

2020南阿蘇よかところキャンペーン 結果発表

南阿蘇村の素晴らしい魅力を多くの人々に知ってもらうことを目的に、南阿蘇村Instagram (minamiaso_life) を使ったフォトコンテストを令和2年8月14日から12月31日の間で実施したところ、村内外より584点もの応募がありました。

そこで、厳正なる審査をおこなった結果、4点の写真を入賞とさせていただきます。ご応募いただいた皆さま、大変ありがとうございました。

なお、ご応募いただいた全ての作品は、Instagramよりハッシュタグ「私の南阿蘇2020」または「ただのいなかじゃーなかよ2020」でご覧いただけます。

今後も南阿蘇村のInstagramでは、随時魅力的な発信をおこなっていきますので、是非フォローをお願いします！村内外のお知り合いの皆さまにも宣伝をよろしくお願いします。南阿蘇村公式ラインアカウント (minamiaso_life)



「大自然と相席、トロッコ列車」

熊田 信一さん (アカウント名 : r.s.driver)

最優秀賞の連絡をいただいてとても驚きました。カメラ片手に散策していると、ちょうどトロッコ列車がやってきました。写真は南阿蘇のシンボルのひとつ、夜峰山とのコラボです。

湧き出る豊富な水と阿蘇の大自然のなかで、稲作や畜産などの人々の営みがある。その青々と広がる大地や阿蘇の山々を眺めるのが好きで、気の向くままにたびたび訪れています。私の故郷と景色が似ている南阿蘇村はとても落ち着く大好きな場所です。



「秋めく南阿蘇村」

優秀賞

長谷川 正美さん

(アカウント名: masapon501)

入選ありがとうございます。南阿蘇村には「こんな景色があるんだ」というような写真をいつも撮っています。

写真を通して南阿蘇村の良さ、美しさ、溢れる自然美が広く伝わることで少しでも南阿蘇村の宣伝になり、観光客や移住者が増えてくれたら嬉しいです。



「白川翠源」

入選

広崎 みささん

(アカウント名: hirosakimisa_jewelrytrunk)

南阿蘇は、山に水源、温泉、花、グルメ、列車と魅力がたくさんあるので、どのテーマにしようかすぐ迷いました。

私のアカウントのテーマである「ココはドコ!? すごい!」と思ってもらえるように撮りました。南阿蘇村にはまだまだ撮りたいところがたくさんあります。



「南阿蘇の大自然と水面鏡が映し出す幻想的な世界」

入選

くまモン県のぶらりモンさん

(アカウント名: bz_explorer_8)

雲の多い日でしたが、水面に映る雲がカッパ像をより幻想的な雰囲気醸し出していました。コロナが収まり日常の生活に戻った際に、この写真で一人でも多くの方が南阿蘇の魅力を知っていただけるきっかけになると嬉しいです。



南阿蘇村 女性消防団 だより

Vol.6



女性 消防団 募集中

私たち女性分団18人は、男性消防団と同じようにそれぞれ仕事をもち、また、ほとんどの団員が子育て真っ盛りです。仕事、家庭と両立するなかでの消防団活動ですが、団員お互い協力し合いながら無理のない範囲で活動しています。この「女性分団だより」も活動の一つとして、村の消防団活動の様子や生活に役立つ情報を皆さまに発信していきたいと思ひ掲載しています。私たちと一緒に消防団活動をしてみませんか？いつでも大歓迎です！

気温差が激しい日々が続くコロナ禍、皆さま安全にお過ごしでしょうか。

今年で女性消防団は、創設10周年を迎えました。女性消防団活動とは何か、全く分からずに手探りで始め、他市町村の活動を参考に団員一丸となってさまざまな活動に取り組み気が付けば10年。ようやく消防団として安定してきたのではないかと思っています。

ですが、女性の視点を生かした活動においてさまざまな課題に気が付くけれども、実際にそれを解決しようとする、仕事や家庭との両立に苛まれることもしばしばです。楽しく消防団を続けるため、団員お互いが「出れる時だけ出る」をモットーに日々活動してきました。

去年からコロナ禍により活動が必要最低限となっておりますが、今まで活動してきたことを糧に今後も皆さまの安心・安全のために尽力いたします。

女性消防団の主な活動



暴雨災害を想定した村の訓練では、本部の連絡係として参加します。



春、秋、年末警戒の広報活動。かわいい広報車で参加しています。



1月の出初式、6月の入退団式に出場し通常点検や式典の手伝いをしています。



震災などがあり、8年前になりますが操法大会に出場しました。南部分署、消防本部に指導いただき一致団結して大会に挑みました。



立野地区の災害ボランティア参加。猛暑の中30分毎の休憩を取りながら瓦礫の片づけをしました。



消防署でAEDの取扱訓練。新入団員消防学校訓練に参加しました。

簡易防災頭巾の作り方

材料

(頭巾)
バスタオル 1枚、フェイスタオル 3枚程度、針と糸
(中に入れるもの(自由))
マスク、軍手、ティッシュ、下着など…

作り方

- ①、バスタオルの裏を上にして横に広げる
- ②、①の上半分にフェイスタオルを2~3枚重ね、後で外しやすいように、大きな縫い目で縫う
- ③、②の上にて下着を大きな縫い目で縫い付ける。この上にさらにタオルを重ねてもOK
- ④、バスタオルの下半分を折って二つ折りの状態にする
- ⑤、大きな縫い目で縫い合わせる
- ⑥、「あご」で結べるように、紐または、スナップボタンを付ける

他にも下記のような物を入れて自分用にアレンジできます

バスタオル、小タオル、ゴミ袋、紙おむつ、パンツ、くつ下、ストッキング、軍手、下着、使い捨てカイロ、絆創膏、小銭、お札、笛、小型ナイフ、常備薬、通帳番号控え、しつけ糸、綿テープ、マスク、軍手、ティッシュなど

熊本地震からあつという間に5年が経ちました。しかし、毎年日本各地のどこかで自然災害が起きています。自分や大切な人の命を守るのはあなた自身です。日ごろの備えが身近な人の大切な命を守ります。日頃から災害に対する備えをしっかりとしておきましょう。



女性消防団活性化セミナーで簡易防災頭巾の作り方を発表しました。また、地域への公演も取り組んでいます。

3/8 吉良村政の2期目がスタート!! 吉良村長2期目の初登庁を職員で祝いました



祝いの花束を手に職員に声をかける吉良村長

3月8日、2期目初日となった吉良清一村長の初登庁を職員で出迎えて祝いました。職員から祝いの花束を受け取った後、吉良村長は職員に対して「南阿蘇村は、良い村になる要素がたくさんある。1期目でまいた種が2期目で花を咲かすようにこれからも頑張りますので、職員皆さまの協力をお願いします」と言葉をかけました。

12/17、2/22 青年農業者の成果発表 阿蘇地方・熊本県農業者会議がおこなわれました



これまでの頑張りを発表しました

熊本県の青年農業者クラブ員が日頃のクラブ活動やプロジェクト活動の成果を発表する熊本県青年農業者会議が録音形式で開催されました。

「露地野菜」部門では、12月17日に開催された阿蘇地方青年農業者会議で選出された古澤正剛さん(第八駐在)が阿蘇地域の代表として、ご自身の経営内容や露地野菜での規模拡大計画などを発表され、優賞を受賞されました。

