水の生まれる郷 南阿蘇村

南阿蘇村きらめくプロジェクト テーマ

広報みなみあそ

3
2021
Vol.192

～トピックス～

65歳以上の新型コロナウイルスワクチン接種について ②
特集　甘くて美味しい南阿蘇の赤い宝石“いちご” ④
阿蘇ジオパークニュース ⑦
猫の飼い主の皆さまへ ⑧

南阿蘇の赤い宝石

たくさんの魅力に溢れる南阿蘇村。その中でも、村外の人たちからは「南阿蘇と言えばイチゴ」とのイメージが強いようです。今月号ではそんな南阿蘇の赤い宝石を４ページより特集します。

南阿蘇村民憲章

私たちは、多様性を認め合いみんなが誇れる南阿蘇村をつくるため、この憲章を定めます。

みずと緑あふれる美しい自然を愛し、守ります
ながい歴史により育まれた伝統や知恵を受け継ぎ、伝えます
みんなで描く豊かな未来、やさしさにあふれた村を創ります
あその自然と共に営む暮らしを大切にし、活力ある村を築きます
そして、いつも心に蘇る、私たちのふるさと南阿蘇

新型コロナウイルス関係のお知らせ

R３年４月以降に65歳以上の新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止し、国民の生命および健康を守るため、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります。

65歳以上の人の接種券（クーポン券）は、3月下旬に郵送する予定です。64歳以下の人の接種券については後日お知らせいたします。

ワクチンを接種することで、発症や重症化を予防し、自分の身を守ることにつながります。そして感染予防対策として、引き続き、マスク着用、こまめな手洗いなどを徹底しましょう。

※今後、ワクチン供給の見直しの可能性がありますので、接種時期などの詳細につきましては、分かり次第お知らせいたします。

〈問い合わせ〉健康推進課保健係　TEL（67）2704

南阿蘇村新型コロナウイルス対策宿泊事業者支援給付金について

新型コロナウイルスにより売上が減少した村内宿泊業者に対し支援金を給付します。

《支援給付金の対象》

【業　種】宿泊業（※旅館業法（昭和23年法律第138号）の許可を受けた事業所に限ります。）

【対象者】※次のすべてに該当すること

- 南阿蘇村商工会会員または令和3年2月1日現在で村内に住所を有している事業者
- 支援金の申請日において現に当該営業をしている事業者
- 宿泊業で生計を営んでいる事業者（営業収入の1/2以上が宿泊事業の収入であること）
- 令和2年2月1日までに村内で創業している事業者

【要　件】令和元年分の営業収入が100万円以上で、令和２年分収入が令和元年分の営業収入より50万円以上の減収があったもの（各種補助金の収入は除く）

※災害などにより施設が被災し、令和元年の営業ができなかった場合は、被災前の営業収入が基準

【支援給付金の額】　一律　500,000円

【算出例】（A）令和元年分収入（1,120千円）　（B）令和２年分収入（500千円）の場合

（A）－（B）＝減収額：620千円

50万円以上のため支援給付金対象となります。

【支援金の申請について】

受付期間：3月26日（金）まで　※閉庁日を除く

受付場所：南阿蘇村役場　産業観光課

受付時間：午前10時から午後4時まで

※交付申請は複数の事業所があっても１事業者、１回限りとします。

【必要書類】

- 南阿蘇村新型コロナウイルス対策宿泊事業者支援給付金申請書および請求書
  （村ホームページ、役場庁舎ロビー、南阿蘇村商工会本所により公開、設置）
- 令和元年、令和２年分の確定申告書の写し
  （令和２年分の申告手続きがお済みでない場合は、確認できる書類を添付）
- 営業許可書の写し

〈問い合わせ〉産業観光課商工観光係　TEL（67）1112

NET119緊急通報システム
～聴覚や発語に障がいのある人へ～

NET119緊急通報システムは、聴覚や発語に障がいのある人のためのシステムです。
南阿蘇村・阿蘇市・南小国町・小国町・産山村・高森町の在住または在勤・在学されている人で、聞きとりや音声での通報が困難な人を対象にご利用いただけます。　※事前に登録が必要です。

〈問い合わせ〉阿蘇広域消防本部 通信指令課　TEL(34) 0024　FAX0967-34-0199

国民健康保険からのお知らせ

〈問い合わせ〉健康推進課　医療保険係国保担当 TEL(67) 2704

生活習慣病を招く睡眠不足

慢性的な睡眠不足は、肥満や糖尿病、心筋梗塞などの生活習慣病やうつ病などの発症リスクを高めたり、症状を悪化させたりします。

また、睡眠不足は食欲を増進させるホルモンを増やすことが分かっており、肥満を招きやすくなります。さらに不眠症状のある人は、健康な人に比べ糖尿病にかかるリスクが1.5～2倍になるといわれています。

健康づくりの基礎ともいえる眠りの質を高め、健康に過ごしましょう。

睡眠トラブルチェックリスト

- □ なかなか寝つけない（30分～1時間以上）
- □ 睡眠の途中で何度も目が覚める
- □ 朝早くに目が覚めて寝つけない
- □ 日中、強い眠気におそわれる
- □ 日中に気力がわかない
- □ 睡眠中のいびきが激しい・呼吸が停止する
- □ 睡眠中に脚がぴくつく・就寝時に脚がむずむずする

人間の寿命を80年とすると、そのうちの25年間は眠っている計算になります。毎日のことだけに軽視されがちですが、健康に過ごすためには、この25年分の睡眠の質をいかに高めるかが大切です。

寒さで筋肉がゆるみにくい冬は、深部体温が下がらず睡眠が浅くなりがちです。寝る前に布団乾燥機や湯たんぽで布団を温めておくと血行がよくなり、ぐっすりと眠ることができます。

阿蘇健康農園内写真

特集

甘くて美味しい 南阿蘇の赤い宝石“いちご”

冬季から春季にかけて、いちご狩りを目的に多くの観光客が南阿蘇村を訪れます。

それぞれのいちご園では、栽培している品種が異なることや同じ品種でも農園毎に違う味わいがあること、特色のあるいちごの加工品があるなどでそれぞれの農園で違った特徴があります。

そのため、毎年同じ農園を訪れるお客さんや、同シーズンにいくつもの農園を訪れる農園巡りを楽しむお客さんもいるようです。

また、品種にもよりますが、5月頃までいちご狩りは楽しめます。コロナ禍で例年どおりの観光による集客が見込めず大変な村のいちご園ですが、人が少ない今年だからこそゆっくりと楽しめるいちご狩りを、村民の皆さまも楽しんでみてはいかがでしょうか。

そして、南阿蘇村のいちごの魅力を再認識していただければ幸いです。南阿蘇村の観光いちご園が何故こんなにも多くの観光客を魅了するのか、いちごの魅力とは何かを特集します。

熊本県ブランドいちご

▲ひのしずく　▲ゆうべに

農園インタビュー

南阿蘇ふれあい農園

代表　田尻　徹さん（一関一）

南阿蘇ふれあい農園のいちごは、白水の温泉水を使って栽培しているところに大きな特徴があります。温泉水の硫黄成分による殺菌効果のおかげで農薬をほとんど使わずに体に優しいいちごの栽培をおこなっています。

自分で摘んだいちごをその場でそのまま味わっていただくことがいちご狩りの最大の楽しみです。安心していちご狩りを楽しんでいただくために、出来る限り農薬を使わずに美味しいいちごを食べて欲しいといつも考えています。

今シーズン、南阿蘇ふれあい農園で楽しめるいちごは4品種（例年5品種ほど）。今シーズンのおすすめは「恋みのり」です。

南阿蘇ふれあい農園は地元のお客さんに多く利用していただいている農園だと思います。また、毎年白水保育園の園児たちに農園を無料開放（去年はコロナの影響で断念）しており、園児たちに自然に実っている本物のいちごを実際に見てもらいその場で味わってもらうことで、市販されている型にはまったようなキレイな色や形の野菜や果物を食べることでは学べない、味わえないことを知ってもらいたいという思いからこの活動を続けています。

当農園のいちご狩りは「食べ放題コース（時間無制限）」と「摘み取りコース（お持ち帰り）」の2コースが楽しめます。特に、食べ放題コースでは、時間が無制限ということや飲料の個別提供もおこなっていること、イスとテーブルも設置していることなどから、時間を気にせずに小さなお子さまからご年配の人までゆっくりとこだわりのいちごを味わっていただけます。

また、隣接する「菓子屋苺凛香（ばいりんか）」では、いちごのシーズンに当農園でその日の朝に収穫した新鮮ないちごを使った、スイーツを楽しめます。それを作るパティシエは本場フランスで修業した本格派。いちごのシーズン以外でも南阿蘇村を始めとした熊本産の食材だけを使った地産地消のスイーツやお菓子を味わえます。

いちごトリビア

いちごは野菜!?

