとして感謝状が届けられました。

親子で学びました

授業参観で防犯指導

みなさんの情報をお待ちしております



保護者の方々に不審者になつてもらい逃げる児童

2月7日久木野小学校で授業参観があり、その中で講師として高森署員が子ども達と、保護者に不審者の対応の仕方を指導しました。

又、実技指導では保護者が「道を教えてほしい。」「お父さんが事故にあったので車に乗って。」などと声をかける不審者役を演じ、児童に应对させました。

児童達は、不審者との距離をとりながら、「知らない人にはついていかないと言われています。」と真剣にやりとりを行い携帯している防犯ベルを鳴らして即座に逃げていました。

何を買おうかな？

白水保育所でお買い物ごっこ

南阿蘇村役場企画課広報係 ☎0967(67)1111

1月27日白水保育所でお買い物ごっこ遊びが行われました。

この遊びは、園児たちにお買い物疑似体験させることで買物の手順と、相手とのコミュニケーションを学ばせることを目的としています。

園内のみ使用の通貨と手作りしてある商品を使って買物を体験しました。

又、年長さんは、一足早く阿蘇農協で実際に買物を体験し、お買い物ごっこのおり買物はスムーズに買って大喜びでした。

両併小学校からも1年生(6名)が参加して仲良く買物をしていました。



は〜い おつりです

元気で長生きして下さい。

藤本ミカさん



村長より花束を贈られる藤本ミカさん

1月25日、藤本ミカさんが100歳の誕生日を迎えられ入院中の上村医院でお祝いの会が行われました。

藤本さんは、明治39年1月25日生まれ。東下田出身です。今村村長より「これからもますますお元気で。」と寿詞と祝金、花束を贈られました。

藤本さんは、「村長が来られて本当にうれしい。」と喜ばれ、お礼に「もしもし亀よ亀さんよ」を歌われました。お元気に歌われる姿に和やかな雰囲気の中時が流れていました。

誕生日のお祝い

福本テルエさん

福本テルエさんが100歳の誕生日を迎えられ入院中の阿蘇温泉病院でお祝いの会が行われました。

福本さんは、明治39年2月18日生まれ。吉田三区出身です。今村村長より挨拶が述べられた後、親族代表として福本一登さんが、「50代で父は亡くなり7人の子どもを育てた母の苦労は、どれほどのものだったか察せずにはおれません。本日は、お祝いありがとうございます。」とお礼を述べられ感動もひとしおのようでした。



村長より寿詞を送られる福本テルエさん

まず地元をよく知ろう

南阿蘇村温泉旅館組合研修



観光地を視察する参加者

2月17、23日の両日温泉旅館組合(山口一尚組合長)主催で組合加盟旅館の従業員(主に接客係)視察研修が行われました。

これは、従業員の中には村外出身者の方も多く、村内観光客などの対応の参考にと見所観光地を周り、知ってもらおう事で各旅館の活性化及び接客意識の向上につながればと行われたものです。

研修参加者は「景色の良いところや、物産等の品物がどういものが売っているのかお客様に説明するのに非常に参考になりました。」と話されました。

又、参加者同士で日頃の業務の意見交換が行われお互いに有意義な研修会となったようでした。

理数大好きモデル地域事業

研究主題

「驚き! 発見! 感動! 宇土・南阿蘇」

～郷土の自然を科学する心豊かな児童生徒の育成～

長陽中学校及び長陽中学校区の3小学校は、平成17年度より3年間「理数大好きモデル地域」の指定を受け、小・中学校と教育資源の緊密な連携のもとで、理数教育の振興・科学技術理解増進に関する実践的な研究を行っています。

各学校の本年度の主な取組をご報告いたします。

長陽中学校の取組

○九州東海大学農学部で「先進科学分野の体験」

1年生は、「応用植物学科」にて、インドゴムの木とペゴニアの葉の細胞内含有物の観察とスケッチをした。

2年生は、「バイオサイエンス学科」にて、人工イクラをつくろう、タンパク質の電気泳動、クロマトグラフィーによるサインペンの色素の分離、ブドウの葉やメロンの葉の病因をさぐる、4つのコースにチャレンジした。

3年生は、「応用動物科学科」にて、動物とのふれあいを通じて、からだの共通点や相違点を見つけ、体重と心拍数との関連を探った。



長陽小学校の取組



○阿蘇火山博物館との交流

6年生が、理科の学習「火山と地震について学習しよう」の発展として学習した。自分たちの住んでいる地域の地形の変化等の歴史を展示物等を通して実感することをねらいとした。

学芸員の方々に丁寧な説明をしていただきながら、博物館内の見学、地層見学・地層の歴史、火口の様子見学をすることができた。

長陽西部小学校の取組

○九州東海大学農学部との交流

九州東海大学の施設見学を、数年前から進めている。

ビニールハウス内の熱帯植物の観察、植物(花・野菜・果物等)の生体観察、動物(牛・豚・鶏・羊等)の観察や羊の毛刈り体験等を行った。大学職員の方から説明していただいたり、実際に触れたり、観察したりしながら、発見、出会い、感動を活動のねらいとして取り組んでいる。



立野小学校の取組



○地域の教育力を生かして～「その道の達人」の活用～

阿蘇の大自然と向き合い、地域で農園を営んでおられるNPO法人エコファーマーズセンター理事長の木之内均さんの話をお聞きした。本物を体験することや夢を持つことの大切さを実感として捉えることができた。