3/2 南阿蘇中、生徒の文字が橋名板に 新阿蘇大橋『橋名板』お披露目式



一生の記念に残る作品、皆さんの心の中に南阿蘇の風景が残りますように

3月2日、南阿蘇中学校内教室にて新阿蘇大橋の橋名板のお披露目式がおこなわれました。

この新たな橋名板は、新しい阿蘇大橋が開通するにあたって、開通後も地域の人々に永く愛着を持って使っていただきたいという思いから、新阿蘇大橋建設工事を管轄する国土交通省熊本復興事務所により、未来の担い手である南阿蘇中学校の生徒の皆さまに対して橋名板作成の協力依頼があり、生徒を代表して菅原虎次朗さん(2年)、島田仁子さん(1年)、下田煌大さん(1年)、木下幸

穂さん(3年)の書いた文字を使用して作成されました(※名前の順番は写真左からの順、学年の表記は式当日時点のものです)。

「しんあそおおはし」の文字を書いた島田仁子さんからは「夜中も休まずに仕事をされていた人たちへの感謝を込めて書きました」との言葉がありました。また、熊本復興事務所工務第二課の岩下光司朗さんからは「橋名板の作成を通して、復旧事業に携わったことが地域の子どもの思い出となり、いつまでも故郷のことを大切に思ってもらえれば幸いです」との言葉をいただきました。

南阿蘇村 復興むらづくり だより



VOL.42

被災者生活再建支援金申請期間終了について

熊本地震による住宅の被害の程度や再建方法に応じて支援金が支給される被災者生活再建支援金の申請期間が、次のとおり終了することが決定しました。まだ申請されていない人は期限までの申請をお願いします。

- 基礎・加算支援金の申請期間
【申請受付終了日】 令和3年5月13日

平成28年熊本地震義援金の受付・申請期間終了について

平成28年熊本地震に関する義援金の受付期限および被災された皆さまに配分される義援金の申請期間が、次のとおり終了することが決定しました。まだ申請されていない人は期限までの申請をお願いします。

- 義援金の受付期間
【受付終了日】 令和3年3月31日
- 人的被害および住家被害に係る義援金の申請期間
【申請受付終了日】 令和3年5月13日
- 一部損壊世帯に係る義援金の申請期間
【申請受付終了日】 令和3年5月13日

熊本県すまい再建支援策などの申請期間延長について

平成28年熊本地震復興基金交付金事業の申請期間が次のとおり延長することが決定しましたので、お知らせします。

- 【対象事業】
- ・ 自宅再建利子助成
 - ・ リバースモーゲージ利子助成
 - ・ 自宅再建諸経費助成
 - ・ リバースモーゲージ諸経費助成
 - ・ 民間賃貸住宅入居支援助成
 - ・ 転居費用助成
 - ・ 公営住宅入居支援助成
- 【延長後申請期間】 令和4年3月31日

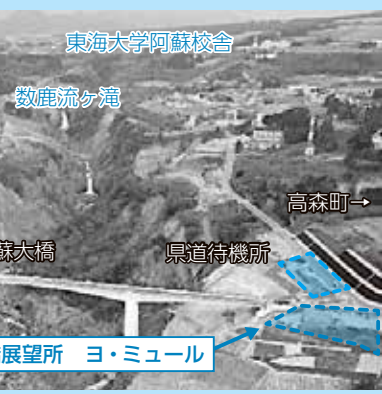
新たな観光スポット、「ヨ・ミュール」オープン

3月7日、国道325号新阿蘇大橋の視点場である新阿蘇大橋展望所、通称「ヨ・ミュール」の落成式がおこなわれ、同日運営を開始しました。名称については、視察に訪れた人々が、「ここから橋の全景や立野峽谷などがよく見えますね」と口々に話されていたことから、方言の「よー、見ゆる（よく見えるなあ）」にかけるとともに、若い人から年配の人まで広く愛着を持っていただけるようにカタカナ表記にし「ヨ・ミュール」と命名しました。

建物は陽の丘仮設団地の集会場「みんなの家」を移築しました。交流館内は、公衆トイレが設置され、休憩スペースの壁には、みんなの家を囲んで被災者

やボランティアなどの多くの人々とくまモンが、復興に向け笑顔で餅つきをしているイベント時の写真をクロス壁紙にするとともに、「みんなの家」の看板も一緒に設置することで、当時の面影を残すようにしています。また、みんなの家の活用や移築の経緯も紹介しています。管理・運営は「株式会社あそ望の郷みなみあそ」が担い、ジェラートの販売もおこなっていますので、ぜひお立ち寄りください。

〈問い合わせ先〉
役場産業観光課 TEL(67) 11112



特製のジェラートを
どうぞ

新阿蘇大橋展望所 ヨ・ミュール
位置図

ハートがたくさんの村づくり

差別のない、人への思いやりを大切にする、
明るい南阿蘇村をつくりましょう。



人権とはなんですか？

人権とは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持っている権利」であって、だれにとっても大切なもの、日常の思いやりの心によって守られなければならないものです。今回は、「障がい者への人権侵害」についてお伝えします。



障がい者に対する差別は昔から存在し、今でも根強く残っています。実際に、電車内など様々な場所で障がい者に対する差別がおこなわれたということをよく耳にします。

そこで今回は障がい者への人権侵害についての事例や差別との向き合い方などを紹介します。

○障がい者への差別の事例

最初に、障がい者への差別の事例を紹介します。調査によると差別を受けた場所でも多かったのは「職場」で、その次が「公共交通機関」です。

ではこれらの場所でのどのような差別があったのかというと、職場では「仕事の効率が悪い」「仕事の覚えが悪い」などとして、一方的に減給された、職場で障がいを理由にした嫌がらせを受け、上司に相談をしたが解決に至らず、自主退職に追い込まれたなどの事例があります。

公共交通機関では、一人でバスに乗ろうとすると対応ができないからと言われ乗車拒否をされた、優先席に座っていると乗客から暴言を吐かれたなどの事例があります。

この他にもインターネット上や施設利用時など様々な場所で差別が起きています。

○複雑化する原因

残念ながら現代においても多くの差別がいまだに残っています。その中でも障がい者への差別は問題が複雑化しやすい傾向にあります。その原因として、障がい者が困ったときや悩んでいるときに相談する環境が整っていないことが挙げられます。

障がい者差別総合研究所が障がい者に対して、差別や偏見を受けた際に相談した場所についての調査をおこなったところ、47%の人が「相談していない」と回答しました。相談した人でも「家族や友人」が30%、「専門機関」が23%となっており、専門機関を知らない人や相談しづらい人が多いことが分かります。

○障がい者差別解消法

ここからは障がい者差別解消法について紹介します。正式な法律名は「障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律」といい、2016年に施行された比較的新しい法律です。

この法律は、すべての国民が、障がいの有無によって分け隔たれることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら、共生する社会の実現に資することを目的として作られました。