なんと、いちごは農林水産省においてバラ科の野菜であると定義されています。ただし、実際は果物と同じように食べられていることから「果実的野菜」とも呼ばれており、各種機関などでその分類は異なるようです。

熊本は全国有数のいちごの生産地

いちごと言えば「とちおとめ」の栃木県が生産量一位、「あまおう」の福岡県が生産量二位で有名な生産地なのですが、生産量の第三位はなんと我らが熊本県なのです。この順番は約20年近く変わっておらず、熊本が全国有数のいちごの生産地であることが分かります。

いちごの種類は300種

日本のいちごの品種は約300種と大変多く、現在も各地で品種改良が重ねられ、熊本の「ゆうべに」や「ひのしずく」などのように、生産地を代表する〝ご当地ブランド〟となるいちごも続々と生み出されています。

南阿蘇村のほとんどの農園で作られている「ゆうべに」は、100年に一度の「いちご(15)イヤー」である2015年に熊本で誕生したいちごです。極上の一粒を作るため、約10年間研究を重ねられたそのいちごの特長は、甘味と酸味のバランスのよいフレッシュな果汁と芳醇な香りです。ぜひお試しください。

いちごは健康と美容の大きな味方

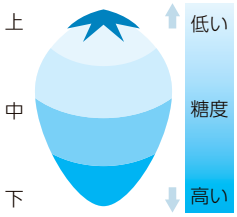
いちごは、栄養面で大変優れた食べ物です。成人一人あたりの一日に必要なビタミンCは50mg(レモン2・5個分)とされていますが、いちごだと約5個で済むのです。レモン2・5個といちご5個、どちらが食べ易いかはお分かりですね。

また、いちごはとろけるほどの甘さにもかかわらず、一粒あたりのカロリーはなんと約5キロカロリー。ダイエットの強い味方です。

他にも豊富なビタミンCは美肌や美白に効果があり、女性にとって大切な栄養素である葉酸の含有量は身近な食べ物のなかではトップクラス。便秘の解消に効果の高い水溶性食物繊維のペクチンも摂取できるなど、いちごは健康と美容にとっての大きな味方であると言えます。

いちごの食べ方にはコツがある!?

一般的にいちごは先端部から熟していくため、ヘタの部分よりも先端のほうに糖が多く蓄積しています。ヘタよりも中央、中央よりも先端が甘いので、ヘタ部(上)→中央→先端(下)の順に食べると、一粒のいちごで異なる味わいが楽しめます。



いちごの糖度図
果物ナビHPより引用
https://www.kudamononavi.com

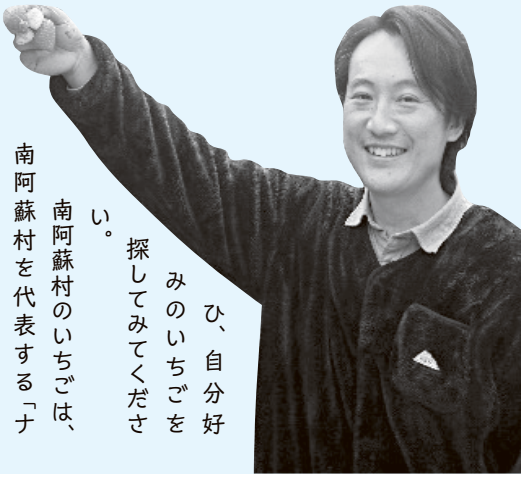
阿蘇健康農園

代表　原田　大介さん

阿蘇健康農園では、先進地であるヨーロッパの農業を視察した経験を活かし、コンピューターやセンサーなどを用いた最先端の農業技術を導入しています。これにより健康なないちごや他の野菜を安定的にスクスクと育てることが出来ることが当農園の強みだと思っています。

いちごの害虫に対する天敵昆虫(在来種のため環境への負荷はなし)を導入したり、ネットやトラップを設置するなどのIPM(総合的病害虫管理)農業という手法を使い、環境にも人にも優しい農業を実践しています。摘んだいちごをそのまま安心して食べてもらうために、化学農薬は可能な限り使いたくないのです。

当農園では、3品種のいちごを楽しんでいただけます。どの品種も個性があり、その味の違いを楽しめる「気づき」がいちご狩りの醍醐味でしょうね。どのいちごも糖度や酸味、ジューシーさなど異なる魅力があり、好みのいちごはそれぞれで異なると思います。ぜひ、自分好みのいちごを探してみてください。



南阿蘇村のいちごは、南阿蘇村を代表する「ナチュラルミネラルウォーター」を使用していることが一番の強みだと考えます。ミネラル豊富な地下水を使用していますので、当然美味しくなります。他にも、どの農園も標高約500mの場所に位置しているため朝夕の寒暖差が大きく、糖を蓄えてじっくりと大きいいちごができます。

いちごの栽培をしていてやりがいを感じることは、お客様の生の声を聞くことです。「今シーズン○回目なんですよ!」「美味しかったので今度は家族と来ます」などの声を聞くと、いちごを栽培してきて良かったなとしみじみ思います。

今後の目標は南阿蘇村を「いちご狩りの村」として位置付けることです。南阿蘇にある8農園は互いに協力し盛り上げていこうという仲間意識があります。各農園が協力したイベントなども今後企画していきますので、村民の皆さまにもぜひ家族やお友達を誘って南阿蘇のいちご狩りを楽しんでいただければ嬉しいです。

南阿蘇村いちごマップ

minami Aso
ICHIGO
STRAWBERRY
南阿蘇の
8つのいちご農園
8 Farm

番号	農園名	電話番号	住所	栽培品種
01	阿蘇いちご畑 木之内農園	(68) 0552	立野50-1	ゆうべに、かおり野、よつぼし
02	阿蘇健康農園	(63) 8500	河陽5542-1	ゆうべに、さがほのか、恋みのり
03	南阿蘇いちご園 ベリー樹ベリー	090 (4484) 9889	河陽2038	ゆうべに、かおり野、恋みのり、ひのしずく、おいCベリー
04	南阿蘇ふれあい農園	090 (7923) 3001	一関1273-1	ゆうべに、かおり野、恋みのり、ひのしずく
05	心いちご園	070 (2374) 2514	中松3006	ゆうべに、恋みのり、紅ほっぺ
06	南阿蘇「トーマス農園」	090 (1925) 1477	中松90	恋みのり、あまおとめ
07	やっと見つけた！ とっておきのイチゴ畑？	090 (8397) 9038	両併281	ゆうべに、かおり野、恋みのり、ひのしずく、おいCベリー、紅ほっぺ
08	南阿蘇岩下さんちのいちご園	080 (6444) 2708	両併2174	ゆうべに、かおり野、恋みのり、ひのしずく、おいCベリー、紅ほっぺ、よつぼし、星の煌めき

※各いちご園の開園日や開園時間などは問い合わせ、もしくはインターネットなどで検索してください。
※訪問時にはマスクを着用し、各農園がおこなっている新型コロナウイルス感染症対策の取り組みに従ってください。
※本マップと表は村内にて観光農園としていちご狩りの受入れを実施している「南阿蘇名水ICHIGOネットワーク協議会」の会員を紹介しています。南阿蘇村の全てのいちご農家を紹介しているものではなく、他にも様々な工夫で南阿蘇村の魅力的ないちごを生産されている農家さんは数多くあり、道の駅あそ望の郷くぎの」内のあじわい館などで販売されています。ぜひご賞味ください。

地球について学ぼう!!
阿蘇ジオパークニュース

南阿蘇村は阿蘇地域7市町村とともに「阿蘇ユネスコジオパーク」を推進し、阿蘇の火山活動が生み出す自然の素晴らしさを世界中に知ってもらうための活動をおこなっています。

村民の皆さまにも、より阿蘇の自然を知り興味を持ってもらうために阿蘇ジオパーク推進協議会の協力のもと、今月より不定期連載にて「阿蘇ジオパークニュース」を掲載します。

水源の電気伝導度とその意味について

高森高校2年の武内優登さん（中松三）と渡邊青希さん（中松二）が自分たちの住んでいる地域の自然に興味を持ち、南阿蘇村の水源について調査をしてくれました。

調査内容

南阿蘇村や高森町には多く湧水があり、多くの人々に利用されてきました。これらの湧水はみな同じなのか？場所によって違いはないのかを知りたいと思い、それぞれの水源の**電気伝導度**を調査しました。

※**電気伝導度**とは、水中での電気の通しやすさを表す数値で、一般的に水の中にイオンという物質が多く溶けているほど電気伝導度が高くなり、イオンが少ないと電気伝導度は低くなります。

調査方法

南阿蘇村・高森町の水源と店舗から水を採取（計15カ所）し、それぞれの電気伝導度を調査しました。

結果

採取した水の電気伝導度の分布を見ると、カルデラの外輪山から流れてくる水は低く、小池水源や塩井社水源などは高いことが分かりました。

※下図参照

考察

湧水は山に降った雨水が地中に浸み込んで麓で湧いてくるものです。小池水源や塩井社水源などは中岳などの中央火口丘の麓にあります。つまり、カルデラの外輪山に浸み込んだ水よりも、中岳などの中央火口丘に浸み込んだ水の方がイオンが多く溶けていることを意味しています。

水に溶けているイオン、とりわけカルシウムイオンやマグネシウムイオンが多く溶けている水を**硬水**、少ない水を**軟水**と呼びますが、南阿蘇村はパン作りに適していると言われる硬水（中硬水）の水質であることが、南阿蘇村にパン屋が多い理由の一つになっているのかもしれません。

