

プログラム
活動
レポート

元気もんウォーク「山の会」4月活動報告 ～二重の峠：参勤交代の石畳を歩いてきました～

4月22日(木) 穏やかな天気
に恵まれ、新緑の空気を吸い込みながら石畳の峠道を歩きました。石畳はきれいに保存されていて、道を守るための水切りや石工の鑿跡、苦役の村人が刻んだ村の名前など、往時を偲ばせる光景が随所に見られます。今年は花も多く、特にバイカイカリソウの群生は見事でした。他にも、ツクシシオガマやヒゴスミレなど阿蘇の花々が目を楽しませてくれました。



「参勤交代の石畳」解説

近世の熊本には主要街道として熊本城下の札の辻(新町一丁目)を起点に、「豊前街道」「豊後街道」「薩摩街道」「日向街道」という肥後四街道があり、政治・経済の発展に重要な役割を担ってきました。

阿蘇市には、この豊後街道の跡があちこちに残っています。今回はその中のひとつ、県道339号(通称ミルクロード)の二重峠から阿蘇谷に下る「二重峠の石畳」を歩きました。この峠道は、旧街道として現存する石畳としては国内最長クラスの部類にはいるといわれています。

参加者
募集!

カワイ体育教室「体育・新体操」新規生徒募集中!

新規生徒を募集しています! 見学や体験も随時受付しています。まずはお気軽にお越しください。

【場 所】白水体育館

【日 時】毎週水曜日 * 幼児の部午後4時30分から5時30分 * 児童の部午後5時30分から6時30分

【月 謝】4,400円/月(年間40回)

【年会費】クラブ南阿蘇年会費2,000円(キッズジュニア会員)

【対象者】幼児は年少から年長まで、小学生は小学1年生から6年生まで

※特に幼児クラスの新体操コースを大募集しています!

お申込み、お問合せはクラブ南阿蘇事務局まで。

体育コース

主にマット・跳び箱・鉄棒を中心に、ナワ・ボールなどを使った運動も取り入れ楽しくレッスンしています。柔軟や体幹を鍛えながら、色んなスポーツの基礎となる動きを身に付けられるように指導しています。少しでも上手にできるよう、やさしく安全に補助しながら指導しています。



新体操コース

主にリボン・ボール・フープを使い、音楽に合わせて楽しくレッスンをしています。柔軟性を高め、姿勢を良くすることで、女性らしい、しなやかさも表現できるようになります。集団で演技することの楽しさ、からだを動かすことの楽しさを子ども達に指導しています。



*子どもの遊びは、からだの面、こころの面、知的な面を育てるために大切なものです。しかし近年、遊びの中で知恵を出し合ったり、感情をぶつけ合う機会が減少していると言われてしています。カワイ体育教室は、このような子ども達が、のびのびとからだを動かして遊ぶための環境づくりをサポートしています。

NPO法人クラブ南阿蘇事務局
〒869-1404 南阿蘇村河陽3575(長陽中央公民館内)
TEL(07)0182 FAX(07)3552 URL: <http://clubminamiaso.org/>

mail: info@clubminamiaso.org