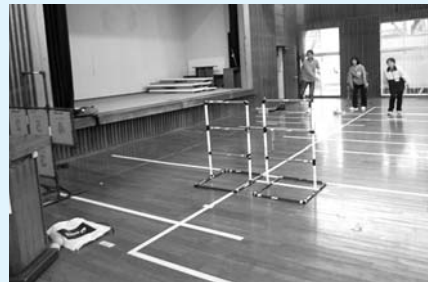




## H27クラブ会員交流会(大人会員対象) ～軽スポーツ大会と楽しい懇親会～

11月29日(日)午後3時より、まずは長陽中央公民館にて第1部「軽スポーツ大会」が行われました。今回は室内ペタンクをメインに行いました。初めての方が多かったので、日頃からペタンクをされている市原会長と田上副会長に競技説明と審判をしていただきました。少し練習をしてから6班に分かれて競技開始。簡単そうに見えても、なかなか狙ったところに玉が転がらず悪戦苦闘。思わぬ珍プレーに笑いが会場を沸かせます。好プレーが出ると「おお～！」と歓声。初めてのペタンクにみんな楽しそうに、また真剣にプレーしていました。時間の空いたチームは、ラダーゲッターやディスクゲッターを体験。こちらも初めての体験ですが、ゲーム感覚で楽しくプレーでき、童心に戻って思わず熱の入った投球を見せていました。予選を勝ち抜いたチームの優勝争いも接戦が続き大盛り上がり。僅差で3班(小畠・林田・細川)が優勝!惜しくも2位は4班(菊田・中尾・本田)でした。熱戦が繰り広げられ予定の時間をオーバー。次は懇親会会場へ移動し第2部懇親会がスタート。会話も余興も弾み楽しい懇親会となり、一日楽しく有意義な交流会となりました。



## カワイ体育教室 ～親子で楽しんだ「クリスマスお楽しみ会」～



12月16日(水)白水体育館で毎年恒例の「クリスマスお楽しみ会」が行われ、親子でゲームや体操など楽しく体を動かしました。その後、プレゼントカードさがしや、持ち寄りのプレゼント交換などがあり、子どもたちは大喜び。また今年は保護者の有志の集まりで「ハンドベル演奏」もありました。子どもたちのために、毎回一所懸命練習していました。お母さんたちが奏でるハンドベルのきれいな音色に子どもたちも嬉しそうでした。

カワイ体育教室では「体育コース・新体操コース」が、毎週水曜日午後4時30分より幼児の部があり、午後5時30分より小学生の部が行われています。体験もできますので、興味のある方はクラブ事務局までお問い合わせください。

また、今年度6月より、新規に「キッズダンス教室」も始まりました。こちらも白水体育館で毎週土曜日午前10時より小学生の部のレッスンを行っています。平成24年度の小中学校の学習指導要領改訂によって必修科目化されたダンス。ダンスは、「創作ダンス」、「フォークダンス」、「現代的なリズムのダンス」で構成され、イメージをとらえた表現や踊りを通じた交流を通して仲間とのコミュニケーションを豊かにすることを重視する運動で、仲間とともに感じを込めて踊ったり、イメージをとらえて自己を表現したりすることに楽しさや喜びを味わうことのできる運動です。最初は恥ずかしさもあるとは思いますが、基本のステップを覚えればいつでもどこでも誰とでも一緒にダンスを踊れるようになるそうです。体験もできますので、興味のある方は同じくクラブ事務局までお問い合わせください。(幼児の部も可能)



リズム感を覚えさせるために何度も繰り返し太鼓を叩いたり、音に合わせてリズムをとりながら楽しく踊っています。

参加者大募集です!ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております!