※日本で多く食べられているソフト系のパン（あんパンなどの柔らかいパン）作りには軟水が向いているとされるように、それぞれの地域のパン屋はそれぞれ特色を持ったパン作りをされており、本調査は一概に各地域のパン屋の商品を比較・評価するものではありません。

調査者にインタビュー

武内優登さん

確実なデータをとるために、水の採取には注意をはらいました。

パンの製造には水の電気伝導度が関係しているかもしれないことなど、水によって食べ物の味などに影響が出る可能性が分かったことは面白いと思いました。

渡邊青希さん

今回の調査でそれぞれの水源による電気伝導度の値の違いや、温泉の近くにある水源は電気伝導度が高いなど、各場所の水の特徴が分かり、とても良い調査になりました。

また、大雨と電気伝導度の関係など、地下水脈の流れも考えるきっかけとなりました。

写真下段右：武内優登さん
写真下段左：渡邊青希さん

猫の飼い主の皆さまへ

近頃、猫に関する相談が多数寄せられています。

猫によるトラブルを起こさないためにも、以下のことを意識して飼育されるようお願いします。

○猫は年に2、3回ほど出産し一度に5匹前後の子を産みます。多頭飼育崩壊や遺棄による不幸な猫を増やさないために避妊手術や去勢手術をおこないましょう。

○屋外飼育は交通事故や感染症のリスクが多くあり、糞尿被害や鳴き声による苦情発生の原因にもなるため、必ず屋内で飼育しましょう。

避妊手術、去勢手術については次の補助事業がおこなわれています。

〈飼い猫に対する避妊手術補助〉

熊本県阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局（阿蘇保健所環境衛生課内）

TEL（24）9035

〈地域猫（飼い主のいない猫）に対する避妊去勢手術補助〉

阿蘇保健所衛生環境課

TEL（24）9035

愛護動物の遺棄について

愛護動物（牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いえうさぎ、鶏、いえばと及びあひる）の遺棄は愛護動物管理法44条第3項で禁止されています。これに違反した場合は一年以下の懲役または百万円以下の罰金に処されます。動物を飼う際は終生飼育を原則とし、責任を持って飼えるかを十分に検討したうえで飼うようにしましょう。

知っていますか？〝さくらねこ〟のこと

皆さんは〝さくらねこ〟という猫たちの存在をご存じでしょうか？

さくらねこは各種動物愛護団体などのボランティアの人たちの手により飼い主のいない野良猫を安全に捕獲し、動物病院で避妊・去勢手術を施した後に元の場所に戻した猫のことを指します。

さくらねこは、その対応がされた猫の証として、手術中に麻酔がかかっている間に痛みを伴わずに耳をカットします。その耳の形が桜の花びらのように見えることから、さくらねこと呼ばれるようになりました。

自由に生きている野良猫を捕獲し手術するなんて可哀想と思われる人もおられるかもしれません。しかし、この活動は全国で毎日約80頭殺処分されている不幸な猫たちを救うために善意でおこなわれている活動です。さくらねこを見かけたら暖かく見守ってあげてください。

体験交流センター「四季の森」の経営を民間へ移行します

令和3年2月1日から令和4年1月31日までの期間、村有財産である体験交流センター「四季の森」を、第三セクター「あそ望の郷みなみあそ」から民間の会社へ貸し付けて、その経営を移行します。

■貸し付け先

大祥（ダイショウ）有限会社
代表取締役　紀伊　明祥氏
熊本市中央区城東町5－36

※紀伊氏は、大祥有限会社を設立され、現在は熊本市で貸しビル業を営まれています。

■貸し付けの経緯

近年、村内の公営施設関連の運営は大変厳しい状況となっています。

「四季の森」も同様に、温泉施設および宿泊利用客が激減し経営を圧迫している状態です。そのようななか、南阿蘇村は、公営施設の民営化に向けた取り組みを進めており、その一環として今回の大祥有限会社への貸し付けが実現しました。

■貸し付けによる効果

・温泉を残すことができ、村民はこれまでの料金で施設を同じように利用できます。
・従業員は今までどおりに施設で働くことができます。
・村からの支出が削減できます。

〈問い合わせ〉

産業観光課　商工観光係

TEL（67）1112

工事中の旧久木野庁舎複合施設 LOOP（ループ）みなみあそに潜入取材

❶まず、目に入るのは特徴的な色使いのエレベーター棟　❷1F、ロビーの休憩スペースにはおしゃれなカウンターが　❸1F、意匠も凝っている図書閲覧スペース　❹エレベーターでどのような層も便利に　❺1F、豊富な蔵書量の本棚　❻2F、小さな子どもが利用し易いトイレ　❼2F、明るく広い子育て支援ルーム　❽2F、今話題のボルダリング設備も　❾2F、調理室も併設された和室コーナーには大きなシンクが2つ

〈問い合わせ〉次世代定住課　TEL（67）2705

南阿蘇村子育て支援センター わくわくひろば

TEL（62）9867

子育て支援センター「わくわくひろば」は、乳幼児から就学前のお子さんと保護者が一緒に遊べる、親子の交流や育児の情報交換の場です。毎月楽しい行事などをおこなっております。お気軽にお越しください。

■開設日時　毎週月～金曜日　午前10時～午後3時
■場　　所　白水体育館（畳の間、ロビー）
　　大字吉田1700-1

3月行事予定（午前10時30分から）

参加の際には、必ず事前予約を!!

3日（水）　ひな祭り（要予約）
8日（月）　大きくなあれ（身体測定）
11日（木）　2月、3月生まれのお誕生会（要予約）
18日（木）　紙芝居
25日（木）　さんぽに行こう
31日（水）　引っ越しのため閉所

〈お知らせ〉
※4月1日（木）より、「LOOP（ループ）みなみあそ」旧久木野庁舎複合施設の完成に伴い「わくわくひろば」は、同施設に移転します。ご利用よろしくお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、開所日時の変更や、行事予定の変更、中止の可能性があります。村ホームページ、またはわくわくひろばTEL(62)9867にてご確認ください。

税務課からのお知らせ

阿蘇税務署での申告を検討されている人へ

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場で当日配布されますが、LINEを通じたオンライン事前発行もできます。

ただし、当日税務署に来場されたとしても、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いされる場合があります。(その場合は、後日再取得していただくことになります。)

■入場整理券は国税庁のLINE公式アカウントからも取得できます。

①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友達追加
②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
③税務署や来場希望日を選択
④内容を確認して「申込」をタップすれば完了、入場時に申込完了画面を提示すればOKです。

国税庁
LINEアカウント

※申告会場にお越しの人へ（南阿蘇村役場を含む）

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、受付から申告までに時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

また、常時マスクの着用対応や検温をおこないますので、ご協力をお願い致します。

詳しくはこちら

廃車や譲渡の際には手続きを 軽自動車税についてのお知らせ

■軽自動車税とは

次の車両の所有者または使用者に対してかかる税金のことです。

- 原動機付自転車（125cc以下の二輪）
- 軽自動車（125cc超～250cc以下の二輪と、総排気量が660cc以下の三輪・四輪）
- 小型特殊自動車（農耕作業車、フォークリフトなど）
- 二輪の小型自動車（総排気量が250ccを超える二輪）

軽自動車税は、毎年4月1日時点の対象車両の所有者または使用者に課税されます。

対象車両を廃車・譲渡した場合は、速やかに手続きをしてください。手続きを代行してもらった時は、結果の確認をお願いします。

手続きの窓口は対象車両によって異なりますので下記をご確認ください。

身体に障がいをお持ちの人で来年度（令和3年度）の軽自動車税減免申請を予定されている方は、令和3年4月1日に車を所有している必要がありますので、車検証などで所有者を確認してください。

《手続き・問い合わせの各窓口》　異動（廃車・譲渡）する車両が

原動機付自転車（125cc以下の二輪）、小型特殊自動車（農耕作業車、フォークリフトなど）の場合

〈問い合わせ〉
税務課 軽自動車係
TEL (67) 2703

126cc以上～250cc以下の二輪、660cc以下の三輪および四輪の場合

〈問い合わせ〉
熊本県軽自動車協会
（熊本市東区東本町16-3）
TEL050 (3816) 1758

251cc以上の二輪および三輪バイクの場合

〈問い合わせ〉
熊本運輸支局
（熊本市東区東町4丁目14-35）
TEL050 (5540) 2086

〈問い合わせ〉税務課 課税係　TEL (67) 2703

1/28 中松小、最後の伝統行事
中松小学校6年生が自らの卒業証書を製作

最後の伝統行事、楽しんで製作しました

1月28日、白川水源内の「あーと和紙工房白水」の協力のもと、今年度卒業を迎える中松小学校6年の児童13人が、紙すきにより自らの卒業証書を製作しました。

この行事は20年ほど続けられている伝統行事ですが、閉校に伴い中松小学校として実施するのは今回が最後。児童たちからは「本当に記念に残る卒業証書になると思う。私たちで最後だと思うとちょっと寂しい」といった感想が聞かれました。