また、障がいを理由とする差別を解消するための措置として、障がい者に対して正当な理由なくサービスや場所の利用を制限したり、権利や利益を侵害することを禁止した「不当な差別的取り扱いの禁止」と、障がいのある人と障がいのない人の平等な機会を確保し、社会的障壁をなくすためにおこなわれる個別の対応や支援を提供する「合理的配慮の提供」の2つを定めました。

このような障がい者差別解消法ですが、まだまだ課題も残っています。それは、この法律が社会に浸透していないことです。障がい者差別総合研究所の調査によると、障がい者差別解消法の施行以降、差別や偏見は改善したかという質問に対して89%の人が改善していないと答えました。この課題を解決するには国をあげた取り組みが必要です。

○まとめ

今回は障がい者への差別についての事例や法律などを紹介しました。障がい者差別の実態を知り、誰もが暮らしやすいと思える社会の実現をみんなで目指しましょう。

村民みんなで「ハートがたくさん村」をつくりましょう。

総務課 人権政策係

専任集落支援員だより

Vol.7

次世代定住課 TEL (67) 2705

■第2回高菜収穫・漬け込み体験会 in 下田区が開催されました！

昨年好評だった体験会が今年も、2月27日に下田区で開催されました。住民の皆さんが発案したこのイベントには、昨年参加したリピーターや、噂を聞いて参加された人、親子で参加された人などで賑わいました。今年は採り放題ということで皆さん張り切って収穫されていましたが、慣れない畑作業で思うように進みません。畑にはたくさんの高菜が残ってしまいました。

収穫した後は漬け込み作業です。参加者は塩の加減や揉み方などの指導を受け、大変な思いをしながら、しかし楽しみながら作業を進めます。参加した子どもたちも終始活発に取り組み、「また来たい、今までで一番面白かった、おじさん、おばさん大好き！」と畑作業

も交流もご満悦の様子で、元気な声が響いていました。

また、今回は新たな試みとして『減塩高菜漬け』を試作し、役場にて無料配布しました。つい摂り過ぎてしまう塩分を抑え、『健康・美味しさ・食文化』を維持できればと考えています。

ひとつのアイデアからどんどんと工夫されていく様子を見ると、これからの展開がとても楽しみです。皆さんもお住まいの地区にある宝を活かして、みんなが生き生きとするような活動を考えてみませんか？ 私たちがお手伝いいたします。

(坂本)



上手にたくさん採れました！

Part13 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』

減塩の日イベントを行いました！

3月17日の「減塩の日」に役場庁舎にて、『スマートミール弁当(減塩弁当)』の販売会をおこないました。減塩弁当は、現在「あそ望の郷くぎのあじわい館」で販売中の「高菜炒飯弁当」と「青野菜の炊き込みご飯弁当」の2種類70食を販売しました(※スマートミールとは栄養バランスのとれた食事のこと)。また、2月下旬に下田地区でおこなわれた『高菜漬け体験会』で漬けられた減塩高菜漬けの試食も振舞われました。



販売会では、早期にお弁当が完売する大盛況でした



小松菜ときのこの和え物

材料(2人前)

- ・小松菜……175g(1束)
- ・人参 ……………30g
- ・しめじ ……………50g
- ・しらす ……………10g
- ・かつお節……小1/2P
- ・減塩白だし粉末…1/2P

〈作り方〉

- ①小松菜は3cm幅、にんじんは3cm幅の千切り、しめじは同じ大きさに切りそろえる。しらすは軽く湯通しをしてざるにあげておく。
- ②沸騰したお湯で野菜・きのこを茹でる。
- ③茹で上がった後、ざるにあげて水にさらす。
- ④水気をよく絞り、しらす、減塩白だし、かつお節を混ぜ合わせて完成。



あそ望の郷で
絶賛販売中！

使用した
減塩白だし
(JSH減塩食品)

〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL (67) 2704

国民健康保険からのお知らせ

〈問い合わせ〉健康推進課 医療保険係国保担当 Tel (67) 2704

こんなときは届け出が必要です



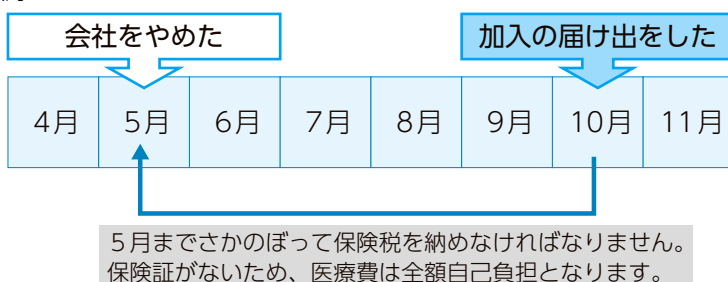
春は就職・退職・進学などで異動の多い季節です。異動が決まったら、国保の加入・脱退の手続きを忘れないように注意してください。社会保険などに加入した場合に、**保険が自動で切り替わることはありません**ので必ず手続きをおこなってください。また、異動から14日以内の手続きをお願いします。

| | こんなとき | 届け出に必要なもの |
|--------|---------------------------------------|---|
| 国保に加入 | 他の市区町村から転入してきた (職場の健康保険に加入していない場合) | 転出証明書 ※国保加入前に住民福祉課で転入手続きをおこなってください(転出証明書、印かんが必要) |
| | 職場の健康保険をやめた 任意継続の有効期限が切れた | 健康保険をやめた証明書(離職票など) 喪失証明書・印かん |
| | 子どもが産まれた | 母子健康手帳・印かん |
| | 生活保護を受けなくなった | 保護廃止決定通知書・印かん |
| | 外国籍の人が加入する | 在留カード |
| 国保をやめる | 他の市区町村へ転出する | 国民健康保険証 |
| | 職場の健康保険に加入した | 職場の健康保険証(該当者全員分必要) 国民健康保険証・印かん |
| | 死亡した | 国民健康保険証・印かん |
| | 生活保護を受け始めた | 保護決定通知書・国民健康保険証 |
| | 外国籍の人がやめる | 国民健康保険証・在留カード |
| その他 | 世帯主、住所、氏名を変更した 世帯を分けた、一緒にした | 国民健康保険証 |
| | 保険証の再交付 (汚損・破損・紛失) | 印かん・保険証(汚損・破損の場合) 届出者の本人確認書類 【マイナンバーカード・健康保険証・運転免許証・パスポート】 ※別世帯の人に届出を依頼する場合は委任状が必要 |
| | 施設などに住所を移す 修学のため、別に住所を定める | 学校や施設などの名称、所在地がわかるもの(在学証明書など)・印かん |
| | | |

加入の届け出が遅れると

- 国民健康保険税は、加入の届け出を出したときからではなく加入の資格を得た月から発生します。手続きが遅れると、さかのぼって納めなければなりません。
- 保険証がないため、病院にかかったときには全額自己負担となります。

例えば……



やめる手続きが遅れると

- 保険証が手元にあるため、うっかりその保険証で医療を受けた場合には、国保が負担した医療費を後で返さなければなりません。
- 国保税と、職場で加入した健康保険料を二重に支払ってしまうことがあります。