また、木之内農園の方の協力のもと、納豆づくりに挑戦した。菌により納豆ができることやわらを最後まで活用する先人の知恵を学ぶことができた。

ファラデー塾

長陽中校区内の児童生徒の希望者を募り、月1回を目安に土曜日の午後、ものづくりを中心とした活動を行っている。指導には長陽中の職員があたり、子どもたちに知的な感動の体験をさせ、自然を愛し理数が大好きな子ども、問題解決能力や科学的な見方や考え方ができる子どもを育てることをねらいとしている。

今までに「簡単なロボットをつくろう」「正多面体のなぞ」「何でもスピーカー」「クリップモーター」などを作ったり、学習したりした。

教育の現場から

南阿蘇村教育研究会

No.9

バイオマスってなあに？

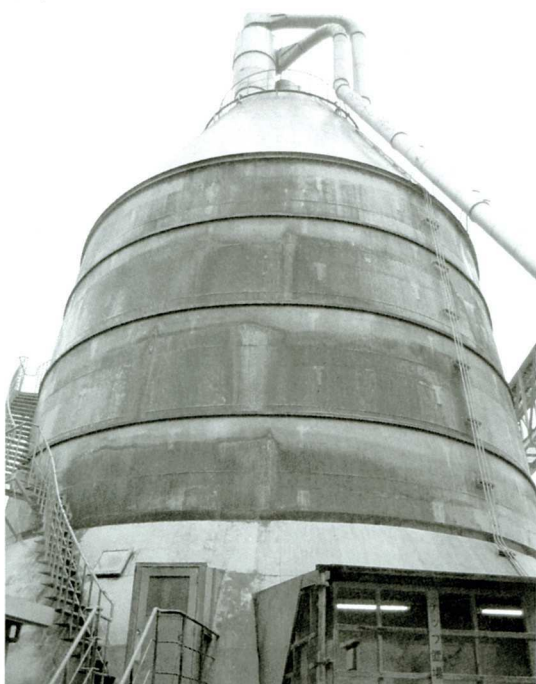
シリーズ「バイオマス」⑧

廃材をエネルギーに利用

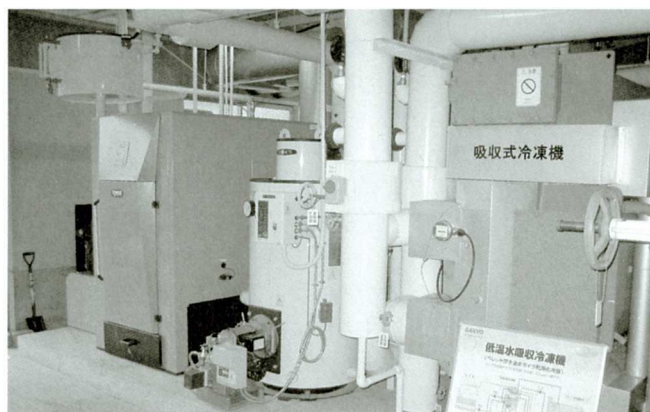
バイオマスとは、身近にあって何度でも再生する有機資源のこと。今回は、岡山県にある集成材を生産している銘建工業株式会社の廃材を使った発電・ペレット製造の取り組みの例を紹介します。

銘建工業株式会社は、平成8年3月から、廃材を使ったエコ発電を始めました。このようになった経緯は、生産工程にあります。集成材の生産は素板（ラミナー）の削りに始まり、接着後製品の表面上削りという流れになっています。その際に、プレーナチップ（木の板を一般の電気鉋で削った時に出るカンナ屑と同じ）と端材（規定寸法にそろえるために端を切断したもの）が1日約200㎡も発生します。そのためどうしてもこの廃材を処理する必要がありました。

そこで、同社が行ったのが、廃材を燃やして発電を行う施設の建設です。ボイラで燃焼させ、発生させた蒸気により、タービンを回して電気を発電する仕組み。これにより、平成15年実績で同工場消費電気料金9,000万円～10,000万円相当分と、売電4,000万円分を発電しました。



プレーナチップを溜めるサイロ

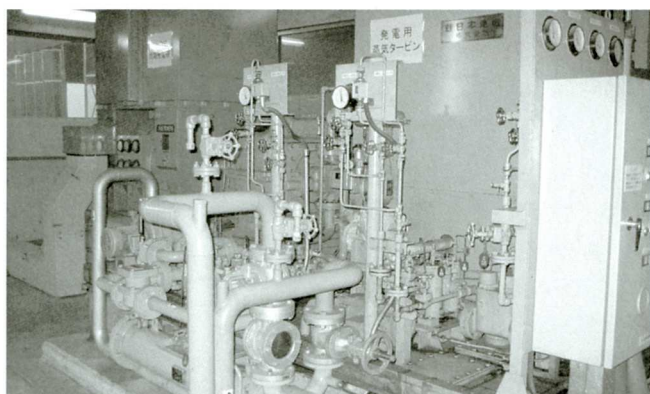


ペレットボイラシステム一式

また、同工場では発電利用分以外に残ったプレーナチップを使い、木質ペレット（詳しくは南阿蘇広報H17年10月号を参照）生産を行いました。昨年度実績で5,000トン。今後は更に機械を増やして倍以上生産量にするそうです。

この木質ペレットは、事業所等の冷暖房用のペレットボイラの燃料、家庭用ペレットストーブなどの燃料として販売されています。

このように、今までは廃棄物でしかなかったものも、うまく活用することで有効なエネルギーに変わります。今回の例のように、本村でもうまく工夫して有効利用して行きたいものです。