1/26 いつまでもお元気で
後藤サツオさん100歳の表彰とお祝い

ご自宅での記念撮影

後藤サツオさん（第二駐在）が100歳を迎えられ、11月26日にご自宅にて村から表彰状とお祝いが贈呈されました。

後藤さんは大正10年1月23日生まれ。表彰状をお渡しすると、しっかりとした声で「ありがとうございます」とお礼の言葉を頂きました。お医者さんからも長生きすると太鼓判を押されたこともあり、100歳を迎えられたことをご家族も大変喜ばれていました。最近は週2回のデイサービスを楽しみにされており、毎日元気に過ごされている様子をお伺いすることができました。

1/27~29 体を動かすことの楽しさを学びました
村内3保育園でロアッソ熊本キッズキャラバンが開催

大人にも負けずに頑張りました

1月27日から29日の期間、村内の3保育園にて協賛各社の協力によるロアッソ熊本主催のキッズキャラバンが開催されました。これはロアッソ熊本がホームタウン活動として毎年実施しているもので、子どもたちにサッカーの楽しさ、体を動かすことの楽しさを知ってもらうことが目的。

29日に実施された白水保育園では、小雪の降る寒いなかではありましたが園児たちはロアッソ熊本のコーチに楽しく教えてもらいながら、一生懸命元気にボールを追いかけていました。

1/28、29、2/1、2 令和2年度南阿蘇村生涯学習講座
スマートフォン・タブレット入門講座&はじめてのiPhone・iPad講座

熱心に受講されていました

今年度も、生涯学習講座の一環として、スマートフォンなどの基本的な操作方法を解説する講座が開催されました。

コロナ禍でインターネットの利用者が増え、最も身近である「スマホ」の利用者も増加しているなか、参加者からは「分かりやすかった」との感想をいただきました。

今後もニーズに合わせた講座を計画していきます。

No.179

ハートがたくさんの村づくり

差別のない、人への思いやりを大切にする、明るい南阿蘇村をつくりましょう。

人権とはなんですか？

人権とは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持っている権利」であって、だれにとっても大切なもの、日常の思いやりの心によって守られなければならないものです。今回は、「DV」についてお伝えします。

連日テレビから流れるニュースでは、DV関連の事件が後を絶ちません。2001年以降、DVの相談件数は増え続けており、相談件数の増加とあわせてDVの深刻化が進んでいます。そこで今回は、DVについて紹介したいと思います。

「DVとは」

DVとは（ドメスティックバイオレンス）の略称で、直訳すると「家庭内暴力」となり、日本では「配偶者や恋人などの関係にある、またはあった者からの暴力」としての意味で使われる言葉です。

暴力というと、殴る蹴るなどを連想する人が多いと思いますが、細かく見るといくつかの違う種類に分けることができます。例えば、殴る、蹴るなどの身体的なものもあれば、言葉による精神的・心理的暴力やお金を渡さない経済的暴力、家庭外の人間関係を遮断する社会的隔離などもDVに含まれます。

「DVの基準」

次にDVの基準を紹介したいと思いますが、結論から言うとDVに明確な基準はありません。これはいじめなどと同じで被害者が自身で判断する他ないのです。

しかし、基準はなくとも指標はあります。ではどのようなものが指標になるかというと、「DVチェックリスト」があります。「DVチェックリスト」とは、配偶者や恋人などの関係にある者からの行為がDVに当たるかどうかを客観的にリスト化したものです。例えば、精神的暴力チェックなら交友関係を制限する、電話の履歴やメールのやり取りを執拗に監視することも項目に含まれています。

「DVの原因」

夫婦や恋人などの親密な関係のなかでDVが起きやすいのは、相手を自分の思い通りにコントロールしたいという独占欲が出るからです。その際の行動として、男性は相手に対して圧力をかけるようなやり方を選びやすい傾向にあります。その結果、DVの特徴として被害者が女性、加害者が男性となるケースが多くなるという傾向があります。

「対処方法」

これまではDVの種類や原因を紹介してきましたが、これからはDVを受けた時の対処方法の例を紹介します。

まず、自分がDVを受けていると認識したら、加害者から物理的な距離を置くようにしましょう。そうすることで身の安全を確保できますし、今後どうするかなどをゆっくり考える時間ができます。避難する場所として婦人保護施設や母子生活支援施設が最も安全です。

次に警察への相談です。事前に警察の生活安全課などに相談しておくことで、申し立てをする際に力になってくれます。

その次は離婚になると思います。離婚の方法には協議離婚、調停離婚、裁判離婚の三種類がありますが、おそらく協議離婚ではまともな話し合いにならないことが予想されるので、調停離婚か裁判離婚を活用することを推奨します。また、弁護士を雇うことを勧めます。弁護士を雇うことで様々なアドバイスをしてくれます。

「最後に」

これまでDVについて紹介してきましたが、DVの厄介なところはパートナー間の問題であるため周囲が介入しにくいことです。自分はDVを受けているかもしれないと感じたら、勇気を出して行動しましょう。

村民みんなで「ハートがたくさんの村」をつくりましょう。

総務課 人権政策係

みなみあそ観光局便り

3月7日、新阿蘇大橋が開通します！

2016年熊本地震からもうすぐ5年。南阿蘇の復興のシンボル「新阿蘇大橋」が2021年3月7日（日）午後3時ついに開通します。それに合わせて、次の企画を実施しています。

■新阿蘇大橋ライトアップ企画「復興への光の架け橋」

新阿蘇大橋開通直前企画として、1月15日から2月21日にかけて、新阿蘇大橋と数鹿流崩之碑展望所のライトアップ『復興への光の架け橋』を実施しました。新阿蘇大橋が「熊本と阿蘇をつなぐ架け橋」「復興した未来へとつながる架け橋」「人と人とをつなぐ架け橋」のシンボルになればという願いが込められています。

新阿蘇大橋の点灯に当たっては、設置や日々の点灯作業を橋の施工業者の皆さまにご協力いただきました。ありがとうございました。

■新阿蘇大橋開通カウントダウンライブ配信

新阿蘇大橋の開通の様子を、現地からYouTubeにてインターネット配信いたします（午後2時30分頃からみなみあそ観光局YouTubeチャンネルにて配信予定）。感染対策でなかなか現地へ行けない人も多いかと思いますので、ご家庭からぜひお楽しみください。

その他にも、周辺の復興イラストマップを公開したり、のぼりやポスター、横断幕を設置したり、開通記念スタンプラリーをするなどして盛り上げていきます。

〈問い合わせ〉（一社）みなみあそ観光局　TEL（67）2222

「子供グッズの0円フリマ」新しい形のお洋服ゆずりっこの会をやります

■日時　3月27日（土）午後4時から6時

■場所　道の駅あそ望の郷くぎの　見晴らし広場（あじわい館裏の芝生スペース）

■詳細について

①譲る人も、もらうだけの人も、当日に受付を済ませる ②譲る人はレジャーシートを持参して、その上に譲る物を並べる ③各自自由にもらう ④帰る時に自分のレジャーシートに残っている物ごと責任を持って持ち帰る

今回のテーマ衣類は春夏物、保育園用品、幼稚園用品、小中学用品、絵本、水着、傘、雨具などの季節品です。

■その他

◎マスク着用にご協力ください。◎おもちゃはご遠慮ください。◎コロナの状況次第で中止することがあります。

〈問い合わせ〉あそっこゆずりっこの会 椛島　TEL090-9973-0926

耕作放棄地（荒廃農地）の解消を

耕作放棄地は、農地の有効活用上の問題ばかりでなく、病害虫の発生源や有害鳥獣の隠れ場などとなり悪影響を及ぼすことから、耕作放棄地の解消は極めて重要な課題となっています。農業委員会では、耕作放棄地の解消を推進するためスライドモア2台の貸し出しをおこなっています。機械を使用できる人は、村内に住所を有し、村内の農地を所有または管理する人です。機械の使用には、大型のトラクターが必要です。

詳しくは下記までお問い合わせください。

スライドモア使用料／農地面積10aまで2,000円（＋1aごとに200円加算）

〈問い合わせ〉農業委員会事務局　TEL（67）2707

Part12『みなみあそ減塩応援プロジェクト』

「みなみあそ減塩応援プロジェクト」とは？

南阿蘇村では、高血圧や脳血管疾患が多いことから（詳細は右QRコードを参照）、妊娠中からライフステージごとの保健事業の中で減塩の普及啓発に力を入れて取り組んでいます。

村HP内資料

あそ望の郷にて絶賛販売 減塩お弁当はじめました！

外食・中食を選ぶ新しい基準「スマートミール」を活用しましょう！

スマートミール-SmartMeal-とは？

健康的な食環境で提供される栄養バランスのとれた食事メニューで、13の学会などからなる「健康な食事・食環境」コンソーシアムが2018年から認証をおこなっています。

一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり！食塩の摂り過ぎにも配慮しています。『ちゃんと』と『しっかり』タイプがあり、あそ望の郷では『ちゃんと』タイプが2種類販売されています。