後期高齢者医療被保険者へのお知らせ

R3年度より基礎控除額および軽減割合が変更になります！

保険料の軽減内容が見直されます《均等割額の軽減の変更》

所得が低い人の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。

均等割額計算表

| 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など ^(※1) の合計額 | 均等割の軽減割合 | 軽減後の均等割額 |
|--|----------|----------|
| 43万円+10万円×(給与・年金所得者の数 ^(※2) -1)以下 (令和2年度における7.75割軽減該当の区分) | 7割 | 15,180円 |
| 43万円+28万5千円×世帯の被保険者数 +10万円×(給与・年金所得者の数 ^(※2) -1)以下 | 5割 | 25,300円 |
| 43万円+52万円×世帯の被保険者数 +10万円×(給与・年金所得者の数 ^(※2) -1)以下 | 2割 | 40,480円 |

※1 均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

※2 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が110万円超（65歳以上の場合、65歳未満の場合は年金収入が60万円超）の人の合計人数です。

令和3年度後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）または普通徴収（納付書または口座振替）により納めることになります。

| 75歳の誕生日 | 普通徴収の月 | 特別徴収の開始月 |
|------------------------------|------------------|-----------|
| 令和2年 4月2日 から 令和2年10月1日 の間 | 普通徴収はありません | 令和3年4月から |
| 令和2年10月2日 から 令和2年12月1日 の間 | 令和3年4・5月 | 令和3年6月から |
| 令和2年12月2日 から 令和3年 2月1日 の間 | 令和3年4・5・6・7月 | 令和3年8月から |
| 令和3年2月 2日 から 令和3年2月28日 の間 | 令和3年4・5・6・7・8・9月 | 令和3年10月から |
| 令和3年3月 1日 から 令和3年3月31日 の間 | 令和3年7・8・9月 | 令和3年10月から |

特別徴収の人 令和3年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の人 令和3年4月より納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。

※現在普通徴収の人（年金受給額が年間18万円未満の人などを除く）で、令和2年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた人は、次のとおり令和3年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

※普通徴収の納期限は、市町村によって異なります。また、令和2年4月2日から令和2年10月1日の間に75歳の誕生日を迎えられた人の特別徴収の開始月は、市町村によって令和3年4月より前に開始される場合があります。

令和2・3年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額} \\ \text{(年額)} \\ \hline \text{※年額64万円が上限です} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{(被保険者1人当たり)} \\ \text{50,600円} \\ \text{(軽減あり)} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(総所得金額など-基礎控除43万円*)} \\ \times \\ \text{9.95\% (所得割率)} \\ \hline \end{array}$$

※合計所得金額が2,400万円超の人は、合計所得金額に応じて基礎控除額が減少し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

保険料の計算例 (年額)

例：単身世帯で本人の収入が年金196万5千円のみの場合

①均等割額の軽減に該当するか確認しましょう

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年金収入} \\ \text{196万5千円} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{年金控除額} \\ \text{120万円} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{高齢者特別控除額} \\ \text{15万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{判断基準額} \\ \text{61万5千円} \\ \hline \end{array}$$

➔ 61万5千円が「均等割額計算表」により、均等割額の軽減の5割軽減に該当するので均等割額は

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{軽減前均等割額} \\ \text{50,600円} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{(10割-5割)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{25,300円} \\ \hline \end{array}$$

②所得割額を確認しましょう

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年金収入} \\ \text{196万5千円} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{年金控除額} \\ \text{120万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{判断基準額} \\ \text{76万5千円} \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{判断基準額} \\ \text{76万5千円} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{基礎控除額} \\ \text{43万円} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割率} \\ \text{9.95\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{33,332円} \\ \hline \end{array}$$



③1年間の保険料

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{25,300円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{33,332円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額 (年間)} \\ \text{58,600円 (100円未満は切り捨て)} \\ \hline \end{array}$$

〈問い合わせ〉健康推進課 医療保険係 TEL (67) 2704

4月より運用がスタート!! おトクに健康になろう

健診受診などで
ポイント獲得!

「歩いて」
ポイント獲得!

貯まったポイントを
おトくに活用!

熊本健康アプリ もっと健康! げんき!アップ くまもと



詳しくは
ホームページを
チェック



もっと健康!げんき!アップくまもと

検索

アプリの無料*ダウンロードはこちらから! ※通信費除く



(問い合わせ)熊本健康ポイント事業「運営事務局」TEL0120(040)037 午前9時から午後5時まで(土日祝日・年末年始休み)

あそ望の郷 通信 みなみあそ

「観光シーズン到来! お客様を迎える準備も着々と」

3月7日に新阿蘇大橋が開通しました。まだまだコロナ禍ではありますが、南阿蘇の観光シーズンに向けてお客様を迎える準備を着々と進めております。

道の駅「あそ望の郷くぎの」の東側一帯に公園整備事業として新たな駐車場を整備しました。これにより、連休中や夏休み期間中に満車でご迷惑をおかけしていたお客様や、生産者の皆さまへのご不便も解消することと思われます。また、

新阿蘇大橋の展望所「ヨ・ミュール」には、休憩所の一角に、ジェラート専門店をオープンしました。以前から親交がある結婚式場「アンジュールハウス」の料理長監修のオリジナル・ジェラートも販売しています。ジェラートの美味しさもさることながら、展望所からの眺望が、最高の隠し味になることでしょう。



道の駅あそ望の郷くぎの
全景動画 (YouTube)



新たに整備した駐車場

水源に「ひしゃく置き場」 作りました！

南阿蘇村には素敵な水源がたくさんあります。「阿蘇の山々に降った雨水が地下に浸透して地下水となって、天然のフィルターを通して長い年月の間に磨き上げられた伏流水になる」と聞いてからは天然水が湧き出る水源がますます好きになりました。

そんな魅力あふれる水源を少しでも使いやすくしたいと思い「ひしゃく置き場」ラックを作って設置させていただきました。大きめのペットボトルやジョウゴなどが手軽に置けるサイズになっていますので、どうぞご活用ください！（現在は「塩井社水源」「小池水源」「明神池名水公園」に設置しています）

将来は南阿蘇の美味しいお水を使って、タイ料理のお店を開きたいと思いますので、みなさんどうぞよろしくお願いたします！（地域経営組織推進プロジェクト 田内）



明神池名水公園

新しい協力隊員が入りました！

私は8年前に南阿蘇村の東海大学農学部動物学科を卒業して、秋田県の日本ハム(株)に8年間勤務(食肉生産事業部 養豚)しました。卒業してから3年後に熊本地震が起き、テレビを見て衝撃を受けたのを覚えています。

それからの5年間、私は何か村の助けになりたい、役に立ちたいとずっと思っていたところ、協力隊の募集を知り応募しました。妻や両親、会社にごうごう賛成してもらおうことができたのですが、夫婦二人ではなく現在は単身赴任中です。

