



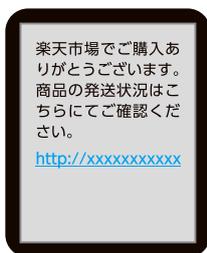
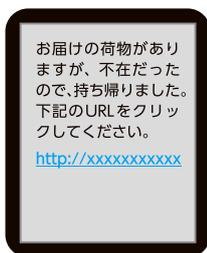
# POLICE Information

## サイバーセキュリティ月間

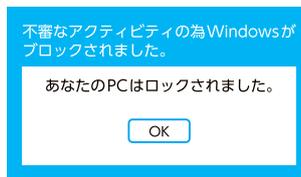
政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日(月)から3月18日(木)までを「サイバーセキュリティ月間」としています。

最近多く発生している事案を紹介します。ご注意ください。

### 1 フィッシングメールなど(クリックしない!)



### 2 サポート詐欺(電話しない!)



### 3 ネットショッピング詐欺

次のチェックポイントに当てはまるならば、偽サイトの可能性大です。

- 全商品が極端に値引きされている。
- 振込先口座が、個人名義、外国人名義である。
- 不自然な日本語表記となっている。
- 店舗の連絡先の表示の記載がない。

〈問い合わせ〉 高森警察署 Tel(62) 0110

# なんでも南部分署

## 野焼きについて

今年も春が近づき野焼きをおこなう時期になりました。近年では野焼き中の事故が多く発生しています。火入れをおこなう際は次のことに留意し、事故や怪我のないように努めてください。

- ・リーダーは全体を管理し、情報を共有する。
- ・当日の気象情報を確認する。
- ・参加者(自分自身)の体調を把握する。
- ・メンバー同士で工程を把握しておく。
- ・退路を確実に確保する。
- ・ジェットシューターを有効に配置する。

## ヒートショックに注意しましょう

寒い冬場、ヒートショックによる死亡事故が全国的に発生してしています。ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起ることを言います。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中に繋がる可能性がありますので、家庭では、冬場の寒い風呂場、トイレなどへ移動する際は注意しましょう。

### 予防策

- ・長湯を避ける。
- ・冷え込む深夜ではなく、早めの時間に入浴するように心がける。
- ・心臓病や高血圧の人には半身浴がおすすめ。
- ・肩が寒いときは、お湯で温めたタオルをかける。

- ・お互いの連絡を密にする。
- ・(着火時、飛火時の声掛けなど)炎が勢い良くなると声のみでは聞こえないことがある。
- ・火付け前の屋根の上には極力登らない。
- ・(炎の駆け上がりがある)
- ・化学繊維などの燃えやすい服は避け、帽子・手袋・ゴーグルなどを着用する。

また、火入れをされる場合は、消防署(南部分署)まで事前に連絡をお願いします。

### 冬の風呂場、トイレを快適にするアイデア

- ・脱衣所やトイレを小型の暖房器(温風式)で温める。
  - ・風呂場の床にスノコやマットを敷いておく。
  - ・シャワーで浴槽にお湯をためることによって、浴室全体を暖めておく。
  - ・すでに浴槽にお湯がたまっている場合は、入浴前にふたを開けておく。
  - ・トイレは暖房便座を設置する。
- また、めまい・立ちくらみが起きたら、無理して立ち上がらず、体を低くして症状がおさまるのを待ちましょう。失神や意識障害、脳梗塞、心筋梗塞の可能性がある場合は、救急車を呼んで、安静にしてください。



〈問い合わせ〉 阿蘇広域行政事務組合 消防本部 南部分署 TEL(62) 9034 火事・救急 119