【ちゃんと】450～650kcal未満
栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

現在
スマートミールに申請中

唐揚げと高菜炒飯お弁当／480円 【提供】ランチ＆カフェ ふわら

スマートミールの基準「ちゃんと」を満たしています

南阿蘇産
青高菜
たっぷり！

唐揚げと高菜炒飯		「ちゃんと」の基準
486kcal	エネルギー	450～650kcal
○	主菜	60～120g
○	野菜	140g以上
1.6g	食塩	3.0g未満

唐揚げと鮭と青菜の炊き込みご飯お弁当／580円

やさい
1/2日分で
お腹満足！

唐揚げと鮭と青菜の炊き込みご飯		「ちゃんと」の基準
578kcal	エネルギー	450～650kcal
○	主菜	60～120g
○	野菜	140g以上
2.0g	食塩	3.0g未満

お知らせ！

3月17日（水）
減塩の日
午前11時から12時

■役場庁舎
1Fホールにて
- 減塩高菜試食会（take out）
- スマートミール弁当販売会

通常の弁当とスマートミール弁当の違い

一般的な幕の内弁当
@460円

↓

スマートミール弁当
@580円

スマートミール「ちゃんと」基準		通常	スマートミール
エネルギー（450～650kcal）		×（711kcal）	○（578kcal）
栄養バランス	たんぱく質（PFC 13～20%）	○（16%）	○（18%）
	脂　　質（PFC 20～30%）	×（34%）	○（26%）
	炭水化物（PFC 50～65%）	○（54%）	○（53%）
食塩相当量（3.0g未満）		×（3.3g）	○（2.0g）
野菜類の量（140g以上）		×（約20g）	○（160g）
たんぱく源量（70～130g）		○（約120g）	○（100g）

※スマートミールだけで健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりにはスマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる人は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

〈問い合わせ〉健康推進課 保健係　TEL（67）2704

令和２年度 南阿蘇村地域おこし協力隊 活動報告会を開催しました！

１月15日から２月５日の期間に「令和２年度 地域おこし協力隊活動報告会」を、温泉施設３カ所（阿蘇白水温泉瑠璃、南阿蘇村総合福祉温泉センターウィナス、南阿蘇久木野温泉四季の森）と、南阿蘇村役場で開催しました。

私たち地域おこし協力隊は、村民の皆さまともっと交流を深めたい、日々の活動のことをもっと知っていただきたいという思いで、今回は温泉施設での開催を試みました。

全日程の来場者数は計229人。温泉施設では温泉利用者の皆さまも足を止めてご覧いただき、誠にありがとうございました。

今回はコロナ禍であるために展示形式での報告会となりましたが、長い期間開催したことで、村内、村外たくさんの人たちと直接お話しすることができました。

協力隊のことは知っていても、普段どのような活動をしているのか知らないという声を多くいただき、展示を見ていただいたり、直接話しができたことで、よく理解できたとおっしゃっていただけた人が多く、とても嬉しく思いました。

また、たくさんの貴重なご意見やアドバイスなどをいただき、ありがとうございました！

皆さまからいただいたアドバイスを参考に、今後も活動に力を入れていきます。

（情報収集及び発信プロジェクト　五十嵐）

❶

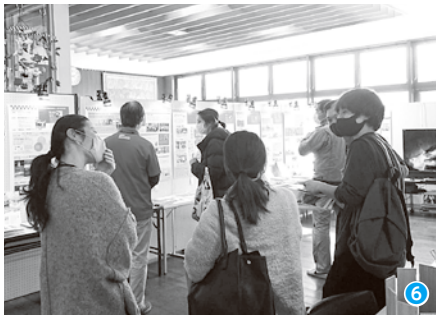
❷

❸

❹

❺

❽


❻

活動報告 今回は展示で
南阿蘇村 地域おこし協力隊
免許返納 シニアカ
❼

❶スタートは阿蘇白水温泉瑠璃から　❷楽しむことが良い仕事をする秘訣　❸瑠璃では通りがかりのお客さんにも多く足を止めていただきました　❹温泉センターウィナスでの開催　❺四季の森では畳の上でゆったりと　❻役場庁舎では多くのお客さんが来られました　❼新聞でも取り上げていただき感謝!!　❽協力隊みんなでやり遂げました

くらしの告知板
Life Information

村営住宅補充入居者を募集します

■募集団地
高野台団地3戸
平成12年築、平成16年築
※最新の情報につきましては、村HPをご覧になるか、役場建設課にお問い合わせください。

■申込み資格
本村および隣接市町村に住所または勤務場所がある人で、村営住宅の入居基準を満たす人（詳細は役場建設課にお問い合わせください。）

■申込み期間
3月1日（月）から5日（金）までの午前8時30分から午後5時まで
※申込みされる人は直接、南阿蘇村役場建設課にご来庁ください。

〈申込み・お問い合わせ先〉
南阿蘇村役場　建設課
TEL（67）3178

熊本いのちの電話
電話相談ボランティア説明会

ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの？自分にできるだろうか？と不安をお持ちの人に、安心して一歩が踏み出せるよう「熊本いのちの電話」電話相談ボランティアの説明会を開催します。

■日時
3月26日（金）午後2時・4時・7時

■場所
シアーズホーム夢ホール
第7会議室

■対象
20歳以上の人

〈問い合わせ・申込み〉
熊本いのちの電話事務局
TEL096（354）4343
（平日午前10時から午後5時）

令和3年4月1日から、改正高年齢者雇用安定法が施行されます

高年齢者が活躍できる環境整備を目的として法改正がおこなわれ、これまでの65歳までの雇用確保（義務）に加え、70歳までの就業確保措置を講じることが事業主の努力義務となります。詳細については厚生労働省ホームページに掲載していますのでご覧ください。

高年齢者の雇用確保措置に関する相談はハローワーク阿蘇へお問い合わせください。

〈問い合わせ〉
ハローワーク阿蘇
TEL0967（22）8609

厚生労働省HP

スポーツ安全保険に加入しましょう！

小さな掛金・大きな保障の「スポーツ安全保険！」

令和3年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動をおこなう4人以上の団体で加入できます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を保証します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円から、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

詳しくは左記までお問い合わせください。

〈問い合わせ〉
スポーツ安全協会熊本県支部
TEL096（213）9015

令和3年度阿蘇圏域手話奉仕員養成講座のご案内

令和3年度阿蘇圏域手話奉仕員養成（研修）講座を開催します。

手話奉仕員とは、手話を身に付け、社会生活などにおいて、手話を必要とする聞こえない人・聞こえにくい人と、手話が分からない聞こえる人との意思疎通を支援する人材です。

■日時
【入門課程】
令和3年4月9日（金）から
8月6日（金）まで
【基礎課程】
令和3年9月3日（金）から
令和4年3月25日（金）まで
毎週金曜日、午後7時から9時までの2時間

■会場
西原村生涯学習センター山河の館
阿蘇郡西原村小森3256

■申込方法
電話およびFAX
096（279）4425
4月9日（金）から会場で受け付けます。ただし、5月14日（金）をもって締め切ります。

■受講資格
高等学校卒業以上の学力を有した人とします。なお、令和4年3月高等学校卒業の見込みがある人は受け付けます。

■受講料
受講料は無料。ただし、テキスト料として3，300円・副教本として日本聴力障害新聞4，300円の計7，600円は自己負担

〈問合せ先〉
（一財）熊本県ろう者福祉協
熊本市中央区水前寺6丁目9-4
TEL096（383）5587
FAX096（384）5937

各課の電話番号

市外局番0967

南阿蘇村代表 (67)1111

総務課 (67)1111
復興推進課 (67)1113
政策企画課 (67)2230
産業観光課 (67)1112
議会事務局 (67)1553
農政課 (67)2706
農業委員会事務局 (67)2707
住民福祉課 (67)2702
次世代定住課 (67)2705
健康推進課 (67)2704
子育て世代包括支援センター『みなっこ』 (67)2715
税務課 (67)2703
会計課 (67)2701
環境対策課 (67)3176 (65)8121
建設課 (67)3178
教育委員会事務局 (67)1602

南阿蘇村ホームページ
http://www.vill.minamiaso.lg.jp

南阿蘇村商工会

■みなみあそ〝くらしのめぐみ〟公式ホームページを開設しました！

南阿蘇村商工会が実施している「みなみあそ〝くらしのめぐみ〟」の公式ホームページを新たに開設しました。

ホームページでは、〝くらしのめぐみ〟認定品の情報はもちろん、各事業者のオンラインショップやSNSまでご覧いただけます。

また、事業者インタビューも掲載しており、どんな思いで商品を作っているのか垣間見ることができます。

今後も、新しい認定品の紹介や関連イベントなども発信していきますので、ぜひご覧ください。

〈問い合わせ〉
南阿蘇村商工会　TEL（62）9435

facebook

Instagram

くらしのめぐみHP開設いたしました！
くらしのめぐみ認定商品はもちろん、事業者インタビューや各社オンラインショップも掲載中です。ぜひご覧ください。

南阿蘇 消費者相談室から
Vol.95

通信販売による定期購入トラブルが、どんどん増えています！

コロナの影響で外出を控え、インターネットで買い物をする人が増えました。

それに伴い、消費者トラブルに遭う人も激増しています。この欄でも、何度となく注意喚起していますが、被害に遭う人は後を絶ちません。老若男女問わずです。

とにかく、被害に遭わないためには、簡単に契約しないこと、よくよく、契約内容を確認することです。

では、どんなパターンがあるのか、まずは、高校生男子の相談から見てみます。

事例1

動画投稿サイトで「実質無料　初回送料のみ500円」と書かれた広告を見て、脱毛クリームを注文した。商品が届き、同封されていた書類を確認すると、5回分の受け取りが条件となっている定期購入だったことが分かった。支払い総額は約2万5千円で、高校生なので支払えない。