担当業務を含めて、これから自分で何ができるかを考え行動し、住民の皆さま、役場、協力隊などと協力連携して、南阿蘇村の復興と発展に全力で取り組んでいきます。協力隊の任期後も南阿蘇村に定住したいと思い、任期中に自分で生産事業を起業したいと思っています。どうぞこれからよろしくお願いたします。

名前：市村 孝広

出身：大阪

担当業務：南阿蘇村黒川地区創造復興プロジェクト

趣味：お笑い鑑賞、格闘技鑑賞

特技：人前で話す時に緊張せず、人見知りがない



【再掲載】南阿蘇村有機肥料生産センター 完熟たい肥価格改定のお知らせ

令和3年4月1日(木)より、下記のとおり販売価格の一部を改定させていただきます。今後も安全安心な完熟たい肥を提供するために努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、村民の皆さまに対しての、たい肥並びに散布料の半額補助(年間上限50,000円まで 申請期間は購入された日から1年以内)についてはこれまでどおり変更はありません。

| 改正後 | 改正前 |
|------------------------------|------------------------------|
| バラ(運搬代込み) 8,000円(税込み) / 1.0t | バラ(運搬代込み) 5,000円(税込み) / 1.0t |

※詳細は「広報みなみあそ2021年1月号」に掲載しております。

〈問い合わせ〉南阿蘇村有機肥料生産センター TEL(62) 8186 役場農政課 有機農業推進係 TEL(67) 2706

みなみあそ観光局便り



春は山に登ろう！免の石トレッキングはいかが？

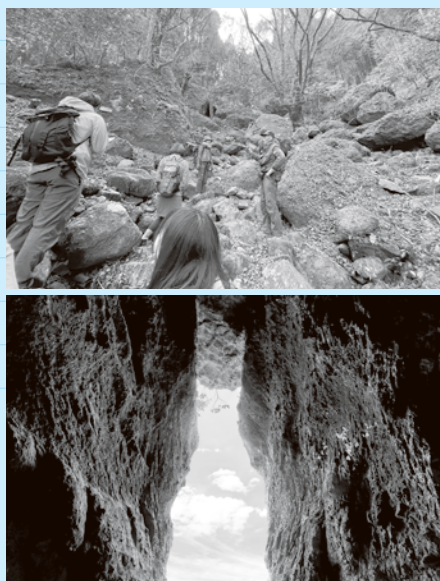
「落ちない石」と呼ばれ、崖の間に大きな岩が挟まって宙に浮いたようになっていたパワースポット「免の石」。2016年熊本地震で石は落ちてしまいましたが、石がなくなった空洞はまるでネコが遙か向こうの阿蘇五岳を眺めているみたいだということで、新たな名所になっています。空洞の形から、猫の首にかけてあった鈴（免の石）が取れた状態と言われ、「旅好きが選ぶ！九州観光ランキング2018」では見事1位を獲得しています。

猫のシルエットを望むためにはトレッキングで現地まで行く必要があります。この度、免の石の現地へと続くトレッキングルートの再整備をおこないました。牧野を通るコースであるため、これまではガイド付きのみでのご案内となっていました。今回のルート整備を機にガイドなしで入山料（1人500円/人）を支払う形式も新たに導入しました。いただいた入山料はトレッキングルートや牧野の環境整備に活用していきます。

なお、引き続きガイド付きのトレッキングツアーも実施します。起伏が激しく岩場もある中級レベルのコースのため、不慣れな人はぜひガイド付きツアーをご利用ください。

※ガイド付きトレッキングツアーは往復コース（3時間、1.5km）は4,000円/人、周回コース（5時間、3km）は6,000円/人、3日前までに予約が必要です。

※南阿蘇観光案内所（道の駅あそ望の郷くぎの内）で入山料（500円/人）のお支払いやトレッキングシューズ等のレンタルが可能です。



〈問い合わせ〉(一社) みなみあそ観光局 TEL(67) 2222



南阿蘇村子育て支援センター わくわくひろば



TEL(65) 8580

子育て支援センター「わくわくひろば」は、乳幼児から就学前のお子さんと保護者が一緒に遊べる、親子の交流や育児の情報交換の場です。毎月楽しい行事などをおこなっております。お気軽にお越しください。

■開設日時 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時

■場所 LOOPみなみあそ 2階
大字河陰145番地3

4月行事予定(午前10時30分から)

参加の際には、必ず事前予約を!!

- 1日(木) LOOPみなみあそ わくわくひろばオープン
- 8日(木) さんぽに行こう
- 12日(月) 大きくなあれ(身体測定)
- 15日(木) 手あそびしよう
- 23日(金)～25日(日) こいのぼりを作ろう
24日(土)、25日(日) は開所します
- 26日(月) 閉所
- 28日(水) 紙芝居

〈お知らせ〉

※4月1日(木)より、「LOOPみなみあそ」旧久木野庁舎複合施設の完成に伴い「わくわくひろば」は、同施設に移転しました。ご利用よろしくお祈いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、開所日時の変更や、行事予定の変更、中止の可能性がります。村ホームページ、またはわくわくひろばTEL(65)8580にてご確認ください。

南阿蘇村商工会

■みなくるストアのご紹介

南阿蘇創業チャレンジベースみなくるストアがオープンしてから丸一年が経ちました。

新型コロナウイルスが急拡大するなかでのスタートとなりましたが、現在も元気に営業中です。

久木野地区では、共同でフェイスブックページを立ち上げ、日々の営業情報などを発信しています。また、新阿蘇大橋開通記

念として「みなくる弁当」を共同で販売するなど、店舗間で連携したサービス展開も見逃せません！

※「みなくる弁当」現在は販売しておりませんが、みなくるストアとしての営業は来年3月までとなります。

ですが、个性的かつ魅力的なお店ばかりで、今後の展開も楽しみです。ぜひ一度お立ち寄りください！

■長陽地区（長陽運動公園横）

- ①ヘアサロンパンジー（理美容業）
- ②（一社）くらしワークス（福祉サービス業）
- ③ヘアメイクB2（理容業）
- ④DSサービス（内装業）

■久木野地区（道の駅あそ望の郷敷地内）

- ①サイクルピットぐるり
（自転車関連サービス業）
- ②コミュニティカフェ
南阿蘇のおいしい時間（飲食店）
- ③Mika's Music and English（英語教室）
- ④Caféしもん（飲食業）
- ⑤キッチンポルケーノ（飲食業）
- ⑥Chura（理美容業）
- ⑦季節料理うめの花（飲食業）
- ⑧（有）マルタ商事（海鮮小売業）



新型コロナワクチン接種に関する注意喚起！

新型コロナウイルスのワクチン接種を口実にした消費者トラブルが発生しています。

行政機関に「なりすまし」あの手この手で、個人情報の手紙や、お金を狙っています。これまで寄せられた事例を見てみましょう。

事例①

高齢者宅に保健局を名乗る者から「新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後日、全額返金されるので、お金を振り込むように」と電話があり、口座番号をメモさせられ、すぐに銀行に行くように誘導された。

事例②

一人暮らしの高齢者宅に自動音声で、「新型コロナウイルスのワクチンが無料で接種できます。家は借家ですか？持ち家ですか？」などと、質問する電話があり、怪しいと思い、途中で電話を切った。