発電を行う施設

〈問い合わせ先〉 南阿蘇村役場 企画課 TEL0967 (67) 1111

ハート

がたくさんの村づくり

No.3

—差別のない明るい南阿蘇村をつくりましょう。—

現在の人権課題とは その①

20世紀、人類は二度の世界大戦を経験して、平和の大切さを学び、世界の人々が永遠の平和を願いました。「平和のないところに人権は存在し得ない」、「人権のないところに平和は存在し得ない」という、人権の尊重が平和の基盤であるという大きな教訓を得たのです。このような意味で、21世紀は「人権の世紀」と言われていますが、世界各地では地域紛争やテロにより、今も多くの犠牲者が出ています。人種や民族などの対立や偏見、宗教観や思想、信条の違いなどからおこる差別が大きな原因の一つと思われます。私たちは21世紀を「人権の世紀」とするために人権を尊重する意識を自らの手でかたち作っていかねばなりません。

人権とは、「人が人らしく生きていくために社会によって認められている権利」であり、誰もが生まれながらに持っている、誰からも侵されることのない基本的権利です。日本国憲法でも、国民の基本的な人権を保障しており、第14条で、「すべて国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」と平等の原則をうたっています。

しかし、今なお、同和問題をはじめ、いじめや虐待など子どもの人権問題、高齢者の人権問題、セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)や暴力(ドメスティックバイオレンス)など女性に対する差別、障害者や外国人に対する差別、HIV感染者やハンセン病患者に対する偏見、犯罪被害者等の人権問題、性的指向や性同一性障害に対する偏見など、様々な人権問題があります。

また、高度情報化社会の進展に伴う個人情報保護の問題や遺伝子情報解明に伴うプライバシー侵害などの新たな課題があります。

このように、日本社会の国際化、情報化、高齢化、少子化等が進展するなかで、人権はますます重要になってきています。

今月は、人権問題の中でハンセン病について掲載します。

ハンセン病をめぐる問題

ハンセン病ってどんな病気？

ハンセン病は、ノルウェーのハンセン医師が発見した『らい菌』という細菌による感染症です。1943年(昭和18年)にアメリカで『プロミン』という治療薬が開発されて以来、ハンセン病は治る病気になりました。

らい菌は感染力がとても弱く、日常生活では感染しません。また、治った後も外見上の変形が後遺症として残ることもあるため、病気のままだと思われがちですが、感染することはありません。

どんな人権問題があるの？

明治になって、諸外国から「文明国として患者を放置している」と非難をあげた政府は、ハンセン病患者を社会から隔離する政策をとるようになりました。患者を療養所に強制隔離したり、患者の家を消毒したりすることで、「国が法律までつくって隔離するのだから、ハンセン病は、感染しやすい怖い病気だ」という誤解が広まったのです。

患者を社会から隔離することを定めた『癩(らい)予防法』は、ハンセン病が治るようになっても続き、ようやく廃止されたのは1996年(平成8年)のことでした。家族と一緒に暮らせない、本名を名乗れない、結婚しても子

どもを産むことが許されない、死んでも故郷の墓に埋葬してもらえない、そんな当たり前のことができない生活を、ハンセン病患者の方たちはとても長い間強いられてきたのです。

これから取り組んでいかなければならないことは？

まずは、ハンセン病について、正しい知識と理解を持つこと、そして偏見や差別をなくすことが大切です。平成15年11月、阿蘇郡内で発生したホテル宿泊拒否事件では、まったくの被害者である菊池恵楓園入所者自治会などに、多くの抗議や中傷の手紙などが寄せられた現実を見つめなければなりません。

療養所入所者の中には、すでに高齢となっていること、後遺症による重い身体障害を持っていること、社会における偏見・差別が心配であることなどから、療養所の外で暮らすことに不安があり、安心して退所することができないという人もいます。このような方たちが、地域交流や社会復帰を望まれたときに、私たちに何ができるかを考えていくことが大切です。

村民の皆さんみんなで差別のない「ハートがたくさんの村」をつくりましょう。

人権対策課

平成 17 年 11 月 1 日より南阿蘇村献血推進協議会が設立されました。
 現在献血される方が年々減少傾向にありますので献血の推進を図るため設立しました。
 役員及び委員さんは下記のとおりとなっております。
 村民の皆様で健康な 18 歳から 69 歳の方 (65 歳から 69 歳までの方は 60 歳から 64 歳までの
 あいだに献血経験のある方) は是非ご協力頂きますようお願い致します。

献血のゆくえ

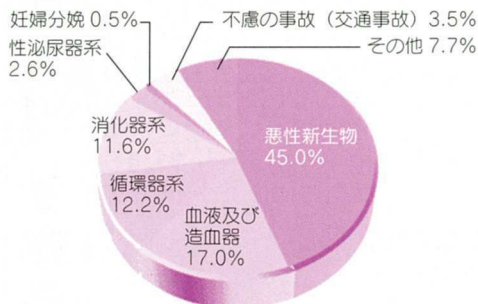
献血から医療機関まで

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない機能を多く含んでいます。現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。みなさまの献血(400mL・200mL・成分)によって必要な血液を確保し続けなければ、現代医療は成り立たないのです。献血された血液は、赤血球、血小板、血漿などの輸血用血液として使われるほか、血漿中の特定のタンパク質を抽出・精製した血漿分画製剤の原料として使用されます。なお、血漿分画製剤の製造能力を持つ国内メーカーは限られているため、日本赤十字社の製造能力を超える需要については、国の指示・指導により一部製薬メーカーの協力を得ています。



【※(財)化学及血清療法研究所、日本製薬(株)、ウエルファイド(株) [旧 古富製薬(株)]】

■疾病別輸血状況 (2002 年東京都衛生局調べ)