これも、ホントにあるあるです。契約内容は、「実質無料」などの目立つ表示と離れた場所に表示されていたり、小さい文字で表示されていることが多く、わざと見落とすように仕向けています。この場合、事業者との交渉次第ですが、うまくいって、中途解約で、1本分を正規の値段で購入することにはなります。

次は60代女性からの相談です。

事例2

ネットの広告を見て、特別価格約3千円の美容液を購入したが、肌に合わず使用をやめていたが、商品が再び届き、定期購入だと気付いた。すぐに事業者に解約と返品を申し出たが、「発送日の10日前までに申し出ないと対応できない」と言われた。

通信販売では基本的には事業者が定めた返品、解約条件に消費者が納得して契約することが求められていますので、よく読まないと、このような事態になってしまいます。もっと、ひどい事業者だと、解約の電話をかけても繋がらず、解約10日前に間に合わないということもあります。

皆さん、これ以上、勉強代を払う必要はないですよ。悪徳事業者から買わなきゃいいんです。

【お問い合わせ】
南阿蘇消費者相談室
TEL（67）2244
相談日　火曜・木曜日
午前10時～午後3時
南阿蘇村役場総務課

高森町消費者相談室
TEL0967（62）1111
相談日　月曜・水曜・金曜日
午前9時～午後4時

2021年度『NPO法人クラブ南阿蘇』会員募集いたします！

～いつでも どこでも だれでも 参加できます！ひとづくり むらづくり 生きがいづくり～

2021年度「NPO法人クラブ南阿蘇」会員申込要項

☆申込期日：新規会員随時受付（年度毎に更新）
☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
☆申込方法：会員申込書に必要事項を記入し事務局まで会費を添えて提出
（裏面の誓約書・同意書の記入、押印もお忘れなく！）
☆対象者：村内外に関係なく興味のある人はどなたでも参加できます。
（ただし、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり　また随時新規追加あり
☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。（※別途材料費あり）

指導者・サポーター・協力スタッフも募集しています！

クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力いただける人を募集しています。
プログラム活動・健康支援活動・放課後きらめきクラブなどの指導者・サポーター、また、広報スタッフ・公共施設管理スタッフなども募集中！
詳しくは、クラブ事務局までお問合せください。

活動プログラム	
スポーツ系プログラム	文化系プログラム
＊カワイ体育教室（体育・新体操） ＊サッカークラブ（スクール制含む） ＊3B体操教室 ＊ウォーキングクラブ ＊元気もんウォーク「山の会」 ＊タヒチアンダンス教室 ＊フラダンスクラス ＊シニアフラダンス ＊らくらく健康ヨガ教室 ＊クノンボール健康体操教室 ＊陸上競技クラブ ＊学童軟式野球教室 ＊マインドフルネス＆リンパストレッチ ＊やさしいハタヨガ ＊夜ヨガ ＊古典フラ	＊童謡唱歌教室 ＊ハーブ教室 ＊縫いぬいクラブ ＊油絵教室（一般・親子・放課後） ＊コントラクトブリッジ ＊アンサンブル（楽器サークル） ＊本田よろずや講座 ＊パソコン教室（特別講座） ＊新規予定「子ども おこと教室」
子ども支援事業「ゆるっとひだまりば」	
児童地区文化・スポーツ活動　「放課後きらめきクラブ」	
その他の活動：会員交流会など主催・共催行事、また各支援活動など	

※場合により、各プログラムは中止または休止の場合あり、また随時新規追加あり

年会費（保険代1,000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 （運営・事業の議決権を有する）	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3人まで （4人目からは1,000円増）	5,000円
	※新規入会時、年度更新時のみ家族割引有り	
新規入会金		1人500円
賛助会員 （個人・団体・企業）		1口5,000円

賛助会員募集中

賛助会員とは…
　法人やその他の会員制組織において、事業への賛同の意を表する意味で入会・登録する会員。
　運営・実行には直接関与せず、入会金・賛助会費によって組織を支援する。

　クラブ南阿蘇HP・通信などに紹介・広告掲載させていただきます。
　本クラブ事業にご理解とご賛同いただける個人・団体・企業様、ご協力をお願いいたします。

参加者募集！

NPO法人クラブ南阿蘇「子ども おこと教室」始めます！（3月体験 4月開講）

　おことの歴史はとても古く、日本の伝統楽器として先人より伝えられ、世界に認められています。心にしみる、とても豊かな音色が楽しめます。皆さんもぜひこの機会に、おことを体験してみませんか！ お気軽にご参加ください。

《一日体験講座を開催します！》
【場　所】久木野総合センター　和室
【日　時】3月20日（土）
【時　間】午後2時～4時
【対　象】小学生・中学生
【定　員】15人
【講　師】沢井箏曲院　吉田　佳世
【参加費】体験無料
【お申込み・お問合せ】クラブ事務局まで

4月より「子ども おこと教室」始めます！（4月3日スタート）

8月25日に熊本県立劇場コンサートホールで『くまもと子ども芸術祭2021』が開催されます（予定）。8月の出演発表を目標に練習していきます。発表に向けて練習できる参加者を募集いたします。
【日時】毎月 第1・3土曜日　午後2時～4時
【場所・対象・定員・講師】左記に同じ
【月謝】2,000円（クラブ南阿蘇会員入会必須）
（8月以降も年間通してレッスンいたします）

クラブ南阿蘇通信

～元気もんウォーク「山の会」2021年度活動計画～　参加者大募集！

2021年度活動実施に関する基本事項

①可能な限り予備日を設ける。
②昨年度は参加者層の拡大のために土日開催（シーズン毎の4回）を実施したが、今年度は、混雑を避けるために平日に実施する。
③コロナの収束が見通せないため、阿蘇管内を中心とする。なお、宿泊登山はおこなわない。
④バス利用の長時間移動は避ける。
以上、コロナ対策もおこないながら実施していきたいと思います。ご家族、お友達をお誘いいただき多くのご参加をお待ちしております！

参加申込みと実施の判断は下記のとおりです。
〇安全面の確保のため、登山日の4日前までに、事務局に電話・FAX・メールで申し込んでください。
※バス利用がある場合は、別途参加費用あり。
〇雨マーク中止のルールは従来どおりです。
登山前日の夕方6時のNHKの天気予報で翌日のどこかの時間帯に一つでも雨マークがあれば、中止します。
判断に迷う場合は、山の会代表（矢野：090-5488-1460）に確認してください。

2021年度 元気もんウオーク「山の会」年度計画

月	日	登る山	体力	ルートなど
4月	22日（木） 予備26日（月）	参勤交代の石畳	2	車帰りからの往復（午前中） 大名行列が通った石畳の峠道を散策
5月	17日（月） 予備20日（木）	仙酔峡散策 ミヤマキリシマ	1	泉水山散策（午前中） 希望者は午後から中岳展望台まで行く（片道90分）
6月	4日（金） 予備8日（火）	高岳（砂千里～） ミヤマキリシマ	5	砂千里ヶ浜から中岳への道は阿蘇火山の絶景 高岳への稜線はミヤマキリシマが群生する
7月	2日（金） 予備9日（金）	免の石 イワタバコ	2	南阿蘇に住む者として、一度は行きたい免の石 イワタバコの花のシーズン
8月	17日（火） 予備20日（金）	白岩山 キレンゲショウマ	2	白岩山は希少植物の宝庫 キレンゲショウマは、九州ではここだけに咲く
9月	15日（水） 予備21日（火）	冠ヶ岳	3	南外輪の林を抜け、カルデラを見渡す山頂へ 昼食はサントリーの森
10月	18日（月） 予備日なし	三俣山（久住） 紅葉	5	長者原からスガモリ越え ドウダンツツジやコミネカエデの紅葉が見頃
11月	2日（火） 予備5日（金）	マゼノ渓谷と押戸石 紅葉	1	渓流に映える紅葉が見事 押戸石では太古のロマンを味わう
12月	1日（水） 予備8日（水）	烏帽子岳	3	草千里を抜け、稜線を辿って山頂へ 南方に脊梁の山々が広がる
1月	お休み			＊1月スキー、2月お休み案も検討
2月	第1週目予定	久住スキー体験教室	2	親子体験教室にするならば土日開催を検討する。
3月	24日（木） 予備28日（月）	杵島岳周回 キスミレ	3	杵島岳の火口縁を廻る ※野焼きの関係で、変更の可能性あり

「山の会」活動維持のため、以下の取り決めがあります。

1.駐車スペースの関係で、なるべく乗り合わせで移動します。その際の車代は次の通り計算します。
距離（1㎞30円）×台数÷人数
（運転者を含む）燃費は考慮しない。
㋮久住の長者原まで、12人が3台に分乗した場合。
往 復140㎞×30円×3台÷12人＝1050
10円未満は切り捨てます。
車を出される人の負担をなるべく軽減するための算出方法ですので、よろしくお願いします。