事例③

「新型コロナウイルスの予防接種が優先的に受けられる」といった内容のSNSが届いた。大臣名が記載されているほか、URLも記載されており不審だ。

皆さま、こういう話には、よくよく注意してください。

- ・ ワクチン接種は無料です！
- ・ 接種を受ける際の費用は全部公費です。お金を求められることはありません。

- ・ 電話やメールで、個人情報を求めることはありません！

市町村から「接種券」接種のお知らせが届くまで待ってください。気になることや心配なことがありましたら、お気軽に南阿蘇消費者相談室にお電話ください。

【お問い合わせ】
 南阿蘇消費者相談室
 Tel.(67) 2244
 相談日 火曜・木曜日
 午前10時～午後3時
 南阿蘇村役場総務課
 高森町消費者相談室
 Tel.0967 (62) 1111
 相談日 月曜・水曜・金曜日
 午前9時～午後4時

くらしの告知板

Life Information

えほんのおうち閉館のお知らせ

2011年11月より、南阿蘇村中松で活動してきたNPO法人南阿蘇えほんのくにの小さな絵本図書館「えほんのおうち」は令和3年3月末で閉館しました。今後は、この春に閉館予定の「LOOPみなみあそ」図書室と協力しながら、南阿蘇えほんのくにコーナーを設置し、南阿蘇えほんのくにの蔵書絵本を配架する予定です。これからも南阿蘇地域の子どものための活動を続けていきます。どうぞ、変わらぬご愛顧をお願いします。

この他、南阿蘇えほんのくに絵本文庫、移動図書館は継続して活動していきます。詳しくはホームページ、facebookなどをご覧ください。



南阿蘇えほんのくに HP

お問い合わせ

NPO法人南阿蘇えほんのくに
南阿蘇事務局

各課の電話番号

市外局番0967

南阿蘇村代表 (67) 1111

総務課 (67) 1111

復興推進課 (67) 1113

政策企画課 (67) 2230

産業観光課 (67) 1112

議会事務局 (67) 1553

農政課 (67) 2706

農業委員会事務局 (67) 2707

住民福祉課 (67) 2702

次世代定住課 (67) 2705

健康推進課 (67) 2704

子育て世代包括支援センター「みなっこ」 (67) 2715

税務課 (67) 2703

会計課 (67) 2701

環境対策課 (67) 3176 (65) 8121

建設課 (67) 3178

教育委員会事務局 (67) 1602

南阿蘇村

ホームページ

<http://www.vill.minami>

aso.lg.jp



おうちに居ながら文化・芸術を学べます！

県内で活躍する各ジャンルの先生が、レクチャー動画(初級から上級コース)を配信。この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか！

■ジャンル

バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、フラメンコ

日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、箏、民謡、江戸小唄、粘土クラフト

詳しくは、

アートラーニング新しい

検索

お問い合わせ

県文化企画・世界遺産推進課
TEL 096(333)2154

「存じですか？喫煙ルール

健康増進法の改正により、令和元年7月から病院や行政庁舎などでは特定の屋外喫煙場所を

除いて敷地内禁煙となりました。また、令和2年4月からは、飲食店や事業所などでも喫煙室を除いて屋内禁煙となっています(小規模な飲食店では喫煙できる店舗もあります)。屋外など喫煙が禁止されていない場所でも、人通りが多い場所を避けるなど周囲の状況に配慮しましょう。受動喫煙の防止にご協力をよろしくお願いたします。

お問い合わせ

阿蘇保健所
TEL 0967(24)9030

労使紛争の解決にぜひ「あっせん制度」をご利用ください

熊本県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルを自分たちで解決することが難しい場合に、3人の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」をおこなっています。手続きは簡単で、無料です。正社員であるか否かは問いません。また、事業主も利用できます。「話し合いがなかなか進まな

い」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者や事業主は、ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

県労働委員会事務局
TEL 096(333)2753

農作業安全講座受講生募集

農業大学校では、大型特殊免許、けん引免許を取得する講座(農作業安全講座)の受講生を募集します。

■講座の種類

- ・農作業安全講座(一般農業者)
- ・農作業安全講座(本校学生・研修生)
- ・農作業安全指導者養成講座

■講義内容

- ・講義による農作業安全啓発
- ・大型トラクタ・トラレーラけん引による運転操作および路上走行練習
- ・熊本県運転免許センターによる大特・けん引(農耕車限定)運転免許の出張試験

■申請期間

4月9日(金)から4月30日(金)



お問い合わせ

農政課 有機農業推進係
TEL(67)2706



熊本県HP

※詳細は役場農政課にお問い合わせいただくか、熊本県HPをご確認ください



POLICE Information

1 春の全国交通安全運動の実施

令和3年4月6日(火)から4月15日(木)までの10日間「令和三年春の全国交通安全運動」が実施されます。

運動重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ・歩行者の交通ルール遵守の徹底
 - ・歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
 - ・自転車の交通ルール・マナーの周知徹底
 - ・自転車利用者自身の安全確保
 - ・自転車保険などの加入の促進
- 歩行者などの保護を始めとする安全運転意識の向上
 - ・運転者の交通ルール遵守の徹底など
 - ・高齢運転者の交通事故防止
 - ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
 - ・飲酒運転などの防止
 - ・妨害運転(いわゆる「あおり運転」)の防止

2 令和3年度警察職員(警察官A・警察行政)募集

| 試験区分 | 警察官A(男性・女性) | 警察行政 |
|---------|---|---|
| 受験申込書配布 | 4月中旬 | 4月中旬 |
| 受付期間 | 4月22日(木)から5月14日(金)まで | 4月22日(木)から5月9日(日)まで |
| 第1次試験 | 試験日 | 7月11日(日) |
| | 試験内容 | 7月20日(日) |
| | 試験内容 | 教養・論文 |
| 合格発表 | 7月中旬 | 7月上旬 |
| 受験資格 | 次のいずれにも該当する人 ●32歳までの人(平成元年4月2日以降に生まれた人) ●学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和4年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む) | 次のいずれかに該当する人 ●22歳~35歳の人(昭和61年4月2日~平成12年4月1日生まれの人) ●22歳未満の人(平成12年4月2日以降に生まれた人)で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和4年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む) |

※試験は第3次試験まであります。

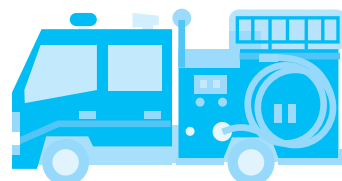
〈問い合わせ〉高森警察署 TEL(62) 0110

なんでも南部分署

南部分署に新型車両が配備されました!!

今回、南部分署南タンク1号車を更新しました。令和3年2月19日より運用を開始しています。

- ・メーカー 日野自動車
 - ・全長 721cm
 - ・車幅 230cm
 - ・車高 302cm
 - ・総重量 10,180kg
 - ・水の積載量 1,500ℓ
- 旧タンク車と水の積載量は変わりますが、積載できる装備品の量が大幅に増え、あらゆる現場に対応した活動ができる仕様となりました! 住民の皆さまには今後とも当消防本部の業務に対するご理解とご協力をよろしく願います。



〈問い合わせ〉阿蘇広域行政事務組合 消防本部 南部分署 TEL(62) 9034 火事・救急 119

参加者募集!

