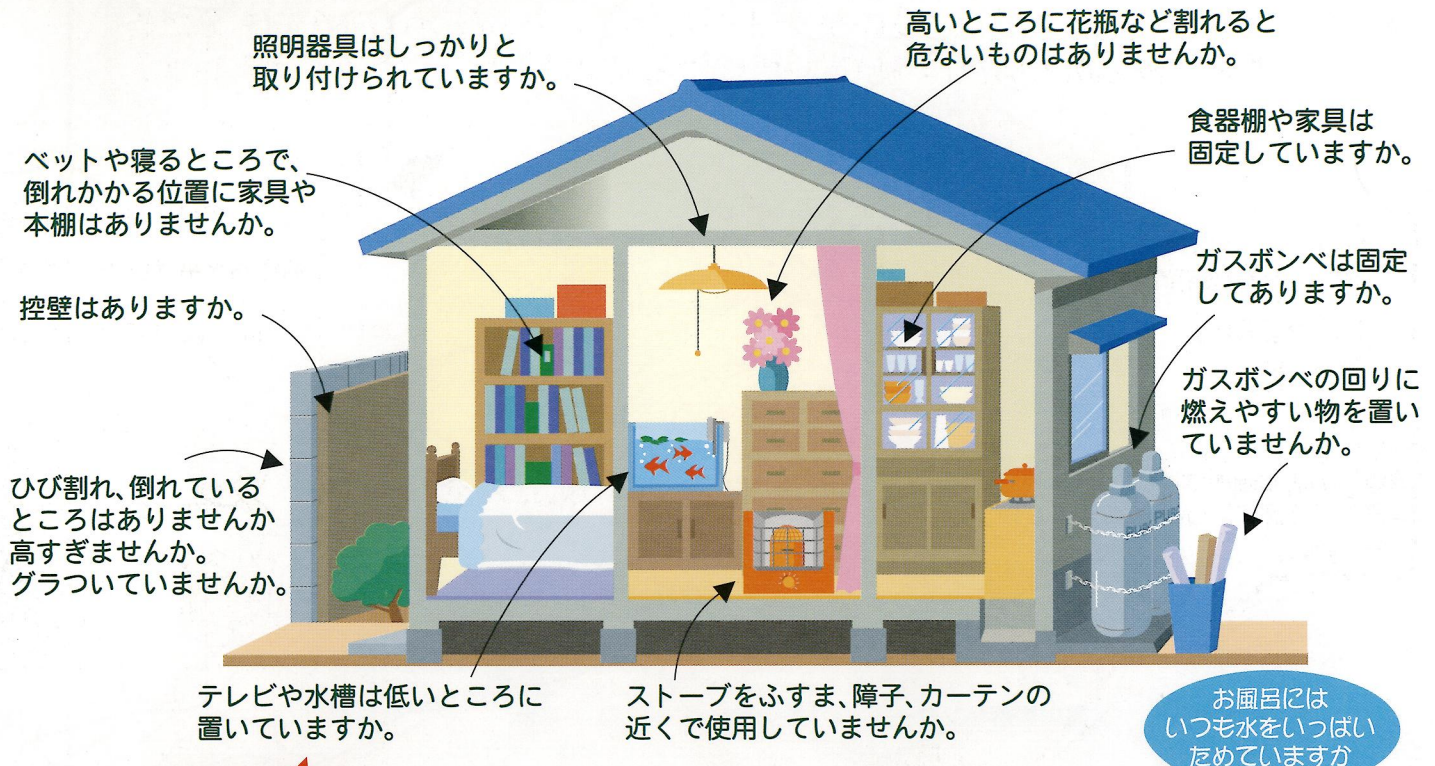


我が家の点検を行いましょう



地震発生! その時どうする?

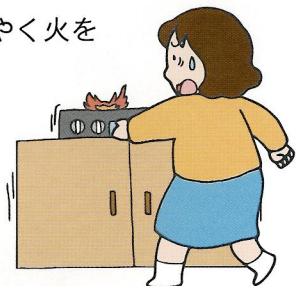
1. まず身の安全の確保

ケガをしたら火の始末や避難が遅れます。家具の転倒や落下物を避け、座布団やまくらなどで頭を保護し、机やテーブルの下にもぐりましょう。



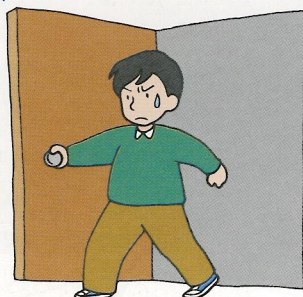
2. 火の始末

揺れを感じたらすばやく火を消しましょう。また、火元付近には燃えやすいものを置かないようにしましょう。



3. 出口の確保

振動でドアが開かなくなることがあります。揺れの度合いを見て、戸や窓を少し開け、避難口の確保をしましょう。



4. 外へ逃げるときはあわてずに

外へ出るときはあわてずに。瓦や窓ガラスの落下の危険があるので、むやみに外へ飛び出さないようにしましょう。