2.資料作成、医療品等の消耗品購入、備品の補充・修理、および、下見に伴う燃料費補助のため、「山の会」入会費として年間500円を納める。
残金は積み立てて、備品の購入に充てる。尚、年度末に会員に決算報告をする。

※クラブ南阿蘇入会時に年会費と一緒に事務局へ納めてください。

参加者募集！

～カワイ体育教室「体育・新体操」新規生徒大募集！～

見学や体験もできます。まずはお気軽にお越しください。
場　所：白水体育館
日　時：毎週水曜日　＊幼児の部　午後4時30分～5時30分　＊児童の部　午後5時30分～6時30分
月　謝：4,400円／月（年間40回）
対象者：幼児＝年少～年長　　児童＝1～6年　　お申込み、お問合せはクラブ南阿蘇事務局まで。

参加者募集！

小学校運動部活動が廃止となりました。クラブ南阿蘇では小学校対象の様々な活動が、地域の皆さまの協力のもとおこなわれています！「基礎体力」をつける他、「コミュニケーション力」「集中力、忍耐力」「創造力、チャレンジ力」を養うためにも多くの子ども達に参加してほしいと思います！見学・体験などもできます。「やってみたい！」と思ったらクラブ南阿蘇事務局までお問い合わせください。

＊放課後きらめきクラブ　＊カワイ体育教室（体育・新体操）　＊サッカークラブ　＊陸上競技クラブ
＊学童軟式野球クラブ　＊タヒチアンダンス教室　＊放課後油絵教室　＊子どもおこと教室（予定）
詳細は、クラブ南阿蘇事務局まで（クラブ南阿蘇HPも参考にご覧ください）

NPO法人 クラブ南阿蘇事務局
〒869-1404 南阿蘇村河陽3575（長陽中央公民館内）
TEL（67）0182 FAX（67）3352 URL：http://clubminamiaso.org/ mail：info@clubminamiaso.org

警察署からのお知らせ

POLICE Information

少年の非行・犯罪被害防止

子どものインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう

スマホの約束六カ条『あとがこわい』

あ　会わないで！（知らない人と）
と　撮らないで！（自分の裸を）
が　画像を送らないで！
こ　個人情報を載せないで！
わ　悪口を書き込まないで！
い　いじめないで！（ネットを使って）

広報啓発用動画を配信中です

熊本県警察本部少年課では、SNSに起因する子どもの非行や犯罪被害を防止することを目的とした広報啓発用動画『ゆっぴーと学ぼう!! あんしんネットスクール』を制作し、熊本県警察公式YouTubeチャンネルで配信しています。

現在、配信中の内容は、「自画撮り被害編」、「フィルタリング編」、「ルール作り・ペアレンタルコントロール編」、「闇バイト編」で、今後もテーマごとに制作し配信予定です。

学校の情報モラル教室やご家庭で、ぜひお役立てください。

動画の視聴はこちら

〈問い合わせ〉高森警察署　TEL(62)0110

なんでも南部分署

まもなく東日本大震災から10年、熊本地震から5年

平成23年3月に発生した東日本大震災と平成28年4月に発生した熊本地震は、被災地に大きな被害をもたらしました。今、コロナ禍の時期であるためコロナ対策も踏まえた地震などの災害の対策を改めて確認しましょう。

- タンスや食器棚などの家具の固定
- 飲料や食料の備蓄
- 非常用持ち出しバッグ（防災バッグ）の準備
- 避難場所・避難経路の確認
- 家族で安否の確認方法や集合場所の相談
- 感染対策用セット（マスク・消毒用アルコール・体温計など）の準備

このようなことを普段からおこない、いざというときに適切な行動ができるように日頃からよく考えておきましょう。

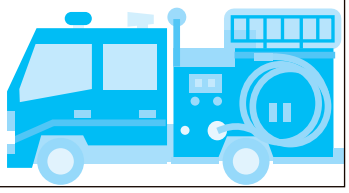
何かあったときは「119番」に

現在、阿蘇消防では平成26年に導入した通信指令システムにより、「119番」通報することで素早く場所を特定し、迅速に最寄りの消防署から消防車や救急車を出動させています。

緊急時の通報は各消防署の加入電話にするよりも「119番」に通報する方がより素早く対応できます。

質問内容

- 火事ですか？救急ですか？　・どんな状況ですか？
- 場所はどこですか？　・世帯主と通報者本人のお名前は？
- 今、お掛けの電話番号は？



〈問い合わせ〉阿蘇広域行政事務組合 消防本部 南部分署　TEL(62)9034　火事・救急 119

むらびと芸術館

肥後狂句（阿蘇御神火会）

あゝそうか　こう言う事か加齢とは
漕ぎ出ァて　歌も飛び出す炬燵舟
けつまずき　撫でくりよらす向う脛
一軒家　銅壺のお湯もたぎりよる
意外　鬼の課長が主夫しよる
打ち解けて　音痴の歌も気にならん
秋の阿蘇　地滑り跡も色づいて
一軒家　知る人ぞ知るグルメ店
けつまずき　加齢とともによく転ぶ
いそいそと　濃いめの化粧して出かけ

俳句（火の国俳句会）

頭撫で白菜括る寒の入り　中島　敬吾
寒林の風に光りて雲重く　古澤　咲子
古文書の解読遅々と余寒かな　菊池　蘇水
大寒の畑に一雨土緩む　藤本じゅん子
天文台懐に抱き山眠る　藤本　一心
廃校に子等の声凧揚げの声　松嶋よう子

兼題（薄氷）

クレソンの緑鮮か薄氷　菊池　蘇水
空重く我ひとひらの薄氷　古澤　咲子
年重ねゆく日々淡し薄氷　藤本じゅん子
薄氷や何時まで続く鍼通ひ　中島　敬吾
薄氷の火山灰閉ぢ込めて光りをり　藤本　一心
陽を弾く墓前のコップ薄氷　松嶋よう子

肥後狂句

若い頃　青い山脈流れたね　松山キヨ子
田んぼも畑も裸足です
弱ってる　剪定よりも水が先　桐原　白酔
生卵でん効かんかな
言わすばかりで又飲ます　佐藤多可雄
下田喜八郎

短歌

二十三年よくぞ事故なく安全に　大塚ほたる
運んでくれたと愛車なでおり
梅咲けば花に亡き友思い出し　倉石　晴代
風の便りもなき淋しさよ
松山みなみ

皆さんの作品を掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月５日締め切り
〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1
南阿蘇村役場 政策企画課企画係
〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp
〈お問い合わせ〉政策企画課企画係　TEL (67) 2230
※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

長陽歩行浴温泉センター

運動教室時間 ※完全予約制

月曜日　10時15分～10時45分
火曜日　14時00分～14時30分
水曜日　14時00分～14時30分
金曜日　10時15分～10時45分

※火曜日、水曜日の教室は比較的空いています。
※上記時間は、一般利用はできません。
※一般利用は、常時最大４人となっており、教室以外の開館時間でご利用いただけます。

重要

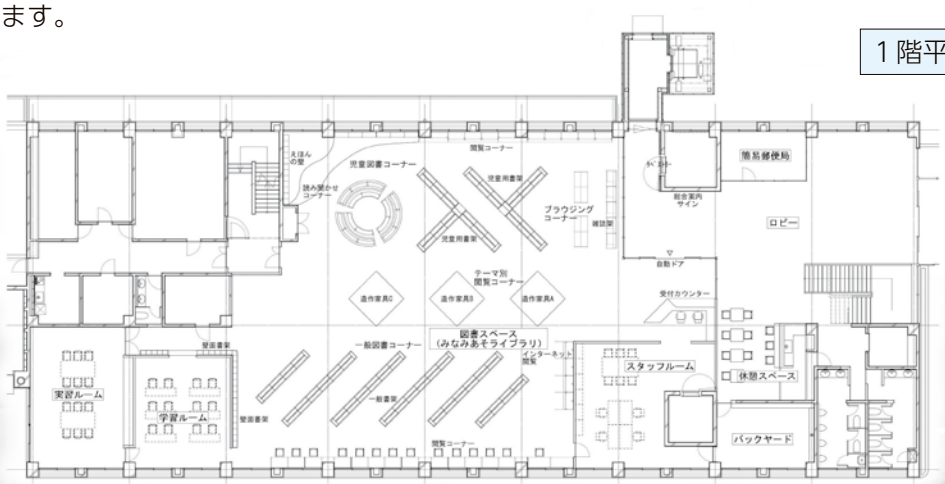
①南阿蘇村内で新型コロナウイルス感染者が発生した場合、全国・熊本県内の新型コロナウイルス感染状況により事前予告なく閉館する場合があります。みなさまには、ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
②長陽歩行浴温泉センターにおいて、全員検温を実施しております。その際に、37.0℃以上の場合は利用できません。
※運動教室やご利用にあたりまして、ご不明な点は下記まで、お問い合わせください。