■献血由来

民間製薬メーカーに送付した原料血漿から製造した血漿分画製剤にはすべて「献血由来」と明記されています。

南阿蘇村献血推進役員・委員等名簿

番号	役職名	所属の役職等	氏名
1	会長	南阿蘇村 村長	今村 輝昭
2	副会長	南阿蘇村 助役	岩下 友春
3	副会長	南阿蘇村 村議会議長	岡村 俊介
4	委員	立野病院 院長	上村 順一
5		南阿蘇村 議会議員(文教・厚生委員長)	今村 六王
6		南阿蘇村 区長会長	中村 數幸
7		南阿蘇村 婦人会会長	北里リヨ子
8		南阿蘇村 消防団長	光永 政敏
9		南阿蘇村 南工会会長	後藤 豊彦
10		南阿蘇村 交通安全協会支部代表	家人 清興
11		南阿蘇村 健康福祉課長	市原 一生
12		南阿蘇村 社会福祉協議会事務局長	里 浩士

私たちに
出来ること

献血のお話

【あなたです 火のあるくらしの 見はり役】



春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。
 火の取り扱いには十分注意して下さい。

山火事防止

(消防署に届出が必要な行為)

- 1・野焼き (届出が必要)
- 2・枯れ草等の焼却 (消防署に電話OK)
- 3・屋内での煙殺虫剤の使用 (消防署に電話でOK)
- 4・他から見て火災と思われる行為 (消防署に電話で相談)

(救急マメ知識)

- 1・今までに経験したことのない「激しい頭痛」。
- 2・歩こうとしても、歩けない。
- 3・目まがする。
- 4・うまく喋れない。

こんな症状のときは、脳卒中などが疑われます。
 今は、対応が早いほど治る確率が高いので我慢せず、「119」して下さい。

問合せ 0967 (62) 9034 (南部分署)

なんでも

南部分署

3月歩行浴カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 10:30 ~ 12:00 肩こり・腰痛・膝痛予防改善⑧ 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:00 ~ 20:30 アクアシェイプアップ⑧	3 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 14:15 ソフトアクア	4 10:30 ~ 11:15 アクアエクササイズ	5 休館日
		6 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:30 ~ 20:15 筋力アップ	7 ウイナス 歩行浴 休館日	8 休館日	9 10:30 ~ 12:00 肩こり・腰痛・膝痛予防改善⑨ 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:00 ~ 20:30 アクアシェイプアップ⑨	10 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 14:15 ソフトアクア
13 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:30 ~ 20:15 筋力アップ	14 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 15:30 ヘルスアップ⑩ 19:30 ~ 20:15 アクアエクササイズ	15 休館日	16 10:30 ~ 12:00 肩こり・腰痛・膝痛予防改善⑩ 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:00 ~ 20:30 アクアシェイプアップ⑩	17 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 14:15 ソフトアクア	18 10:30 ~ 11:15 アクアエクササイズ	19 休館日
20 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:30 ~ 20:15 筋力アップ	21 春分の日 	22 休館日	23 10:30 ~ 12:00 肩こり・腰痛・膝痛予防改善⑪ 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:00 ~ 20:30 アクアシェイプアップ⑪	24 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 14:15 ソフトアクア	25 10:30 ~ 11:15 アクアエクササイズ	26 休館日
27 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:30 ~ 20:15 筋力アップ	28 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 15:30 ヘルスアップ⑫ 19:30 ~ 20:15 アクアエクササイズ	29 休館日	30 10:30 ~ 12:00 肩こり・腰痛・膝痛予防改善⑫ 13:30 ~ 14:15 水中健康体操 19:00 ~ 20:30 アクアシェイプアップ⑫	31 11:00 ~ 11:30 水中ウォーキング 13:30 ~ 14:15 ソフトアクア	健康温泉教室 (ウイナス大広間) 月・水・木 13:00 ~ 13:20 火・金 20:00 ~ 20:20	

※交通手段のない方は、南阿蘇村ふれあい循環バスをご利用ください

※利用料金は温泉利用料金+歩行浴利用料金、合わせて300円

(南阿蘇村民)です(70歳以上200円)

※各教室定員20名になり次第、受付終了となります

※の教室は3ヶ月教室対象者のみの参加となります

歩行浴営業時間

月~金 10:00 ~ 21:00
土 10:00 ~ 17:00

お問い合わせ先
長陽歩行浴温泉センター
0967(65)5077

3月からくぎのクラブTRY無料体験実施!!



2月 活動報告

☆生涯スポーツコンベンション2006」が、2月2日（木）から3日（金）にかけてホテル日航熊本をメイン会場に開催されました。日本全国から約1000名の参加があり、1日目の基調講演・シンポジウムに続き、2日目は5つの分科会がもたれました。その中の第2分科会では、熊本県内から4つの総合型地域スポーツクラブの発表があり、「くぎのクラブTRY」からもクラブマネージャーの島田正博さんが「村を挙げて取り組む、小さなクラブの大きなトライ」というテーマで発表がありました。



元気で明るく楽しい日々を南阿蘇で過ごしましょう!

選べる多種目のプログラム!!

好きなプログラムを
好きなだけ選べる。

ふれあいの多世代交流!!

子どもも大人も一緒に
参加して楽しめる。

会場は近所の施設!!

小学校・中学校
近くの村内施設を利用する。

こんな居場所が
あったらいいなあ!!
これから育つ子ども達(宝)
にとって現在の環境で元気に
安心してすくすく育ていけ
るのでしょうか?
チームとしての活動・体力の
低下・コミュニケーション
不足など...

安心の一環指導体制!!

子どもから大人まで
同じ指導者の下で活動できる。

あなたも指導者になれる!!

あなたの得意分野で
新しいステージを創り出せる。

見守るのは地域の大人!!