「姿勢改善リンパストレッチ」 参加者募集!

☆正しい姿勢を保つためには、さまざまな筋肉のサポートが必要です。
 ☆筋肉をつけ、体のゆがみを正し、全身にくまなく血液とリンパを巡らせましょう。



- * 運動不足を感じている人
 - * 運動が苦手な人
- どなたでも出来る
簡単なストレッチです。

日 時: 毎月第1・2・3金曜日 (月3回)
午後6時から7時

場 所: 長陽中央公民館 第1研修室 (和室)

月 謝: 2,000円

対象者: 男女問わず、どなたでもOK!

準備物: ヨガマット (貸出有り) またはバスタオル

飲料水 (水分補給) ・タオル

動きやすい服装



日々の生活に取り入れ、美しい姿勢と
免疫力のアップを目指しましょう!

体験もできます。ご希望の方はご連絡ください。

※当日参加OKですが、必ず事前申込みをお願いします。

参加申込先: NPO法人クラブ南阿蘇事務局 (Tel (67) 0182) まで

「姿勢矯正リンパストレッチ」に関するお問い合わせは、講師: 園田真由美 (Tel 090 (5081) 3643) まで



参加者募集!

「3B体操教室」参加者募集!

3B体操は、運動神経の良し悪しが影響する体操ではなく、運動が苦手な人や久しぶりという人でも安心して、どなたでも楽しんでいただける体操です。「運動なんてもう…」と諦めている人こそ特にお勧めです。

「ボール・ベル・ベルダー」という3つの用具を使って様々な音楽に合わせておこなう体操なので、楽しく続けることができます。3B体操は、「気軽に楽しめる体操」です。楽しめるだけではなく、しっかりとした健康効果も実感できます。まずは、体験から参加でOKです。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

3B体操の4大効果

- * 生活習慣病にならないための**有酸素性運動**
- * ロコモ予防のための**バランス機能改善運動と筋力づくり運動**
- * けがの予防やすべての運動に柔軟性を高めるための**ストレッチング**
- * 心身のリラックスと認知機能改善のための**あそびの運動**



3つの道具を使って
無理なくおこなえる体操です。

☆3B体操☆



ボール ベル ベルター

日 時: 毎月第1・2・3木曜日 (月3回) 午前10時から正午

場 所: 長陽中央公民館 第1研修室 (和室)

月 謝: 2,000円

対象者: 男女問わず、どなたでもOK!

準備物: 飲料水 (水分補給) ・タオル・動きやすい服装

※用具は貸出OK

NPO法人クラブ南阿蘇の活動プログラムに参加する場合は入会が必要となります。体験後にご入会ください。

むらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

まめな奴 ジビエ料理はまかせとけ
いらんこつ ロだけ出して手は出すな

押し詰まり 道行く人も急ぎ足
まめな奴 毛筆で来る年賀状

森の都 落葉の処理に追われよる
消えた レントゲンには影ん無ア

押し詰まり 通夜のような年の暮れ
もうよかる させて下さい楽隠居

まめな奴 トイレの中はびっかぴか
あつという間に 後期高齢仲間入り

俳句(火の国俳句会)

すつきりと伐られて梅の花太し

寒晴や見上ぐる空に風の音

季は巡り菜の花食す夕の膳

亀鳴くやコロナ禍の夜独り酌む

春近し冬期湛水もの動く

湧水のさざめく土手に露の臺

兼題(植木市・苗木市)

相槌を打って値切って苗木市

阿蘇住まい寒さに強い苗木買う

宛もなく風を楽しむ苗木市

土煙ぼこぼこ忙し植木市

吹く風に万の匂ひや植木市

仏舍利塔仰ぎつ選ぶ植木市

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚ほたる

倉石 晴代

藤本じゅん子

古澤 咲子

松嶋よう子

菊池 蘇水

中島 敬吾

藤本 一心

藤本 一心

松嶋よう子

中島 敬吾

古澤 咲子

藤本じゅん子

菊池 蘇水

肥後狂句

手間がいる 会長論が長すぎる

春近し やがて出てくる露のとを

田畑の仕事が待つとるね

下田喜八郎

短歌

年重ね同級会も出来ない

友は淋しく下向いたまま

仏壇の母に言い訳する様に

造花を下げて生花活けおり

松山みなみ

皆さんの作品も掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1 南阿蘇村役場 政策企画課企画係

〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉政策企画課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。



高森高校発信!! 南阿蘇検定始めます

高森高校2年の野脇渚未さん(高森町)が大好きな南阿蘇村の魅力を楽しく知ってもらいたいという思いから、総合的な探究の時間に「南阿蘇検定」を作成していただきました。

問題は全部で18問。今月号から毎月2問ずつ掲載していきますので、ぜひ挑戦してみてください。



野脇渚未さん

南阿蘇検定(第1回)

第1問

白川水源は南阿蘇村の観光人気スポットの中では何位でしょうか?

- ① 1位 ② 3位 ③ 22位

第2問

白川水源の水温は年間を通して何度でしょうか?(ヒント:一番飲みやすい温度)

- ① 10度 ② 15度 ③ 150度

※答えは5月号にて

参加者募集!

「姿勢改善リンパストレッチ」 参加者募集!

☆正しい姿勢を保つためには、さまざまな筋肉のサポートが必要です。
 ☆筋肉をつけ、体のゆがみを正し、全身にくまなく血液とリンパを巡らせましょう。



- * 運動不足を感じている人
 - * 運動が苦手な人
- どなたでも出来る
簡単なストレッチです。

日 時: 毎月第1・2・3金曜日 (月3回)
 午後6時から7時
 場 所: 長陽中央公民館 第1研修室 (和室)
 月 謝: 2,000円
 対象者: 男女問わず、どなたでもOK!
 準備物: ヨガマット (貸出有り) またはバスタオル
 飲料水 (水分補給) ・タオル
 動きやすい服装



日々の生活に取り入れ、美しい姿勢と
 免疫力のアップを目指しましょう!
 体験もできます。ご希望の方はご連絡ください。

※当日参加OKですが、必ず事前申込みをお願いします。

参加申込先: NPO法人クラブ南阿蘇事務局 (Tel (67) 0182) まで

「姿勢矯正リンパストレッチ」に関するお問い合わせは、講師: 園田真由美 (Tel 090 (5081) 3643) まで



参加者募集!

「3B体操教室」参加者募集!