〈問い合わせ〉長陽歩行浴温泉センター　TEL (65) 5077

図書室だより

今春、開室予定の南阿蘇村図書室の平面図と、新たな取り組みとして、現在検討・準備を進めていることをご紹介します。

1階平面図



新図書室には…

☆専任の職員を配置（図書室開室時は、スタッフが常駐します）

☆検索システム導入（希望する本が図書室にあるのか？どこに配架されているか？を調べることができます）

☆インターネット閲覧コーナー、電子図書閲覧コーナー（備え付けのタブレットで自由にインターネットが利用でき、電子図書も閲覧できます）

☆Wi-Fi環境整備（施設内では、公衆Wi-Fiを使用することができます）

☆除菌機の導入（返却された図書等の除菌をおこないます）

☆図書スペースの整備（一般書架コーナー、児童図書コーナー、テーマ別閲覧コーナーを設けます）

☆読書手帳作成（自身が読んだ本を記録する南阿蘇村オリジナルの手帳を作成します）

複合施設内図書室イメージ図

〈問い合わせ〉教育委員会　TEL(67)1602

おめでとうございます〈敬称略〉

♥（夫）岡田　光宏〈下野〉
♥（妻）河野　美香〈阿蘇市〉

こんにちは赤ちゃん〈敬称略〉

〈　〉内は保護者・行政区

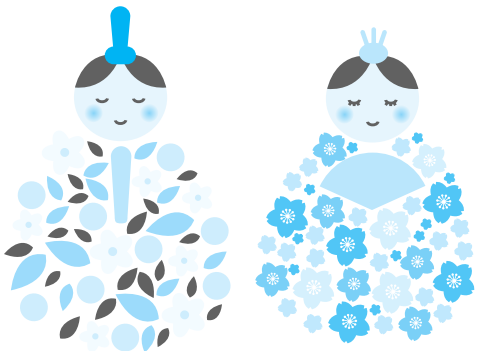
岩代　一寿（かずとし）くん〈一貴・春香・中松一〉
成松　風花（ふうか）ちゃん〈優真・美菜子・新所〉

おくやみ〈敬称略〉

〈　〉内は世帯主・行政区

小林トメ子　85歳〈本人・白川〉
後藤　愛子　96歳〈本人・吉田一〉
草部カズ子　100歳〈本人・一関一〉
井上　清久　95歳〈本人・第六駐在〉
境　俊夫　92歳〈本人・第七駐在〉
長野　善八　87歳〈本人・長野〉
村本　成司　68歳〈本人・下野〉

※戸籍届出時の住民登録に基づき記載しております。（同日転入の場合は除く）



社協告知板〈敬称略〉

次の方から南阿蘇村社会福祉協議会に寄付をいただきました。

香典返し

佐藤　誠・吉田一〈亡叔母・後藤愛子〉
長野　恵藏・長野〈亡父・長野善八〉
溝上　和範・第七駐在〈亡義兄・境俊夫〉
村本　由美・下野〈亡夫・村本成司〉
小林満寿子・白川〈亡母・小林トメ子〉

3 MARCH 2021 南阿蘇カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/28 藤本医院 南阿蘇村中松 0967(67)0020	1 確定申告 (一関二・吉田三) 国民健康保険税(第8期) 口座振替日 納付期限日 可燃ごみ 長陽	2 確定申告 (両併一・白川東) 4カ月児健診 (白水保健センター) 可燃ごみ 白水・久木野	3 確定申告 (中松一・吉田二) ひな祭り (※要予約) (わくわくひろば) ビン・缶類 白水・長陽	4 確定申告 (中松二・両併三) 可燃ごみ 長陽 ビン・缶類 久木野	5 確定申告 (喜多・乙ヶ瀬) 可燃ごみ 白水・久木野	6
7 平田医院 高森町高森 0967(62)0216	8 確定申告 (下田・栃木) 大きくなあれ (身体測定) (わくわくひろば) 可燃ごみ 長陽	9 確定申告 (下野・沢津野) 育児相談 (南阿蘇村役場 健康推進課) 可燃ごみ 白水・久木野	10 確定申告 (長野・川後田) 南九州税理士会 阿蘇支部 無料相談日 新聞・雑誌・ダンボール 白水・長陽	11 確定申告 (立野・立野駅) 南九州税理士会 阿蘇支部無料相談日 2、3月生まれの お誕生会(※要予約) (わくわくひろば) 可燃ごみ 長陽 新聞・雑誌・ダンボール 久木野	12 確定申告 (黒川・新所・加勢) 南九州税理士会 阿蘇支部 無料相談日 可燃ごみ 白水・久木野	13
14 のむら内科クリニック 西原村小森 096(292)2250	15 確定申告 (東下田・袴野・赤瀬) 可燃ごみ 長陽	16 可燃ごみ 白水・久木野	17 廃食油回収日 ビン・缶類 白水・長陽	18 歯っぴい健診 (白水保健センター) 紙芝居 (わくわくひろば) 可燃ごみ 長陽 ビン・缶類 久木野	19 可燃ごみ 白水・久木野	20 阿蘇立野病院 南阿蘇村立野 0967(68)0111
21 寺﨑内科胃腸科クリニック 南阿蘇村白川 0967(62)0378	22 可燃ごみ 長陽	23 可燃ごみ 白水・久木野 不燃ごみ 長陽	24 ペットボトル 白水・長陽 不燃ごみ 久木野	25 さんぽに行こう (わくわくひろば) 3歳児健診 (白水保健センター) 可燃ごみ 長陽 不燃ごみ 白水 ペットボトル 久木野	26 可燃ごみ 白水・久木野	27
28 馬原内科医院 高森町高森 0967(62)0646	29 可燃ごみ 長陽	30 可燃ごみ 白水・久木野	31 引っ越しのため 閉所 (わくわくひろば) 布類 白水・長陽	4/1 LOOP(ループ) みなみあそへ 移転 (わくわくひろば)	4/2	4/3

各種行事やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の状況により急な変更の可能性があります。　発熱により医療機関にかかられる際には、必ず事前の電話をお願いします。

広報 みなみあそ 3月号 Vol.192

お問い合せ先 ☎0967(67)1111

編集・発行 南阿蘇村役場政策企画課
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字河陽1705番地1
TEL 0967(67)2230
FAX 0967(67)2073
URL http://www.vill.minamiaso.lg.jp/
E-mail skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

印刷 ㈱城野印刷所

村と人 92

不断の努力 いつまでも健康に

平國 健一（ひらくに けんいち）さん（吉田一）

平國健一さん（吉田一）は御年79歳。熊本市内の会社に勤務した後に南阿蘇村へ移住してこられました。現在は近隣に住む人たちとの融和交流や大型バイクでのツーリングを楽しみながら地域の道路の美化作業をするなどして南阿蘇暮らしを満喫されています。

じつは、そんな平國さんは70代で6千メートル超えの山を登頂したスーパーおじいさんなのです。今年で80歳になる今でも毎日欠かさず続けている3時間のトレーニングでのタイヤ引きは、重い荷物を背負い険しい山々を登山するための訓練。約20kgにもなるタイヤを軽々と引いていく様子はとても79歳のおじいさんには見えない姿でした。

「ただ長生きするだけでなく、目標を持って毎日を楽しく過ごしていきたい。健康に暮らすことが大切だ」と話す平國さん。南阿蘇村に移住してからは一年の半分を東南アジア諸国で過ごしており、登山だけでなく、現地ではジョギングコース作りや桜の木の植樹をするなど、熱心にボランティア活動もされて現地の人々との交流も生きがいとされています。世界的なコロナの流行が収まり、無事に海外に渡り登山ができるようになるその日まで、平國さんの日々のトレーニングは続きます。

Happy Birthday お誕生日おめでとう 3さい

H30年 3月4日 生まれ

お姫様になりたい

藤本（ふじもと） 一嘉（いちか）ちゃん（女）
東下田
保護者／悟さん・枝里子さん

今月の一枚

復興への光の架け橋

建設中の「新阿蘇大橋」で2月21日までおこなわれていたライトアップの写真です（みなみあそ観光局提供）。
詳細は13ページの「みなみあそ観光局便り」をご覧ください。

3歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します

■応募方法 誕生月の前月5日（5日が休日の場合は5日以降直近の平日）までに、写真・一言コメント・お子さんの氏名と生年月日・保護者の氏名・連絡先を添えて役場政策企画課企画係までお申し込みください。

【お問い合わせ】政策企画課企画係 TEL(67)2230

編集後記

▶子どもの頃、自分にとっての「大人」とは、成人を迎える・就職する・結婚する・子どもが出来る、のいずれかを満たした人物と勝手に定義付けていた記憶があります。今ではその全てを満たした私ですが、果たして大人になれたのかと自問すると、私の未熟さもありますが、そうではないという解が返ってきます。▶そうすると「大人」とは自覚するものではなく、周囲の人々の認識なのではないかと思うようになりました。子どもができた今、少しでも「大人」に近づけるよう、毎日を大切に過ごしていきたいです。 成

■人口

南阿蘇村	男	5,014 (−3)
	女	5,347 (−7)
	計	10,361 (−10)
	世帯数	4,613 (+4)

令和3年1月31日現在
（前月比）