村内にいる色々な人達が私達の宝
(子ども)の未来を考えてくれる。

3月の予定 (下記に記載してある以外のプログラムは通常通り行います。)

3月

総合スポーツ

- ①基礎トレーニング・野球・サッカー・太鼓など ②久木野中学校 ③毎週水曜<18:30~20:00>
④小学生~一般

野外活動

- ☆①民つくりの巻 ②あそ望の郷くぎの ③3月19日(日)<9:00~12:00> ④小学生~一般
⑤参加費:会員500円 会員外1,000円※準備の都合上3日前までにお申し込みください。

体ほぐし

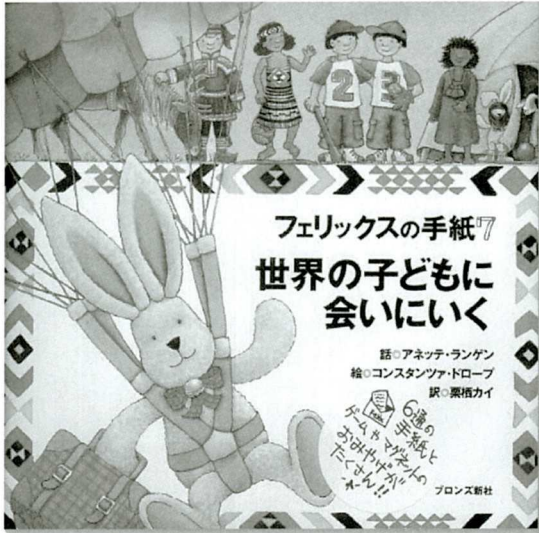
- ①筋力トレーニング<19:00~>・温泉入浴<19:30~>・ストレッチ<20:00~>
②長陽温泉センターウィナス ③毎週火曜日 ④小学生~一般 ⑤入浴料(200円)

- ※ 全種目クラブ会員は必ずメンバーカードをご持参ください。 ①種目②場所③開催日時④参加対象⑤その他
- ※ ユビキタス・野外活動に参加希望の方は、必ず教育委員会又は体育協会事務局に電話にてご連絡ください。
- ※ 現在くぎのクラブ TRY ではスタッフを募集しています。興味のある方は是非ご連絡ください。
メンバーも随時受付していますので皆様のご参加をお待ちしております。

連絡先 南阿蘇村教育委員会社会教育課(今村・笠) TEL0967(67)1602 FAX0967(67)2095
南阿蘇村体育協会事務局(甲斐) TEL0967(67)0182

南阿蘇公民館図書室だより

～推薦図書案内～



★フリックスの手紙(7)世界の子どもに会いに行く

ランゲン、アネッテ【文】ドロップ・コンスタンツァ【絵】栗栖カイ【訳】

ウサギのフリックスが世界中の子どもたちと仲良くなってホームステイをしながら旅を続けます。フリックスが旅先から送ってくる「フリックスの手紙」は世界中のわくわくするお話でいっぱい。

広島昭和20年8月6日



★広島 昭和20年8月6日

遊川 和彦【著】

その日、原爆が落とされることなどつゆほども知らず、明日の平和を信じ、希望を胸に懸命に生きた姉弟たちの昭和20年7月16日から8月6日までの、20日間の物語。

新刊図書紹介 ～たくさん図書が入荷しました。～

●絵本

「せかいいちのおともだち」カール・ノラック【文】デュボワ・クロード・K【絵】河野万里子【訳】

「ながいよのおつきさま」シンシア・ライラント【作】マーク・シーゲル【絵】渡辺葉【訳】

「あなたをずっとあいしてる」宮西達也【作】

「マウスのメリークリスマス」ティーロ・カーレン【文】シュタインメッツ・イーナ【絵】

「マウスのはる なつ あき ふゆ」マンティン・フライ・ボルヒャーズ【文】シュタインメッツ・イーナ【絵】

「ぼくのスケッチブック」山下奈美【文】ひろいのりこ【絵】

「とってもいいこと」内田麟太郎【文】荒井良二【絵】

「にわとりママとはじめてのたまご」アンドレー・ダーハン【作】きたやまようこ【訳】

「考える豚」桂三枝【文】黒田征太郎【絵】

●活字本

「モード性格論」サトウタツヤ・渡邊芳之【著】

「天使の梯子」村山由佳【著】

「ハリーポッターと不死鳥の騎士団(上)(下)」J. K. ローリング【著】

「プチ・フランス星の王子さま」アントアヌ・ド・サン＝テグジュペリ【著】

「クジャクの雄はなぜ美しい」長谷川真理子【著】

「江戸小話① ② ③」岡村和明【著】

お問い合わせ

南阿蘇村社会教育課

TEL 0967 (67) 1602

くらしの 告知板

白水小学童保育 のびのびクラブ指導員募集

〈仕事の内容〉

小学校の児童(おおむね1年生～3年生)を放課後などに預かり面倒を見る。

〈募集人員〉 1名

〈場所〉

白水小学校の空き教室、福祉センター

〈時間〉

・平日14時～18時
・土曜日、夏、冬、春休み8時30分～17時(週に2～3日)

〈時給〉 700円

〈資格〉

・児童厚生員、保育士などの資格を持つ方
・子育て経験のある方
・子供が好きで遊んだり、面倒が見られる方
のいずれかで、外遊びができる人

〈連絡先〉 子育て支援課

白水小学童保育のびのびクラブ
090(6638)8947

保険料の納め忘れは ありませんか

忘れると障害・遺族年金を受けられなくなることも

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストア、社会保険事務所でお支払いください。

口座振替を早割にする と保険料の割引があります

国民年金保険料納付を「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

一括支払いの前納でなくても、月々の口座振替を早割(当月保険料の当月末引落し)にすれば保険料の割引があります。国民年金保険料の納付は、支払いの時間や時間が省ける「口座振替」をぜひご利用ください。

