



不断の努力 いつまでも健康に

平國健一さん(吉田)

平國健一さん(吉田)は御年79歳。熊本市内の会社に勤務した後に南阿蘇村へ移住してこられました。現在は近隣に住む人々との融和交流や大型バイクでのツーリングを楽しみながら地域の道路の美化作業をするなどして南阿蘇暮らしを満喫されています。

じつは、そんな平國さんは70代で6千メートル超えの山を登頂したスーパージョージさんなのです。今年で80歳になる今でも毎日欠かさず続けている3時間のトレーニングでのタイヤ引きは、重い荷物を背負い険しい山々を登山するための訓練。約20kgにもなるタイヤを軽々と引いていく様子は

とても79歳のおじいさんには見えない姿でした。

「ただ長生きするだけでなく、目標を持って毎日楽しく過ごしていきたい。健康に暮らすことが大切だ」と話す平國さん。南阿蘇村に移住してからは一年の半分を東南アジア諸国で過ごしており、登山だけでなく、現地ではジョギングコース作りや桜の木を植樹するなど、熱心にボランティア活動もされて現地の人々との交流も生きがいとされています。世界的なコロナの流行が収まり、無事に海外に渡り登山ができるようになるその日まで、平國さんの日々のトレーニングは続きます。

今月の一枚

復興への光の架け橋



建設中の「新阿蘇大橋」で2月21日までおこなわれていたライトアップの写真です(みなみあそ観光局提供)。詳細は13ページの「みなみあそ観光局便り」をご覧ください。

Happy Birthday

お誕生日おめでとう 3さい



H30年
3月4日
生まれ

お姫様になりたい

ふじもと いちか
藤本 一嘉ちゃん(女)
東下田
保護者/悟さん・枝里子さん

3歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します

■応募方法 誕生月の前月5日(5日が休日の場合は5日以降直近の平日)までに、写真・一言コメント・お子さんの氏名と生年月日・保護者の氏名・連絡先を添えて役場政策企画課企画係までお申し込みください。

【お問い合わせ】政策企画課企画係 Tel (67) 2230

編集後記

▶子どもの頃、自分にとっての「大人」とは、成人を迎える・就職する・結婚する・子どもが出来る、のいずれかを満たした人物と勝手に定義付けていた記憶があります。今ではその全てを満たした私ですが、果たして大人になれたのかと自問すると、私の未熟さもありませんが、そうではないという解が返ってきます。▶そうすると「大人」とは自覚するものではなく、周囲の人々の認識なのではないかと思うようになりました。子どもができた今、少しでも「大人」に近づけるよう、毎日大切に過ごしていきたいです。◎

人口

南阿蘇村	男	5,014 (-3)
	女	5,347 (-7)
	計	10,361 (-10)
	世帯数	4,613 (+4)

令和3年1月31日現在
(前月比)