3B体操は、運動神経の良し悪しが影響する体操ではなく、運動が苦手な人や久しぶりという人でも安心して、どなたでも楽しんでいただける体操です。「運動なんてもう…」と諦めている人こそ特にお勧めです。

「ボール・ベル・ベルダー」という3つの用具を使って様々な音楽に合わせておこなう体操なので、楽しく続けることができます。3B体操は、「気軽に楽しめる体操」です。楽しめるだけではなく、しっかりとした健康効果も実感できます。まずは、体験から参加でOKです。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

3B体操の4大効果

- * 生活習慣病にならないための有酸素性運動
- * ロコモ予防のためのバランス機能改善運動と筋力づくり運動
- * けがの予防やすべての運動に柔軟性を高めるためのストレッチング
- * 心身のリラックスと認知機能改善のためのあそびの運動



3つの道具を使って
無理なくおこなえる体操です。

☆3B体操☆



ボール ベル ベルター

日 時: 毎月第1・2・3木曜日 (月3回) 午前10時から正午

場 所: 長陽中央公民館 第1研修室 (和室)

月 謝: 2,000円

対象者: 男女問わず、どなたでもOK!

準備物: 飲料水 (水分補給) ・タオル・動きやすい服装

※用具は貸出OK

NPO法人クラブ南阿蘇の活動プログラムに参加する場合は入会が必要となります。体験後にご入会ください。

むらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

まめな奴 ジビエ料理はまかせとけ
いらんこつ ロだけ出して手は出すな

押し詰まり 道行く人も急ぎ足

まめな奴 毛筆で来る年賀状

森の都 落葉の処理に追われよる

消えた レントゲンには影ん無ア

押し詰まり 通夜のような年の暮れ

もうよかる させて下さい楽隠居

まめな奴 トイレの中はびっかぴか

あつという間に 後期高齢仲間入り

俳句(火の国俳句会)

すつきりと伐られて梅の花太し

寒晴や見上ぐる空に風の音

季は巡り菜の花食す夕の膳

亀鳴くやコロナ禍の夜独り酌む

春近し冬期湛水もの動く

湧水のさざめく土手に露の臺

兼題(植木市・苗木市)

相槌を打って値切って苗木市

阿蘇住まい寒さに強い苗木買う

宛もなく風を楽しむ苗木市

土煙ぼこぼこ忙し植木市

吹く風に万の匂ひや植木市

仏舍利塔仰ぎつ選ぶ植木市

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚ほたる

倉石 晴代

藤本じゅん子

古澤 咲子

松嶋よう子

菊池 蘇水

中島 敬吾

藤本 一心

藤本 一心

松嶋よう子

中島 敬吾

古澤 咲子

藤本じゅん子

菊池 蘇水

肥後狂句

手間がいる 会長論が長すぎる

世界のくきが啜うばい

春近し やがて出てくる露のとを

田畑の仕事が待つとるね

下田喜八郎

短歌

年重ね同級会も出来ない

友は淋しく下向いたまま

仏壇の母に言い訳する様に

造花を下げて生花活けおり

松山みなみ



皆さんの作品も掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1 南阿蘇村役場 政策企画課企画係

〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉政策企画課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

高森高校発信!! 南阿蘇検定始めます

高森高校2年の野脇渚未さん(高森町)が大好きな南阿蘇村の魅力を楽しく知ってもらいたいという思いから、総合的な探究の時間に「南阿蘇検定」を作成していただきました。

問題は全部で18問。今月号から毎月2問ずつ掲載していきますので、ぜひ挑戦してみてください。



野脇渚未さん

南阿蘇検定(第1回)

第1問

白川水源は南阿蘇村の観光人気スポットの中では何位でしょうか?

- ① 1位 ② 3位 ③ 22位

第2問

白川水源の水温は年間を通して何度でしょうか?(ヒント:一番飲みやすい温度)

- ① 10度 ② 15度 ③ 150度

※答えは5月号にて



子育てのミライ 南阿蘇の可能性

いとう りえ
伊藤理恵さん(黒川)

素敵な笑顔で出迎えていただいた伊藤理恵さん(黒川)はNPO法人マザーズライフサポーターの理事長をされており、全国の一人で子育てを抱えている「ママ」たちに対して様々な支援をされています。

伊藤さんの出身は三重県。自身の活動の一端で南阿蘇を訪れた際に、その魅力を感じ南阿蘇への移住を決断されました。「南阿蘇には子育てのミライがある。自然豊かな環境と、子どもを喜ぶ風土は子育てをする環境としては理想的」と話され、日本各地で活動をおこなってきた伊藤さんだからこそ分かる南阿蘇の魅力と素晴らしい話について話していただきました。

「都市部で周りの関わりがなく一人で子育て

の悩みや負担を抱えている「ママ」たちは多く、それは子どもたちの無価値感となっている」と話される伊藤さん。そんな子どもたちも南阿蘇で子育てをサポートしてくれる愛ある人たちと過ごすうちに笑顔になっていくとのこと。

自身の子どももこれまで住宅密集地で乗らなかった乗れなかった自転車を持ち回している。転校してすぐに子どもたちが学校や友だちを好きになってくれたなど「ママ」の顔になって南阿蘇に引越して本当に良かったと話していただきました。

子育てのミライのため、南阿蘇には無限の可能性が詰まっています。

お誕生日おめでとう
Happy Birthday
3さい



H30年
4月4日
生まれ

にいに、いつも
ありがとう!
み～んな大好き!

かい
甲斐 さわちゃん(女)
白川
保護者/照和さん・さとみさん



H30年
4月7日
生まれ

ねえね大好き!

よしの かい
吉野 權くん(男)
加勢
保護者/雄太さん・桃子さん



H30年
4月17日
生まれ

ひいばあちゃん、
長生きしてね!!

くさの おうすけ
草野 桜佑くん(男)
第九駐在
保護者/猛さん・まどかさん



H30年
4月24日
生まれ

大きくなったら
お馬さんにな
りたい!!

あおやぎ い おり
青柳 衣菜ちゃん(女)
栃木
保護者/紘人さん・美智子さん

今月の一枚

減塩でも満足!!



道の駅あそ望の郷くぎの「あじわい館」にて販売されている減塩お弁当です。村で取り組んでいる「減塩応援プロジェクト」と河陰の「ランチ&カフェむら」の協力のもと完成したお弁当です。

3歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します

■応募方法 誕生月の前月5日(5日が休日の場合は5日以降直近の平日)までに、写真・一言コメント・お子さんの氏名と生年月日・保護者の氏名・連絡先を添えて役場政策企画課企画係までお申し込みください。

【お問い合わせ】政策企画課企画係 Tel (67) 2230

編集後記

▶新型コロナウイルス感染症の流行により、多くの記念すべき式典が最小限の人数で実施されています。その様子を少しでも村内外の皆さまにお伝えするため、広報紙という情報媒体の担う役割はこれまで以上に大きなものであると感じています。▶令和3年度が始まりました。新阿蘇大橋の開通など、南阿蘇村にとってはさまざまな意味での新たなスタートとなります。これまでの先達が描き刻んできた「広報みなみあそ」という作品の歴史。その一端を担っている誇りと責任を感じつつ、これからも精進します。 ㊗

人口

| | | |
|------|-----|-------------|
| 南阿蘇村 | 男 | 5,022 (+8) |
| | 女 | 5,339 (-8) |
| | 計 | 10,361 (±0) |
| | 世帯数 | 4,619 (+6) |

令和3年2月28日現在 (前月比)