口座振替のお申込みは、社会保険事務所、各金融機関の窓口まで。申込用紙に必要事項(基礎年金番号など)を記入して、金融機関届出印を押印のうえお申込みください。

なお、口座振替での一括前納は、実施月が限られています。お申し込み時点でいつから割引となるかなどについては、社会保険事務所へご確認ください。

阿蘇地区 パークボランティア募集

パークボランティア研修のお知らせ

環境省では、昭和60年度より「国立公園パークボランティア制度」を設け、自然を

愛する方々に全国の国立公園において、自然解説や清掃活動などを通して活躍いただいております。

阿蘇くじゅう国立公園阿蘇地域においても、平成6年度より「阿蘇地区パークボランティアの会」を組織し、阿蘇の自然を守るために自然観察会等の活動を阿蘇市郡内で行っています。今回、新たに活動に参加していただける方を募集することとなったため、活動に必要な基礎知識を習得していただくための「研修会」を実施します。

「研修会」は年に1度の実施であり、「研修会」に参加された方は、正式な「阿蘇地区パークボランティアの会」の会員として登録が可能です。ので、会員登録希望の方は事前に申込の上、是非、ご参加下さい。

日程：平成18年4月8日(土)～9日(日)

1泊2日

場所：国立阿蘇青年の家
持ち物：筆記用具、洗面道具、寝具、野外活動ができる服装

参加費：懇親会費2000円

(懇親会参加希望者のみ)

宿泊費：1260円
(夕食・朝食費を含む)

募集人員：30名(先着順)
主催：申込先

環境省阿蘇自然環境事務所
担当：篠崎

住所：〒869-12205
阿蘇市黒川1180
TEL：0967(34)0254
Fax：0967(34)2082
E-mail：NCO-ASO@env.go.jp

《阿蘇地区パーク ボランティアの主な活動》

- 自然観察会：自然観察会の企画・運営。
- 清掃活動：国立公園内の清掃活動。
- 希少動植物の保護：希少動植物保護のための巡視
- 阿蘇草原再生事業：草刈り、野焼き等の作業。

公共職業訓練受講生募集のご案内

独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、若年者公共職業訓練(職場実習付)「ITビジネス科阿蘇コース」実施に伴い、受講生を募集しております。

公共職業安定所に求職申込をした35歳以下の離職者の方々に対して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校等を利用して職業訓練

を実施し、これから就こうとして
 いる職業に必要な知識・
 技能を習得できるような応援
 をしています。なお、入学金、
 受講料は無料ですが、テキスト
 ト代やその他の経費として
 17,500円程度の自己負
 担が必要です。

受講を希望される方は左
 記要項をご確認の上、ハロー
 ワーク阿蘇又は、「独立行
 政法人 雇用・能力開発機
 構熊本センター 委託訓練
 係」まで、お問い合わせ下さい。
募集定員 20名

※但し定員になり次第締め
 切らせていただきます。

訓練期間 平成18年4月6
 日～8月28日

訓練会場 ワイエスプランパ
 ソンスクール阿蘇校

住所 阿蘇市内牧257番地

お申込み先
 ハローワーク阿蘇

お問い合わせ先
 独立行政法人 雇用・能力
 開発機構熊本センター 委
 託訓練係

TEL 0967(22)8609
 096(386)5102

**平成18年度国家公務員採用
 試験(大学卒業程度)日程等**

●I種試験

【受験資格】①昭和48・4・2

昭和60・4・1生まれの者
 ②昭和60・4・2以降生まれ
 で平成19・3までに大学卒
 業・卒業見込及び人事院が
 同等と認める者

【申込受付期間】4月3日
 (月)～4月10日(月)

【第1次試験日】4月30日
 (日)

●II種試験

【受験資格】①昭和52・4・2
 昭和60・4・1生まれの者
 ②昭和60・4・2以降生まれ
 で平成19・3までに大学・短
 大・高専を卒業・卒業見込及
 び人事院が同等と認める者

【申込受付期間】4月14日
 (金)～4月25日(火)

【第1次試験日】6月18日
 (日)

【受験資格】①昭和54・4・2
 昭和60・4・1生まれの者
 ②昭和60・4・2以降生まれ
 で平成19・3までに大学卒
 業・卒業見込及び人事院が
 同等と認める者

【申込受付期間】4月3日
 (月)～4月14日(金)

【第1次試験日】6月11日
 (日)

【受験資格】①昭和52・4・2
 昭和60・4・1生まれの者
 ②昭和60・4・2以降生まれ
 で平成19・3までに大学卒
 業・卒業見込及び人事院が
 同等と認める者

【申込受付期間】4月3日
 (月)～4月14日(金)

【第1次試験日】6月11日
 (日)

【受験資格】①昭和52・4・2
 昭和60・4・1生まれの者
 ②昭和60・4・2以降生まれ

で平成19・3までに大学卒
 業・卒業見込及び人事院が
 同等と認める者

【申込受付期間】4月3日
 (月)～4月14日(金)

【第1次試験日】6月11日
 (日)

で平成19・3までに大学卒
 業・卒業見込及び人事院が
 同等と認める者

【申込受付期間】4月3日
 (月)～4月14日(金)

【第1次試験日】6月11日
 (日)

【受験資格】①昭和52・4・2
 昭和60・4・1生まれの者
 ②昭和60・4・2以降生まれ
 で平成19・3までに大学・短
 大・高専を卒業・卒業見込及
 び人事院が同等と認める者

【申込受付期間】4月3日
 (月)～4月14日(金)

