

みなみあそ観光局便り

夏休みの自由研究にも！

水のフシギを楽しく学ぶ「白川・あそ・たてのスタンプラリー」

南阿蘇村の白川水源を源流として熊本市まで流れる白川。その流域計5カ所にポイントを設置したスタンプラリーが始まりました！全ポイントの移動距離はおよそ50km、設置場所はそれぞれ熊本の“水”にまつわる施設となっています。

熊本県は国の名水百選に全国最多の8カ所が選ばれるなど、豊かできれいな地下水に恵まれた「水の国」です。特に熊本市は水道水源の100%を地下水で賄うなど、人口50万人以上の都市としては日本唯一、世界でも稀少な都市。その豊かな地下水を支える白川と阿蘇カルデラの水の循環、そして南阿蘇村で建設中の「立野ダム」をはじめ加藤清正が進めた治水の技術や歴史など、“クマモトの水”には驚きやフシギがいっぱいです。そんな“クマモトの水”について、スタンプを集めながら楽しく学ぶことができます。夏休みの自由研究テーマとしてもおすすめです。

今回のスタンプラリーは、各ポイントで絵柄が異なるスタンプが繋がっており、4つ集めると最後に1つの絵が完成します。さらに、完成した台紙を「南阿蘇観光案内所」か「立野ダム広報室」に持っていくと、“白川スペシャリスト”の認定証がもらえます。

スタンプラリーはどこからスタートしてもOK！今年の夏は親子で学ぶ、水の旅へ出かけませんか？

■スタンプ設置場所

- 白川水源 交流スペース (南阿蘇村白川2040)
- 立野ダム広報室 (南阿蘇村立野1596 旧立野小学校内)
- 鼻ぐり井手公園交流センター (菊陽町曲手436-1)
- 白川わくわくランド (熊本市中央区東子飼町8-55)
- 熊本市水の科学館 (熊本市北区八景水谷1丁目11-1)



スタンプ台紙に押した際のイメージ

※熊本市水の科学館と白川わくわくランドは同じスタンプです。どちらか1カ所を押してください。

※各施設の営業時間は事前にHPなどからご確認のうえ、お出かけください。

〈問い合わせ〉(一社) みなみあそ観光局 TEL(67) 2222

Part15 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』

「みなみあそ減塩応援プロジェクト」とは？

南阿蘇村では、高血圧や脳血管疾患が多いことから、妊娠中からライフステージごとの保健事業のなかで減塩の普及啓発に力を入れて取り組んでいます。



集団健診を受診された人限定特典

特典① 集団健診を受けて、減塩食品をゲット！

JSH (高血圧学会) 減塩商品を健診終了後にお配りしています。

スマートミールとは健康長寿延伸にむけた「健康な食事・食環境」の認証制度



スマートミール弁当
提供：ランチ&カフェふわら

特典② さらに熊本健康アプリの登録をしてスマートミール弁当無料券ゲット！

詳しくは
ホームページをチェック



熊本健康アプリの無料ダウンロードはこちらから！※通信費除く



もっと健康!げんき!アップくまもと 検索

〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL(67) 2704