【第1次試験日】6月11日
 (日)

【受験案内等の請求方法】
 返信用封筒(角形2号、
 140円分(国税専門官につ
 いては120円分)の切手貼
 付、あて先明記)を同封した
 封筒に、請求する試験名を朱
 書きし、下記問い合わせ先へ
 送付してください。※2月1
 日(水)から配布。

◎問合せ先
 人事院九州事務局第二課試
 験係

〒 812-0013 福岡
 市博多区博多駅東2-11-1
TEL 092(431)7733
Fax 092(475)0565

第2回南阿蘇村村民親睦ゴルフ大会

ふるってご参加ください。

主催 南阿蘇村ゴルフ協会
共催 南阿蘇村・南阿蘇村体育協会
参加資格 南阿蘇村村民・南阿蘇村の職場に勤務の方
期日 平成18年4月7日(金)・8日(土)
 都合の良い日にご参加下さい
会場 阿蘇東急ゴルフクラブ
競技方法 18SプレーHDダブルペリア (年齢勝ち)
プレー代 セルフ平日8,000円・土曜10,000円
 (参加費2,000円含む)

表彰 個人戦・地区対抗戦
申込問合せ先 阿蘇東急ゴルフクラブ
TEL 0967-67-1616・FAX 0967-67-1617
申込方法 電話・FAX又は下記申込書を阿蘇東急ゴルフクラブ
 までご持参下さい。
申込締切日 3月31日(金)迄
 (スタート時間につきましては、随時ご連絡致します。)
表彰式 平成18年4月8日(土)・阿蘇東急ゴルフクラブ2F
 競技終了次第、表彰式を行います。

『第2回南阿蘇村村民親睦ゴルフ大会』参加申込書

地区名	氏名	住所	電話番号

南阿蘇村 職員異動者 一覧

(H18年2月1日付)

氏名	異動部署・役職	旧部署・役職
宇藤 晃	総務課付	財政課 課長
田上 栄喜	総務課付	白水総合調整課 課長
福本 保隆	総務課付	社会教育課 課長
宮崎 弘二	財政課 課長	建設課 課長
中島 正博	建設課 課長	農業委員会 事務局長
岡 則一	社会教育課 課長	窓口センター 課長
下田 健郎	窓口センター 課長	学校教育課 課長
伊藤 信郎	農業委員会 事務局長	総務課 審議員
笠野 次雄	白水総合調整課 課長	住民課 審議員
桐原 輝美	学校教育課 課長	産業振興課 審議員
中山 良一	学校教育課 課長補佐	環境対策課 課長補佐
長野 光洋	税務課 課長補佐	学校教育課 課長補佐
後藤 忠勝	環境対策課 課長補佐	税務課 課長補佐
長野 慶太	健康福祉課 主査	商工観光課 主査

おめでたいです (敬称略)

- 夫・佐渡 正道(両併二区)
- 妻・上本 章代(水川町)
- 夫・井上 耕二(熊本市)
- 妻・大塚 久美(下田)
- 夫・田上 雄介(益城町)
- 妻・石野 友香(加勢)
- 夫・梅田 吉幸(吉田二区)
- 妻・工藤 麻依(山都町)
- 夫・河田健次郎(西原村)
- 妻・荒牧 理恵(下田)
- 夫・秋吉 安憲(西原村)
- 妻・田所 郁美(第二駐在区)
- 夫・杉野 鉄男(益城町)
- 妻・笠野 朋子(中松三区)

こんにちは赤ちゃん (敬称略)

- (内は保護者・行政区)
- 大津 桔平(耕太・愛梨・両併二区)
- 大津 連蔵(耕太・愛梨・両併二区)
- 高宮 勝利(浩二・雅子・白川)
- 藤本 紫乃(稔・由希子・吉田二区)
- 荒牧 真歩(貴博・智恵・中松二区)
- 佐藤 晴(智之・花恵・乙ヶ瀬)

おくやみ (敬称略)

- (内は世帯主・行政区)
- 住吉 ケサヨ 89歳(清美・両併三区)
- 吉田 英俊 69歳(ハツヨ・両併三区)
- 松崎 和也 48歳(牧子・白川)
- 山室 サチ 93歳(本人・白川)
- 峯 ササエ 103歳(典生・一関二区)
- 佐藤 清敏 74歳(文子・中松二区)
- 魚住 藤徳 65歳(恵子・中松二区)
- 佐々木 利 89歳(智利・中松二区)
- 岩内 セツ 89歳(渡邊四士・中松二区)
- 大塚 モモエ 80歳(博徳・中松三区)
- 宇藤 好治 78歳(甲斐力・第二駐在区)
- 藤原 量 75歳(本人・第二駐在区)

社協告知板

香典返し

- 荒牧 ツグエ 86歳(選・第五駐在区)
- 古澤 ミツエ 89歳(敏明・第八駐在区)
- 長野 彪 74歳(サチヨ・長野)
- 藤本 ミナ子 86歳(幸雄・乙ヶ瀬)
- 藤原 フユ 87歳(敏行・乙ヶ瀬)
- 緒方 恒宏 63歳(妙子・立野)
- 上村 達成 79歳(ミヨ子・立野)
- 井川 ヤス子 79歳(隆敏・新所)
- 安永 百合子 76歳(清・新所)

- 小堀 時男様・第九駐在区
- 藤本 幸雄様・乙ヶ瀬
- 藤原 常俊様・乙ヶ瀬
- 魚住 恵子様・中松二区
- 佐藤 カズ子様・第一駐在区
- 井川 隆敏様・新所
- 住吉 次男様・両併三区
- 峯 典生様・一関二区
- 佐藤 文子様・中松一区
- 古澤 敏明様・第八駐在区
- 渡邊 四士様・中松二区
- 西脇 正隆様・高森町
- 松崎 牧子様・白川
- (亡夫・和也様)
- (亡母・静子様)
- (亡母・ミツエ様)
- (亡母・ササエ様)
- (亡母・サチヨ様)
- (亡夫・清敏様)
- (亡母・ミツエ様)
- (亡母・岩内セツ様)
- (亡夫・高森町)
- (亡夫・静子様)
- (亡夫・和也様)

お詫びと訂正

2月号18ページのこんにちは赤ちゃんの欄のお子さんの名前が、左記のとおりまちがっていました。
(誤)村上梨々奈
(正)村上梨々菜
謹んでお詫びして訂正いたします。



南阿蘇カレンダー

3 March

16 木	親子歯科健診 (長陽保健センター)	・可燃ごみ (長陽地区) ・ビン・缶類 (久木野地区)
17 金	3~4カ月児健診 (高森町林業センター)	・可燃ごみ (白水・久木野地区)
18 土		
19 日		
20 月		・可燃ごみ (長陽地区)
21 火		・可燃ごみ (白水・久木野地区)
22 水	にこにこ親子教室 (長陽保健センター)	・ペットボトル (白水・長陽地区)
23 木		・可燃ごみ (長陽地区) ・ペットボトル (久木野地区)
24 金		・可燃ごみ (白水・久木野地区)
25 土		
26 日		
27 月		・可燃ごみ (長陽地区)
28 火	献血(南阿蘇村白水庁舎) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~16:00	・可燃ごみ (白水・久木野地区)
29 水		・布類 (白水・長陽地区)
30 木	3種混合予防接種 (白水保健センター) ・お別れ遠足(チューリップクラブ)	・可燃ごみ (長陽地区) ・布類 (久木野地区)
31 金		・可燃ごみ (白水・久木野地区)

4 April

1 土		
2 日		
3 月		・可燃ごみ (長陽地区)
4 火		・可燃ごみ (白水・久木野地区)
5 水	・お花見(チューリップクラブ)	・ビン・缶類 (白水・長陽地区)
6 木		・可燃ごみ (長陽地区) ・ビン・缶類 (久木野地区)
7 金		・可燃ごみ (白水・久木野地区)
8 土		
9 日		
10 月		・可燃ごみ (長陽地区)
11 火		・可燃ごみ (白水・久木野地区)
12 水		・新聞・雑誌・ダンボール (白水・長陽地区)
13 木		・可燃ごみ (長陽地区) ・新聞・雑誌・ダンボール (久木野地区)
14 金		・可燃ごみ (白水・久木野地区)
15 土		

休日在宅医

月日	病院名	町村名	電話番号
3/19	平田医院	高森町	0967(62)0216
3/21	立野病院	南阿蘇村 立野	(68)0111
3/26	立野病院	南阿蘇村 立野	(68)0111
4/ 2	寺崎医院	南阿蘇村 白川	(62)0378
4/ 9	南郷谷整形外科医院	高森町	(62)3351

TOPICS

今月のトピックス

春の訪れを感じながら 第一回健康ウォーク「ゴルフ場散歩」

2月18日南阿蘇カントリークラブで第一回健康ウォーク「ゴルフ場散歩」が、日頃の運動不足や、ゴルフ場を一回は歩いてみようという親子連れや夫婦など多数の参加で催されました。

参加者は2・3・4kmの区間を歩きました。

会場となった南阿蘇カントリークラブの吉村支配人が「本日は、健康ウォークの開催ということでお子さま達も来場されていつものゴルフとは違った雰囲気があります。皆さんの中で初めてゴルフ場に足を運ばれた方もいらっしゃると思いますので、阿蘇五岳が遠くに見える景色を存分に堪能して歩いてもらいたいです。」と歓迎の挨拶をされました。

又、歩いている間に自然を観察する宝物探しゲームも行われ、春の訪れを感じながら参加者は、思い思いに歩いていました。



みなさんこんにちはっ!



お父さんの作る
あか牛ステーキ最高!

ゆう ま
米村 勇真 君

- ・性別 男
- ・年齢 6歳
- ・父親氏名 米村 幸洋さん
- ・母親氏名 米村壽美子さん
- ・地区名 第4駐在区



表紙の説明

白水保育所でのお買い物ごっこ遊びの一コマ。

一生懸命にパーマ屋さんをまねている2人になすがままの2人。対照的な関係に思わず笑みがこぼれます。

こちら編集長!!

合併して早一年南阿蘇村は、2度目の春を迎えようとしています。▼広報担当になって1年たちましたが、まだまだ編集に悪戦苦闘している日々です。そして2月は、1ヶ月が短いです。たった2、3日。この期間で編集するの

に大きく差がでます。気ばかり焦るが、原稿はなかなか埋まらない。

ということで自分のためにもストレスについて原稿を書きました。賛否両論ありましようが、どうぞおためしあれ。▼トリノ冬季オリンピックが開催されました。時差があるのもつばらニュースで結果を聞いているだけでしたが、選手は日の丸を背負う重圧の中健闘をたてたいと思います。個人的には、もう少しメダルが欲しかったな～(国民的にも?) ①①

人口 平成18年2月末日現在

南阿蘇村	男	6,001
	女	6,312
	計	12,313
	世帯数	4,276

○お問い合わせ先: ☎0967(67)1111

編集・発行: 南阿蘇村役場企画課 熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字河陰145-3 ☎0967(67)1111 FAX.0967(67)2073
印刷: (株)秀巧社

広報南阿蘇3月号 Vol.13

